www.die-kleine-zeitschrift.de

ISSN 0948-0021 21. Jahrgang, März / April 2015

Nr. 3/4

Kostenlos:
Zum Mitnehmen und Weitergeben

die kleine

Zeitschrift für die besten Lebensjahre

Spiegel-bilder

Schönheit als Wahrheit

Lesen Sie mehr über:

Romantik für Wanderer
Erlebnisse für Genussradler
Seite 14 – 17

Blühende Frühlingsfeste
Skurrile Ostereier
Seite 18 – 24

Elektrode am Knie
Gehirn am Computer
Seite 32 – 35

Mein Garten

ein Ort, an dem ich in vollkommener Harmonie lebe.

PRONATUR®
KIESEWETTER & FRANZ
Garten- und Landschaftsbau GmbH
Otto-Schott-Straße 32
72555 Metzingen
Telefon: 0 71 23 / 92 75-0
www.pronatur.com

Auch noch Schönheit?

Was ist Schönheit in Zeiten von Selbstoptimierung und Verkaufszahlen? Wie findet man den Weg zur inneren Schönheit, wenn man sich durch die Ratgeber-Regale in den Buchhandlungen quälen muss?
Noch nie war es vielleicht so schwierig, sich schön zu fühlen. Sich schön fühlen, völlig unabhängig von den eben beschriebenen Szenarien. Und um dieses Szenario zu vervollständigen, muss unbedingt noch der Spagat zwischen den jeweiligen Modetrends und dem Ausdruck der eigenen Individualität hinein.
Oder ist Schönheit in Zeiten von Krieg, Terroranschlägen, Kinder- und Altersarmut ein überflüssiges Gut? „Nein!“, ist meine Meinung. Gerade jetzt, gerade heute ist Schönheit so wichtig wie nie zuvor.
Wir sollten uns nicht abschrecken lassen von „kaufe 2 - nimm 3 Cremetöpfchen“, joggen, Yoga und diversen Modetrends. Schönheit ist das, was ich und was Sie empfinden. Besonders dann, wenn zwischen Ihrer und meiner Sicht Welten liegen. So kann eine bunte und schöne Welt mit ganz unterschiedlichen Schönheitsaspekten entstehen. Und wenn wir den Blick des anderen respektieren, achten und uns selbst nicht verbiegen, dann ist gerade heute in Zeiten von Selbstoptimierung, Verkaufszahlen, Krieg und Terroranschlägen die Schönheit ein ganz besonders wichtiges Thema. Über das nicht nur geschrieben werden sollte, sondern das wir in allen Facetten leben können, wenn wir mögen.
Ich fange auch gleich damit an. Ich gehe diese Woche zu meiner Frisörmeisterin und lasse mir meine grauen Haare wegfärben! Marion Höppner

Brillinger. Orthopädie
Das Gesundheitshaus

Orthopädie-Technik
Orthopädie-Schuhtechnik
Sanitätshaus
Rehabilitations-Technik
Krankenpflege-Hilfsmittel

Weitere Info unter: www.brillinger.de · E-Mail: info@brillinger.de

Tübingen
Handwerkerpark 25 · Tel. (07071) 41 04-0
Großer Kundenparkplatz – direkt an der B 28, Richtung Unterjesingen

Hoppe-Seyler-Str. 6, Gesundheitszentrum, Tel. (07071) 2988343
Karlstraße 6, Fachärztezentrum · Tel. (07071) 40 03 10

Reutlingen
Obere Wässere 6–8 · Tel. (07121) 51490-0
Großes Parkhaus – direkt neben dem Gebäude

Mössingen
Karl-Jaggy-Str. 45 · Tel. (07473) 13 21
Großer Kundenparkplatz – direkt vor dem Haus

Rottenburg
Eugen-Bolz-Platz 3 · ♿ – direkt vor dem Haus

DAS DIENSTLEISTUNGSZENTRUM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Nah- und Fernumzüge

- Montage, Verpackung, Dübelarbeiten
- Küchenmontage, Sanitär- und Elektroanschlüsse
- Schreinerarbeiten aller Art, Umzugsshop
- Entsorgung, Entrümpelung, Einlagerungen
- Ausführliche Umzugsberatung vor Ort
- **Umzüge für Senioren**

ALAN

Service plus

Betriebe in Selbstverwaltung

Alan Umzüge GmbH
Hoffmannstr. 12
72770 Reutlingen
Telefon 07121/95 56-31
Fax 07121/95 56-66
info@alan-umzuege.de
www.alan-umzuege.de

DIE MALER WERKSTÄTTE

Farbe macht glücklich in ihren vier Wänden

OCHS

Fon 07121/23 95 85

Sie möchten Ihren Ruhestand so sorgenfrei und angenehm wie möglich gestalten?

Leben Sie - wie gewohnt - frei, unabhängig, individuell und dennoch geborgen.

Betreute SENIORENWOHNANLAGE REUTLINGEN, HEPPSTRASSE 95

Unsere Art des Wohnens heißt soviel Selbständigkeit wie möglich - soviel Hilfe wie nötig.

1- bis 2-Zimmerwohnungen, barrierefrei, mit Bad, Einbauküche, Balkon, Aufzug, Hausnotruf - rund um die Uhr.

Angebote nach persönlichem Bedarf:
Grund- u. Behandlungspflege
Hauswirtschaftliche Versorgung
Essenservice in der Cafeteria
Regelmäßige Angebote von Gemeinschaftsveranstaltungen
Sprechstunden für allgemeine Lebens- und Pflegeberatung

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne persönlich!

IMMO-HYP GMBH – Hausverwaltung
☎ 07121 / 9376978 - Frau Spörke
www.immo-hyp.de

Editorial

Unter www.berlin.de findet der Internetnutzer einen Age-O-Mat. Der Anglizismus verweist darauf, dass sich diese Webseite vor allem an junge Menschen richtet. Ins Deutsche übersetzt könnte man von einem „Altersautomaten“ sprechen. Oder „a Runzelkischt“ auf Schwäbisch. Eine Zeitmaschine, die junge Menschen, die ihr Porträtfoto hochladen, per Mausklick plötzlich alt aussehen lässt und in ihr 80. Lebensjahr katapultiert. Mit dieser Kampagne unter dem Motto „Gepflegt in die Zukunft“ will der Berliner Senator für Gesundheit und Soziales für die demografische Entwicklung in der Bundeshauptstadt sensibilieren sowie junge Frauen und Männer für Berufe in der Pflege interessieren. Denn bis zum Jahr 2030 wird sich die Zahl der über 80-Jährigen in Berlin fast verdoppeln.

Beim Selbstversuch war ich sowohl positiv überrascht als auch entsetzt. Je nachdem, aus welcher Perspektive ich mein digital gealtertes Spiegelbild betrachtet habe. Für einen Achtzigjährigen habe ich mich ganz gut gehalten, ließ ich mir auch von einer Kollegin bestätigen. Andererseits: Muss die relativ geringe optische Abweichung über einen simulierten Zeitraum von 27 Jahren nicht zwangsläufig bedeuten, dass ich jetzt schon wie ein Greis aussehe?

In Tripsdrill steht eine Altweibermühle. Sie verwandelt reife Damen in attraktive Backfische. Dass der männliche Teil der Menschheit von den Segnungen dieser genialen Erfindung ausgeschlossen ist, verstößt nach meinem Rechtsempfinden eindeutig gegen das Antidiskriminierungsgesetz, das 2006 in Kraft getreten ist und Benachteiligungen wegen des Geschlechts verhindern soll. Ich werde mich deshalb mit einer Unterschriftensammlung gegen diesen ungleichen Wettbewerb um Jugend und Schönheit zwischen Frauen und Männern wehren. Wer macht mit?

Stefan Zibulla

GÄRTNEREI HESPELER

GEMÜSE
FRÜCHTE
PFLANZEN
FEINKOST

www.gaertnerei-hespeler.de

Ihr Gärtner
vor den Toren der Stadt ...

Wannweil, Lachenäcker 1
Fon 07121 - 57330
Reutlingen, Markthalle
Fon 07121 - 3018989
Mössingen, „Delicasa“
Fon 07473 - 9541440
Einkauszentrum TÜ-Wanne
Fon 07071-9204159

Ihr Ziel:
Ein Frühlingsspaziergang am Albrand, danach eine Einkehr im Waldhorn in Glems
Warme Küche von 11.45 Uhr bis 14 Uhr und von 17.30 Uhr bis 21 Uhr
Gasthof zum Waldhorn
Feiern und Genießen hat bei uns Tradition
Neuhauser Str. 32 • Metzingen - Glems
Tel.: 07123 - 9635 0 • Dienstag Ruhetag
www.gasthof-waldhorn-metzingen.de

Wir haben was gegen Einbrecher!
zum Beispiel
Panzerriegel...
Tresore...
Haus für Sicherheit
Metzgerstraße 26 · 72764 Reutlingen
Tel.: 07121-300 600 · www.rt300600.de

DaCapo
Gebrauchtwarenkaufhaus
Kleidung · Möbel · Hausrat
Haushaltsauflösungen
Öffnungszeiten:
Di. Mi. Do. 13-18 Uhr, Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-15 Uhr
caritas
Emil-Adolff-Str. 14 · Reutlingen
Telefon: 07121-337039
http//www.dacapo-gmbh.de
AWO

Inhalt

Auch noch Schönheit? 2
Editorial 3

Titel
Design ohne Designer? 5
Schönheit weckt positive Emotionen 6
Ganz schön duftig und pudrig 8
Schönheit als Harmonie zwischen innen und außen 10
Wahre Schönheit ist keine Frage des Alters 12

Ausflüge und Reisen
Durch eine märchenhaft schöne Landschaft 14
Reizvolles Wechselspiel von Natur und Kultur 16
Ganz schön bunt 18
Viele schöne Geschenke 20
Unvergessliche Momente 22

Kultur
Religiöses Spektakel in der Karwoche 23
Kein Kunstwerk gleicht dem anderen 24

Humor
Ganz schön lustig 27
Impressum 27

Termine
Ausstellungen, Konzerte, Theater . . . 28

Gesundheit
Der Anfang ist gar nicht so schwer! 31
Ein aktives Leben trotz Schlaganfall 32
Kommunikation zwischen Gehirn und Computer 34
Forschungspraxis für Ärzte auf dem Land 36
Moderner Pflegebereich mit Kindertagesstätte 38

Lebenshilfe
Starkes Selbstbewusstsein in der Gemeinschaft 40
Schöne Begegnungen in hellen Räumen 42
Mobilität und Lebensqualität für Alle 44

Lebensstil
Schöne Oasen im Grünen 46
Schöne Angebote für Genießer 48
Rezept: Beautyfood 49
Schönes Zweitwohnzimmer an der Sonne 50
Nochmal etwas Neues anpacken 54
Freude am Ehrenamt 57

Abschied
Schöne Gräber 58

Kreuzworträtsel
Kreuzworträtsel 61
Auslagestellen 62

Design ohne Designer?

Auf der Suche nach den Quellen der Schönheit

Die bunte Vielfalt der Flora inspiriert Künstler zu Meisterwerken. Und Ingenieure entdecken in der Fauna geniale Konstruktionsprinzipien. Offenbart sich im Design der Natur ein Designer?

In unserer auf Wissenschaft und Technik fixierten Gesellschaft gibt es offensichtlich nichts Neues unter der Sonne. Entwicklungen, die als Innovationen gefeiert und mit Preisen honoriert werden, entpuppen sich bei genauerer Untersuchung als Plagiat. Auf der Suche nach spritsparenden Modellen kopiert die Automobilbranche den windschnittigen Körperbau des Kofferfischs. Und für die Konstruktion wendiger Drohnen liefern die akrobatischen Flugmanöver der Möwen das Vorbild.

Anfragen an die Evolutionstheorie

Ein ganzer Zweig der Wissenschaft, Bionik genannt, kupfert bei der Natur ab, um Neues zu kreieren und bestehende Techniken zu optimieren. Auch an der Universität Tübingen wird auf diesem Gebiet intensiv gearbeitet. Dabei bildet die Analyse der Haftsekrete tropischer Käfer die Basis für die Entwicklung neuer Klebstoffe. Und Geowissenschaftler studieren die Stacheln der Seeigel, um deren „Knautschzoneneffekt“ für die Produktion bruchfester Schutzhelme nutzen zu können. Wer ist der große Meister, bei dem diese Designer in die Schule gehen?

Die Frage, ob Funktionalität und Schönheit in der Natur einer intelligenten Quelle entspringen, wird seit Darwin kontrovers diskutiert. Dabei standen sich in der Vergangenheit häufig Wissenschaft und Religion als Kontrahenten gegenüber. In jüngster Zeit kommen die kritischen Anfragen an die Evolutionstheorie eher aus den Reihen der Wissenschaft selbst.

Konstruktion statt Mutation

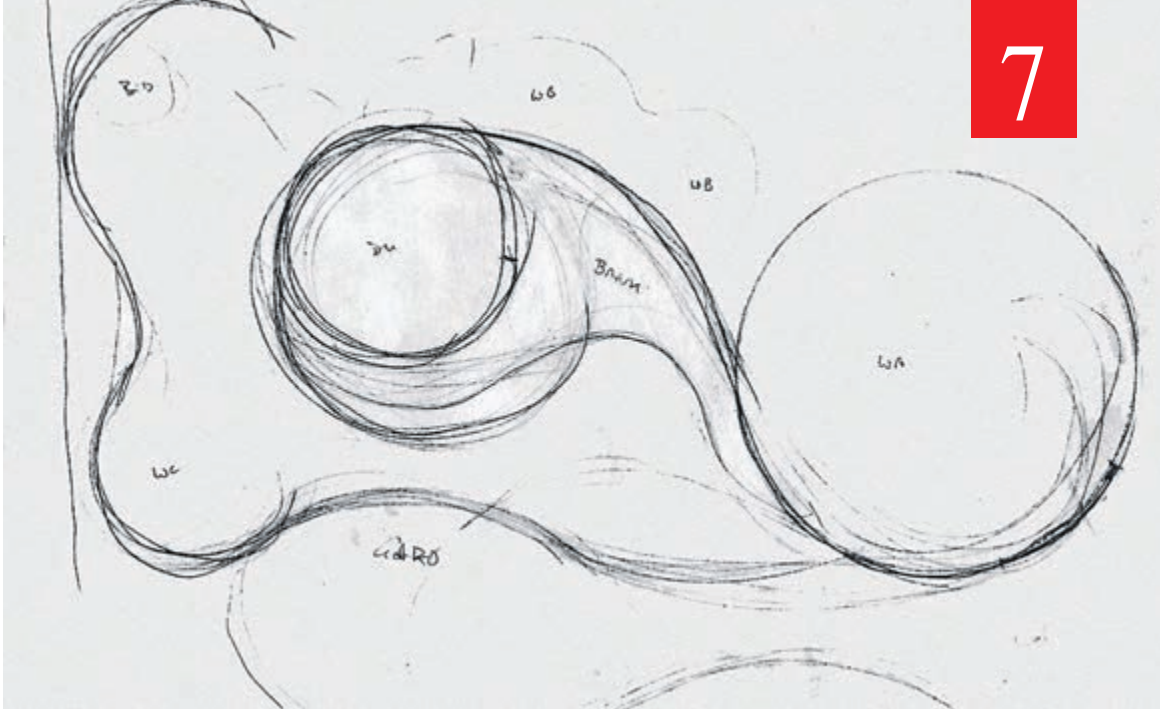
So leitet Wolf-Ekkehard Lönnig aus seinen Beobachtungen in der Botanik das „Gesetz der rekurrenten Variation“ ab: Die Zahl neuer Mutanten strebt bei steigender Zahl der Mutationsversuche asymptotisch gegen Null. Aus den künstlich erzeugten Veränderungen der Gene von Löwenmäulchen oder anderen Kulturpflanzen wie Mais und Reis resultieren deshalb auch nur begrenzte Variationen, stellt der Genetiker fest, der mehr als 20 Jahre am Max-Planck-Institut für Züchtungsforschung in Köln geforscht hat. „Neue Arten sind dabei niemals entstanden“, betont Lönnig. Die komplexen Lebensformen auf unserem Planeten interpretiert er deshalb nicht im Sinne des Neodarwinismus als Ergebnis eines langwierigen Wechselspiels von Mutation und Selektion sondern als Konstruktionen, die auf kreative Intelligenz verweisen.

Aus den künstlich erzeugten Veränderungen der Gene von Löwenmäulchen leiten Züchtungsforscher grundlegende Erkenntnisse über Evolutionsprozesse ab. Bild: moonrise - Fotolia

Siegfried Scherer setzt sich kritisch mit einer Bewegung auseinander, die unter dem Begriff „Intelligent Design“ die Lücken in der Evolutionstheorie transparent machen will. Doch „die religiöse Motivation ist für Intelligent Design-Vertreter nicht der Ansatz ihrer Forschung, sondern die wissenschaftliche Sachlage“, räumt der Professor für Mikrobielle Ökologie an der Technischen Universität München ein. „Es scheint so, dass immer mehr Wissenschaftler auf der rein naturwissenschaftlichen Ebene auf Phänomene stoßen, die sich rein materialistisch bisher nicht erklären lassen und auf einen intelligenten Designer des Lebens hinweisen könnten.“

Siegfried Scherer ist sich auch der Grenzen wissenschaftlicher Methoden bewusst. Und um Schönheit oder Design in der Natur zu erkennen, muss man seiner Meinung nach nicht erst Biologie studiert haben: „Jeder, der eine Blume oder einen Schmetterling sieht, spürt, dass hier etwas im Spiel ist, das den Naturprozess übersteigt.“ Stefan Zibulla

Heike Speidel setzt Kontraste mit natürlichen Materialien. Bild: Zibulla



Alles dreht sich um den Menschen: Ihre ersten Ideen zur Gestaltung von Räumen entwirft Heike Speidel auf einer Handskizze. Repro: Speidel

Schönheit weckt positive Emotionen

Heike Speidel orientiert sich beim Gestalten von Räumen und Möbeln an den Bedürfnissen der Menschen

Schönheit ist für Heike Speidel authentisch, harmonisch und weckt positive Emotionen. Die Innenarchitektin und Möbeldesignerin aus Pfullingen gestaltet Räume, in denen sich Menschen wohlfühlen.

Der Mensch steht im Mittelpunkt: Nach diesem Grundsatz orientiert sich Heike Speidel an den Wünschen ihrer Kunden. Und weil das Individuen sind, die nicht den Modetrends der Möbelindustrie folgen, sind ihre Schönheitsideale so unterschiedlich wie ihre Bedürfnisse an die Gestaltung von Wohnräumen. „Manche wollen es warm und gemütlich und entscheiden sich deshalb im ganzen Haus für einen Teppichboden“, erklärt Speidel. „Andere wollen lieber einen Fußboden aus Fliesen, weil der pflegeleicht ist.“ Für Familienmenschen, die häufig Gäste einladen, plant sie ein großzügiges Esszimmer. Und für gestresste Singles macht sie aus dem Badezimmer eine Wellness-Oase.

Die Form folgt der Funktion

Die ersten Ideen entwirft die 57-jährige Innenarchitektin auf einer Handskizze, die Ausarbeitung erfolgt am Computer. Die Form folgt dabei der Funktion. „Denn was nützt ein schönes Sofa, wenn man darauf nicht bequem sitzen kann“, gibt Speidel zu bedenken. Und mit dem Funktionsbegriff grenzt sie Design von Kunst ab.

Ob sich ein Kunde für orangefarbene Vorhänge im Schlafzimmer begeistern kann, hängt auch von seinem „Wahrnehmungsfilter“ ab. „Wenn diese Farbe traumatische Erinnerungen an sein Kinderzimmer weckt, entscheidet er sich eher für einen blauen oder grünen Stoff“, vermutet die Designerin. „Individuelle Vorlieben sind auch kulturell geprägt. Weiß hat bei uns eine andere Bedeutung als in Asien.“

Heike Speidel arbeitet bei der Gestaltung von Fußböden und Wänden am liebsten mit natürlichen Materialien wie Holz oder Kork. Und mit Kontrasten - etwa zwischen hellen und dunklen Farbtönen oder zwischen glatten und rauen Oberflächen. „Spiegel und reflektierende Wände vermitteln ein weites Raumgefühl“, stellt Speidel fest. „Großzügige Fensterflächen machen das Wohnzimmer hell und freundlich.“ Und warme Leuchten schaffen in der Küche auch nachts eine angenehme Atmosphäre.

Der Kunde als Trendsetter

Bei der Entfaltung ihrer Kreativität muss Speidel nicht nur den Geldbeutel der Kunden berücksichtigen. In der Regel plant sie die Sanierung von Altbauten, bei denen die Struktur der Gebäude weitgehend vorgegeben ist. Doch bei Bauträgerprojekten kann sie die Gestaltung der Räume schon in der frühen Planungsphase beeinflussen. „Diese Mehrfamilienhäuser liegen bei Senioren im Trend, die ihr Leben vereinfachen wollen und deshalb das Eigenheim gegen eine barrierefreie Wohnung eintauschen“, beobachtet Speidel.

Die Innenarchitektin gestaltet neben Arztpraxen, Büros und Hotels auch öffentliche Gebäude. Etwa 2013 den Umbau der Tourist Information am Reutlinger Marktplatz. Dort korrespondieren die Holzrahmen im Innenraum mit der Fachwerkfassade des historischen Gebäudes. Und der Fußboden ist ein stilisierter Stadtplan.

Viele Kunden, die sich von Heike Speidel beraten lassen, wissen vorher noch nicht, wie sie wohnen wollen. „Aber sie wissen immerhin, was sie nicht wollen“, sagt die Architektin. Und für diese Kunden will sie Wohlfühlräume entwerfen, ohne ihnen ihren eigenen Stil überzustülpen. Ganz im Sinne der Aufforderung, die an einer Tafel auf ihrem Schreibtisch zu lesen ist: „Be your own Trendsetter!“ Stefan Zibulla

Ganz schön duftig und pudrig

Die Frühjahrsmode bringt vor allem feine Pastellfarben zur Geltung

Mit zarten Pastellfarben setzt die aktuelle Frühjahrsmode duftige und pudrige Akzente. Und diese Leichtigkeit korrespondiert mit dem hohen Tragekomfort der Textilien.

Zarte Blütenmuster und bunte Schmetterlinge auf den Textilien signalisieren den Kundinnen im Reutlinger Modehaus Faiss: Es ist Frühling. „In diesem Jahr dominieren Pastelltöne wie Pink und Hummer“, stellt Ingrid Hamann fest. „Diese Farben lassen sich auch gut mit zeitlosen Klassikern, wie einer weißen Hose, kombinieren“, beobachtet die Modeberaterin.

Die grün-weiße Kombination gefällt auch dem Türstopper, der in der Abteilung für Wohntextilien im Modehaus Faiss zum Schoßhündchen mutiert. Bilder: Zibulla

...der Frühling steht vor der Tür !

Sind Sie vorbereitet?

FAISS

MODEHAUS WOHNTEXTILIEN

im Herzen von Reutlingen

Metzgerstraße 28-30 · 72764 Reutlingen
Telefon 07121 / 346844
Mo.–Fr. 9.30–19 Uhr · Sa. 9.30–18 Uhr

Weiße Hosen und Schuhe passen gut hummerfarbenen Textilien.

In den Hosen, die Frauen dieses Frühjahr tragen, hat sich Hannelore Moravek beim Fotoshooting im Modehaus Faiss auf Anhieb sehr wohl gefühlt. Mit dem rundum Gummizug sind sie nämlich nicht nur chic sondern auch sehr bequem - auch in Kombination mit einer gecrashten Jacke. Überhaupt ist hoher Tragekomfort charakteristisch für die aktuellen Kollektionen. Und darauf kommt es neben all dem Reichtum an Formen und Farben in der Mode auch an. „Denn schön ist eine Bekleidung dann, wenn der Mensch darin strahlt“, stellt Ingrid Hamann fest. Stefan Zibulla

Hannelore Moravek fühlt sich in der Komforthose und der gecrashten Outdoorjacke sehr wohl.

Die Jeans ist wieder als Trend zurück

Besonders häufig sind bei der neuen Frühjahrsmode bunte Shirts mit auffälligen Mustern und großflächigen Prints sowie schicke Blusen in frischen Farbtönen zu sehen, die zusammen mit einfarbigen Röcken und Hosen ein attraktives Freizeit-Outfit bilden. Für einen eleganten Look werden gerne schlichte Weiß-Kombinationen getragen, die besonders stilvoll wirken. Auch Blaunuancen, die durch Grau und Silber akzentuiert werden, prägen das Farbbild des Frühlings. Bezüglich der Schnitte wählen die Designer für die neue Frühjahrsmode gerne schicke Varianten, die eine willkommene Abwechslung zur Wintermode darstellen. Verspielte Schnitte und Raffungen machen die neue Frühjahrsmode zum Blickfang. Die Jeans ist als Trendthema zurück. Und Hosen werden verstärkt verkürzt gezeigt. Hier spielen leicht knöchellange über 7/8 bis hin zu 3/4 Hosen eine Rolle.

Zeit für Ihre Wünsche – wir kleiden Sie ein

Betty Barclay
Toni Dress
Taifun
Frank Walder
Rabe
Via Appia
Sommermann
Lebek

Mode-Eck Steinhilber
...einfach anziehend!

Christa Eberl Bahnhofstr. 7 72116 Mössingen Tel. 07473 8610
Mo-Fr 09.00 bis 12.30 Uhr & 14.30 bis 18.30 Uhr - Sa 09.00 bis 13.00 Uhr

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

»die kleine« bringt Sie ganz groß raus!
Kontakt unter
Telefon (0 70 71) 9 34-1 74
und (0 70 71) 9 34-1 75
diekleine@tagblatt.de

...seit 21 Jahren PRONTA Moda
TÜBINGEN
Aeulestraße 6
Mo.–Fr. 14–18 Uhr
Samstag 10–13 Uhr
P direkt vor dem Haus
Der Frühling ist da!
Jeans Pullis Shirts Blusen
Strickjacken usw.
Gr. 36 bis 52

Mit bunten Tüchern zeigt Helga Hummel den Kundinnen, welche Farben zu ihrem Typ passen. Bild: Zibulla

Schönheit als Harmonie zwischen innen und außen

Helga Hummel hilft Frauen und Männern bei der Suche nach dem passenden Image

Schönheit definiert Helga Hummel als Harmonie zwischen Ausstrahlung und Erscheinungsbild, zwischen innen und außen. „Und sie hat nichts mit dem Alter zu tun“, stellt die Tübinger Farb- und Stilberaterin fest.

Ob mit einer Perücke aus Echthaaren in Sieben-Sterne-Qualität oder der passenden Farbkombination von Kleidung und Accessoires: „Es ist für mich kein Problem, eine Frau zehn Jahre jünger zu machen“, verspricht Helga Hummel. Die Kundinnen, die ihre neu eröffnete Akademie für Farbe, Stil und Image im Tübinger Handwerkerpark besuchen, sollen aber auch zu ihrem Alter stehen. „Und gepflegte Falten wirken entspannt“, betont die 68-jährige Imageberaterin.

AHIXOY: Diese sechs Buchstaben bilden das Schema, in das Helga Hummel die Figurformen ihrer Kund(inn)en einordnet. „H ist ideal, weil die Figur ausgewogen ist.“ Um ein authentisches Konzept zu entwickeln, mit dem Frauen zu ihrem Image finden, achtet Hummel auf ihre Augen- und Haarfarbe. „Blonde Locken stehen für Romantik, glatte schwarze Haare für Dramatik.“ Mit einer Farbpalette und bunten Tüchern, die Hummel den Kundinnen vor dem Spiegel anlegt, sucht sie nach den passenden Farben für Blusen oder Röcke. „Männer sind bei diesem Thema noch etwa zurückhaltend“, räumt Hummel ein. Die Farbtypen ordnet sie den vier Jahreszeiten zu. Dabei steht der Frühling für grüne und sonnige und der Sommer für kühle Farben. Der Herbst bevorzugt die schweren und warmen Töne, während im Winter die schwarz-weiß Kontraste dominieren.

Ältere Menschen orientieren sich bei der Wahl ihrer äußeren Erscheinung zwar nicht mehr an Idolen. „Denn sie haben ihren Stil gefunden und sind deshalb auch weitgehend immun gegen das Modediktat“, beobachtet Hummel. Trotzdem suchen sie noch Beratung. „Meine älteste Kundin ist 80 Jahre alt“, erklärt die Beraterin.

Offensichtlich hat auch Angela Merkel eine gute Typberaterin. „Die Bundeskanzlerin hat sich positiv entwickelt und tritt mittlerweile stimmig auf“, findet Hummel.

„Menschen sind schön, wenn sie ihre innere Einstellung mit ihrer äußeren Erscheinung in Übereinstimmung bringen“, betont die Expertin. „Und wenn sie sich in ihrer Kleidung wohl fühlen.“ Weshalb sie einem lockeren Typ nicht zu Schlips und Anzug rät.

„Es gibt keine hässlichen Menschen“, versichert Hummel. „Nur die falsche Verpackung.“ Stefan Zibulla

Neues Weiterbildungs- und Dienstleistungs-Studio in 72070 Tübingen, Handwerkerpark 1

- ✓ Aus- und Weiterbildung Farb-Stil- und Imageberaterin, Farb- und Stilberatung SIE + ER
- ✓ Weiterbildung ALCINA-Kosmetikberaterin, Kosmetikbehandlungen, Make up
- ✓ Hairdreams Haarverlängerungen/Verdichtungen, chemiefreie Strähnen, Zweithaarstudio
- ✓ Kurse, Seminare, HELMA-Cafe, Vorträge, Veranstaltungen, Frauennetzwerke

HELMA
AKADEMIE FÜR FARBE | STIL | IMAGE

Helga M. Hummel
Friseurmeisterin, Kosmetikerin, Fab-Stil-und Imageberaterin
Kontakt: 07071-9461600, 07332-9249888, 0160-92708501
Email: helma.akademie@live.de · www.helma-akademie.de

Regionalleitung SÜD-WEST im:
bvfsi BUNDESVERBAND Farbe Stil Image e.V.

… pure Entspannung …
Wellness-Massagen
Manuela Donath
Massage-Therapeutin
Telefon 0157 7474 4777

Frisch in den Frühling

Ein frisches strahlendes Gesicht ist gerade jetzt im Frühjahr wichtig! Damit ihr Tages-Make-up gelingt, sollten Sie das Gesicht vorher sorgfältig pflegen. Ganz wichtig ist die Hautreinigung und eine gute Pflegecreme, die Ihren Hautansprüchen gerecht wird. Ein Make-up, flüssig, cremig oder pudrig (kühl oder warm) lässt Ihren Teint gleichmäßiger und gepflegter erscheinen. Rötungen oder Pigmentflecken werden wirkungsvoll kaschiert, wenn man diese vorher mit einem Abdeckstift abtupft. Die Farbe des Make-ups sollte mit Ihrer Hauttönung verschmelzen. Testen Sie die Farbe immer am Tageslicht! Die Gesichtsform zeigt unsere Individualität und kann oval, eckig, herzförmig und rund sein, auch gibt es Mischformen. Mit Hell-Dunkel-Effekten und Rouge werden so unsere Vorzüge betont. Mit wenig Aufwand lässt sich ein typgerechtes Make-up zaubern, mit dem Sie frisch, natürlich und gepflegt aussehen. Sabine Haug

Für ein schönes Gesicht: Mit wenig Aufwand lässt sich ein typgerechtes Make-up zaubern. Bild: Epp

Neue Öffnungszeiten !

Salzgrotte
Schwäbische Alb
Atme Dich frei

Winter 1. September – 30. April

Montag Dienstag Freitag	9.45 – 13.00 Uhr
	13.45 – 18.00 Uhr
Mittwoch	13.45 – 21.00 Uhr
Donnerstag	**geschlossen**
Samstag	9.45 – 17.00 Uhr
Am zweiten Sonntag im Monat	10.45 – 16.00 Uhr

Sommer 1. Mai – 31. August

Montag Dienstag	9.45 – 18.00 Uhr
Mittwoch	13.45 – 20.00 Uhr
Donnerstag	**geschlossen**
Freitag Samstag	9.45 – 17.00 Uhr
Sonntags Feiertags	**geschlossen**

Kinderstunden

Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr
Im Winter am zweiten Sonntag im Monat	11.00 – 12.00 Uhr

Salzgrotte Schwäbische Alb
Lange Straße 9 · 72829 Engstingen
www.salzgrotte-alb.de · info@salzgrotte-alb.de
Tel.: 07129 - 40 70 686

PHYSIO
BITTNER-WYSK
Therapie Wellness
Gesundheitsbegleitung
BEWEGUNGS-KURSE

Gute Vorsätze ?
•Kursplätze frei•
von Yoga, Rückenfit bis Seniorenfitness...

Therapie + Fitness + Rezeption:
Rathausplatz 8
Bewegung + Wellness:
Eugenstr. 5, 72800 Eningen
Tel.: 07121-8206-31

www.PHYSIO-Bittner-Wysk.de

Corporate Color

Endlich sich selber sein!

- **persönliche Typberatung**
- **Einkaufsbegleitung**
- **Kleiderschrank-Check**
- **Brillen-/Frisuren-Bestimmung**
- **natürliches Make-Up**

Gerne berate ich Sie!

Sabine Haug, Typ- und Imageberatung, Bubengasse 21, 72147 Nehren
Fon: 0 74 73 – 2 54 57, haug@corporatecolor.de, www.corporatecolor.de

Sie sind in den „besten Jahren" und haben noch viele Pläne und Wünsche?

Bleiben Sie aktiv und erwarten Sie nur das Beste vom Leben!

Sie wissen selbst: Man ist so alt, wie man sich fühlt. Und es gibt eine Menge, was Sie dazu tun können, um sich jung, gesund, aktiv und attraktiv zu fühlen. Bei uns finden Sie alles, was Sie dazu brauchen:

- ein individuell auf Ihre Konstitution abgestimmtes Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihre persönlichen Fitnessziele sicher erreichen
- modernste Geräte, die Ihren Körper auf gesunde Weise stärken und in Form bringen
- täglich wechselndes Kursprogramm in kleinen Gruppen mit erfahrenen Trainern
- ein Rundum-Wohlfühlprogramm mit Sauna und Solarium
- viele nette Menschen...

14 Tage GRATIS-TRAINING!
Schnellentschlossene sparen satte 100,- Euro
bei Abschluss einer Mitgliedschaft

LADY WELLNESS CLUB
Vogelbeerweg 2
72076 Tübingen
Tel. 07071 - 64 09 20
www.lady-wellness-club.de

Bitte vereinbaren Sie vor ihrem ersten Besuch einen Termin. Das Angebot ist gültig für alle Erstbesucher über 18 Jahre, die nicht weiter als 25 km vom Studio entfernt wohnen. Pro Person ist nur ein Gutschein gültig. Es kann nur ein Aktionsangebot gleichzeitig genutzt werden. Der Betrag kann nicht bar ausgezahlt, sondern nur berechnet werden.

Mit etwas Rouge frischt Rosi Seybold ihren Tein auf. Bilder: Epp

Wahre Schönheit ist keine Frage des Alters

Reife Frauen steigen zur Entschlackung ins Basenbad und schenken ihren Männern eine Hautcreme

Wer sich jung fühlt, trägt sein Alter selbstbewusst nach außen. Mit guter Hautpflege und etwas Kosmetik kommt dann die wahre Schönheit zur Geltung.

Schönheit muss nicht automatisch mit Jugend einhergehen. Das Älterwerden ist Teil der eigenen Persönlichkeit und sollte als Schönheit betrachtet werden. Bevor man den Chirurgen an den Körper lässt, gibt es bessere Möglichkeiten, um die Attraktivität zu steigern. Eine regelmäßige Pflege der Haut beispielsweise. Denn durch die Hormonumstellung nimmt die Widerstandskraft der Haut ab 50 ab.

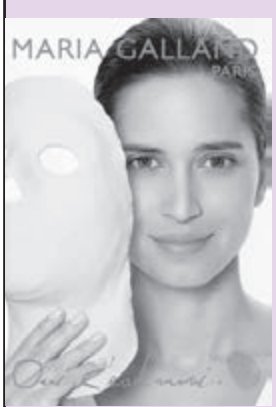
Je früher man damit beginnt, umso dankbarer wird einem der Körper dafür sein. Meistens sind es die einfachen Dinge im Leben, die dazu beitragen, dass auch die „äußere Hülle“ genauso jung aussieht, wie sich der Mensch innerlich fühlt. Dabei helfen auch die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, Entspannung sowie eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

„Ich gönne mir einmal in der Woche ein Basenbad“, verrät Rosi Seybold ihren Geheimtipp. „Das entschlackt den Körper und tut von innen heraus einfach nur gut“, stellt die 64-Jährige aus Mittelstadt mit einem strahlenden Lächeln fest. „Außerdem habe ich mir angewöhnt, ausreichend zu trinken und ich putze meine Zähne nur noch mit Natron. Seit dem habe ich keine Probleme und ich fühle mich super. Wenn ich außer Haus gehe, lege ich auch gerne mal etwas Make-up auf, um frischer zu wirken.“

In das Reutlinger Kosmetikstudio von Vera Ivko kommen nicht nur junge Menschen. „Die Hälfte meiner Kundinnen sind zwischen 40 und 87 Jahre alt“, beobachtet die Kosmetikerin, die auf eine 35-jährige Berufserfahrung zurück blicken kann. „Das Make-up sollte eher unterstreichen als überstreichen“, rät sie ihren reifen Kundinnen.

Seit 34 Jahren Erfahrung mit Kosmetik

Kosmetikstudio Vera Ivko



- Gesichtsbehandlung – Modelage
- Thalasso-Behandlung
- Tages- und festliches Make-up
- Körperbehandlungen – Modelage
- La Méthode Mille
- Wimpern färben
- Augenbrauen zupfen und färben
- Paraffinbad für Hände
- Geschenkgutscheine
- Erlesene Düfte
- Permanent Make-up

Di.–Fr. 9–12.30 und 14–18 Uhr • Sa. 9 – 13 Uhr

Krämerstraße 14 • Reutlingen • Telefon 0 71 21/3 87 50 50

Kosmetik & Parfümerie

CLARINS
MARIA GALLAND PARIS

Kosmetik mit Fachkompetenz

Kosmetikinstitut Beck
Bahnhofstr. 13 · Mössingen
Tel.: 07473-270529 · www.beck-kosmetik.de

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

www.die-kleine-zeitschrift.de
erscheint wieder am 15. Mai 2015

„Besser, man greift zu natürlichen und zarten Tönen, um frisch und vital zu wirken. Mit einem Concealer lassen sich zum Beispiel kleine Fältchen um die Augenpartie etwas kaschieren."

„Es ist sehr wichtig, die Haut zu schützen", betont die 60-jährige Kosmetikerin, die nur mit manuellen Methoden arbeitet und dabei auch eine sich selbst erwärmende Mineralmaske einsetzt. „Für jeden Hauttyp gibt es die passenden Pflegeprodukte und Behandlungen", weiß Ivko. „Mit einer Hautanalyse lässt sich ein individuelles Behandlungs- und Pflegekonzept erstellen."

Auch Männer wollen schön sein. Und ärgern sich beim Blick in den Spiegel über ihre Krähenfüße. Weshalb sie ihr Gesicht einer intensiven Pflege unterziehen. „Nicht nur die Haut dankt es ihnen, sondern auch die Ehefrau freut sich über ihren gepflegten und gutaussehenden Mann", beobachtet Vera Ivko. „Zur Motivation bringen manche Frauen ihren Männern eine Creme mit." Laura Epp

Die Kosmetikerin Vera Ivko empfiehlt gute Hautpflege.

ANZEIGE

FÜR DIE SCHÖNHEIT... GEGEN DIE ZEIT!

Face to Face
ANTI AGING STUDIO

Nicht teuer. Nicht billig. Nur anspruchsvoll.

Verwöhnen, entspannen, massieren? Das war einmal die kosmetische Hauptsache. Vor 40 Jahren. Heute ist das im Anti Aging Studio Face to Face, kostenloses Beiwerk. Kosmetik ist heute Wirksache – Prävention und Regenerierung.

Schätzen Sie sich glücklich im 21. Jahrhundert zu leben. Früher waren Falten und Hautprobleme ein unabänderbares Schicksal. Früher!

Heute kann man auch mit 40 noch blendend gut aussehen, mit 50 und 60 plus ein straffes Hautbild haben. Jünger aussehen als im Pass steht? Geht das? Ja! Mit einem echten pro Aging System.

Anne Artz zeigt Ihnen Ihre persönliche Glückformel für einen lebendigen, frischen, jugendlichen glatten Teint. „Beauty Therapie", das ist Hautanalyse und Tiefenarbeit in Synergie mit außergewöhnlichen Produkten. Alles kombiniert in Spezial Treatments und Langzeitkuren.

Die Anti-Aging-Programme versprechen kein „forever young", sind aber das intensivste System gegen die Zeichen der Zeit.

Egal ob trockene Haut, Unreinheiten, Fältchen, Falten, Pigmentflecken, rote Äderchen ... heute gibt es die Möglichkeit, mit manueller, apparativer und wirkstoffbeladener Kosmetik die Spuren der Zeit zurückzudrehen.

Das sind Behandlungen wie zum Beispiel: Bio Face Lifting, Aquabration, Sauerstoff-Befüllung, Radiofrequenz, Mesolift oder Pora Pur gegen starke Falten. Um nur einige zu nennen.

Ihnen ist eine OP zu viel und eine Creme zu wenig? Dann sind Sie bei Anne Artz im 5-Sterne-Kosmetikstudio genau richtig.

Anrufen. Herkommen. Genießen. Strahlend schön sein!

Anne Artz freut sich auf Sie!

FACE TO FACE
Anti Aging Studio
Anne Artz
Gartenstraße 88
72108 Rottenburg
Telefon: 0 74 72 - 28 24 59

Öffnungszeiten:
Mo.: 9 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung
Di. - Fr.: 9 – 12 Uhr
und 13 – 17 Uhr.

Sowie darüber hinaus VIP-Termine nach Vereinbarung

Auf dem etwa acht Kilometer langen Seeburgsteig entdecken Wanderer die Schönheit der Schwäbischen Alb.
Bild: Kurverwaltung Bad Urach

Durch eine märchenhaft schöne Landschaft

Auf dem Seeburgsteig genießen Wanderer den Blick in idyllische Täler und auf malerische Dörfer

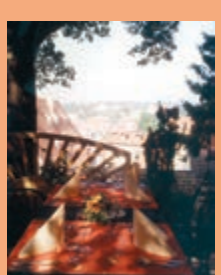
Seit Mai vergangenen Jahres dürfen sich Wanderer in Bad Urach über fünf zertifizierte Wanderwege freuen. Einer dieser Premiumwege ist der Seeburgsteig, bei dem man auf Schafe, Wacholderweiden, Schluchten, Weitblicke und ein malerisches Dörfchen stößt.

Hoch oben auf dem Hartberg bei Seeburg stehen zwei geschwungene Waldliegen aus Holz, von denen der Wanderer einen Blick auf eine Landschaft wie im Märchen genießt: Am Hang gegenüber thront das kleine Schlösschen Uhenfels, rundherum zeigt sich majestätisch der Albtrauf und drunten im Tal liegt das idyllische kleine Seeburg. „Von hier aus hat man einen einmaligen Blick in gleich drei Täler“, erzählt Torsten Clement von der Uracher Kurverwaltung. „Man sieht ins Ermstal, ins Fischburgtal und auch ins Seetal.“ Der spektakuläre Aussichtspunkt ist ein Wegpunkt des Wanderweges Seeburgsteig, einem der insgesamt fünf Uracher „Grafensteige“, die im Frühling 2014 als Premiumwanderwege ausgezeichnet wurden. Der Rundwanderweg ist 8,2 Kilometer lang und dauert etwa zwei Stunden und 45 Minuten. Wer nicht mit dem Auto anreisen möchte, fährt mit der Ermstalbahn bis zur Haltestelle Bad Urach Bahnhof, von wo aus ein Bus Richtung Münsingen nach Seeburg fährt. Von der Ortsmitte aus geht es bergauf ins Stille Weidentäle, durch den Mischwald hinauf zur Hangkante des Hartbergs, wo man mit etwas Glück auch so manch tierische Wanderbekanntschaft macht. In den Viehgattern leben in den Sommermonaten nämlich Schafe und Ziegen.

Der Weg führt schließlich wieder bergab durch eine Wacholderlandschaft nach Seeburg und weiter zur glasklaren Erms-Quelle ins wildromantische Mühltal. Weiter geht es in die kühle Trailfinger Schlucht und dann über Hochflächen zum Burgberg und wieder hinunter nach Seeburg.

Die pastellgrünen Schilder zeigen die Wegpunkte an und informieren über Möglichkeiten zur Ein-

MAUGANESCHTLE
RESTAURANT & CATERING



Leckere
schwäbische
Frühlingsgerichte

Täglich geöffnet.
Burgsteige 18, 72070 Tübingen,
Tel: 9294-0, www.mauganeschtle.de

Kneipenkino-Saison!

...ideal zum Feste feiern!
GASTHOF SÜDBAHNHOF
Familie Thomas Faiß
Marktstraße 176 · 72793 Pfullingen · Tel. 07121 790824
www.gasthof-suedbahnhof.de

kehr. Auf dem Hartberg weist zum Beispiel ein Schild in Richtung Erms-Quelle, ein anderes zum Café Schlössle, das für seine selbst gebackenen Kuchen, bei hungrigen Wanderern aber auch für den Rostbraten und die Forellenfilets bekannt ist.
Von den fünf Premiumwegen ist der Seeburgsteig die Wanderung mit den wenigsten Höhenmetern. „Trotzdem ist eine gute Grundkondition und auch gutes Schuhwerk wichtig, schließlich geht es einmal die Alb hinauf“, so Nadine Zöllner von der Uracher Kurverwaltung.
Von den 150 Kilometer Wanderwegen, die es rund um Bad Urach gibt, sind 40 Kilometer offiziell zu Premiumwanderwegen gekürt worden. Diese führen unter anderem zu den Gütersteiner Wasserfällen und zur Burgruine Hohenurach. Auf der Suche nach Routen durch Wälder, Wiesen und Wacholderheiden seien aber selbst alteingesessene Uracher auf neue Stellen und Wegzusammenhänge gestoßen, erzählt Torsten Clement. Auf ihren Spuren dürfen nun alle begeisterten Wanderer ebenso auf Entdeckungsreise gehen. Natalie Eckelt

Info:
Wegbeschreibungen zu allen Premiumwanderwegen gibt es bei der Bad Uracher Kurverwaltung
(Bei den Thermen 4, Telefon 0 71 25 / 9432-0, info@badurach.de) und im Internet unter www.badurach-grafensteige.de

Haus Bittenhalde

Die freundliche Tagungsstätte
auf der Schwäbischen Alb lädt ein:

Tanztage im Frühling
Gruppentänze für Anfänger und Fortgeschrittene
Montag, 27.04 bis Mittwoch, 29.04.2015

Kreativ-Seminar „Kalligrafie“
Die Kunst der schönen Schrift
Freitag, 01.05. bis Sonntag, 03.05.2015

Sing-, Kreativ- und Wanderfreizeit
Erholsame Tage auf der Alb im Mai
Dienstag, 26.05. bis Sonntag, 31.05.2015

Steinmetz-Werkstatt
Freitag, 10. 7. bis Sonntag, 12.7.2015
mit Andreas Scherer, Steinmetzmeister

Weitere Informationen senden wir Ihnen gerne zu!

Haus Bittenhalde
72469 Meßstetten-Tieringen
Tel.: 0 74 36 - 4 94, Fax 85 97
email: info@haus-bittenhalde.de
www.Haus-Bittenhalde.de

Tagungen mit Weitblick

In Tieringen, in unmittelbarer Nähe von Wiesen und Wäldern, gleich bei Lochen und Hörnle, die einen wunderbaren Ausblick ins Albvorland bieten, liegt sie: die Tagungsstätte „Haus Bittenhalde“.
Das Haus hat 40 Zimmer mit 90 Betten in unterschiedlichen Kategorien, meist mit traumhaftem Blick ins Schlichemtal.
Die gute Küche und das freundliche Personal sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Das hauseigene Tagungsprogramm bekommen Interessenten zugeschickt, es ist aber auch im Internet zu finden. Neben Tagungen, Seminaren, Kursen und Schulungen kann das Haus auch für Privataufenthalte und Familienfeiern gebucht werden.

Info:
www.haus-bittenhalde.de

Auch Kirchberg an der Jagst ist ein idyllisches Städtchen.
Bild: Michael Schultz

Reizvolles Wechselspiel von Natur und Kultur

Auf dem Kocher-Jagst-Radweg gibt es historische Architektur zwischen Wiesen und Weinhängen zu entdecken

Eine Radwanderung auf dem Kocher-Jagst-Radweg verspricht ein reizvolles Wechselspiel von Natur- und Kulturerlebnissen.

Entlang der Zwillingsflüsse Kocher und Jagst verläuft der Weg durch eine von Weinhängen, Wiesen und Wäldern geprägte Landschaft. Ihn säumen aber auch schmucke Fachwerkorte, Burgen, Schlösser und Kirchen, die zu Stippvisiten einladen.

Wer sich auf eine Kirchen- und Kapellentour begeben will, findet auf der insgesamt 332 Kilometer langen Strecke viele sehenswerte Sakralbauten. In der ehemaligen Reichsstadt Schwäbisch Hall etwa thront majestätisch über dem Marktplatz die Kirche St. Michael mit ihrer gewaltigen Freitreppe, auf der alljährlich die Freilichtspiele stattfinden.

Jagstaufwärts zwischen Bad Friedrichshall und Dörzbach beeindruckt unter anderem die romanische Kapelle St. Gangolf bei Neudenau. Hufeisen an der Eingangstür erinnern an die lange Tradition der Pferdewallfahrten, die auch heute noch im Mai jeden Jahres stattfinden.

Die Wallfahrtskapelle St. Wendel zum Stein steht beinahe mystisch zwischen Waldausläufern und dem Flussbett der Jagst. Die Kapelle wurde der Sage nach von 1511 bis 1515 von einem Eremiten errichtet. In dem hinter der Kapelle aufragenden Tuffsteinfelsen befindet sich eine Höhle, in der vorzeitliche Funde entdeckt wurden. Im malerischen Ellwangen an der Jagst wiederum fällt die mächtige spätromanische Basilika St. Veit auf dem Marktplatz ins Auge. Die Kirche wurde zwischen 1182 und 1233 als Klosterkirche erbaut und gilt als einer der bedeutendsten romanischen Gewölbebauten Schwabens. djd

Info:
www.kocher-jagst.de.

Wir haben s'Dächle für's Rädle
und andere fahrbare Untersätze!

Fahrradgaragen
Rollatorboxen
Rollstuhlboxen
Kinderwagenboxen

kilian
Fahrradpark-Systeme

Hartmut Kilian
Fr.-Naumann-Str. 51 72762 Reutlingen
Tel. 07121 / 33 89 25 Fax 33 91 75
www.kilian-rt.de info@kilian-rt.de

Ammertalbahn –
der Zug der Zeit
die schönste Verbindung für Ausflügler

...mit Anschluss an die Natur!

AmmerTalBahn
ZÖA · ZWECKVERBAND ÖPNV IM AMMERTAL

Zwischen **Tübingen** und **Herrenberg** ist eine neue Ära angebrochen, die Autofahrer ganz schön alt aussehen lässt: in modernen, bequemen Zügen, mit günstigen Anschlüssen von und nach nah und fern.

Und ohne Stau, Verkehrsampeln oder Parkplatzsorgen.
Infos:
www.ammertalbahn.de
www.naldoland.de

Wir selbst befassen uns mittlerweile seit fast 20 Jahren mit dem Thema E-Bike – von den ersten Yamaha PAS Antrieben über Giant Lafree bis hin zu einem Sortiment von inzwischen über 90 verschiedenen Modellen von namhaften Herstellern wie Kalkhoff, KTM, Bulls GreenMover, Focus, Pegasus, ZEMO, +Stromer-, PG Bikes, Rixe, Cannondale, Hercules und Bulls.
Durch ständige Weiterbildung und Schulung unserer Mitarbeiter und mittlerweile zigtausenden von selbstgefahrenen Kilometern auf verschiedensten Systemen bekommen Sie bei uns die Beratung, die Ihnen hilft das perfekte Fahrrad für Sie zu finden. Als Bosch eBike Expert sind wir ein kompetenter Ansprechpartner bei Fragen um den Bosch-Antrieb und das Bosch Nyon Display, dass Sie bei uns auch zu Nachrüstung erhalten. Aber selbstverständlich haben wir auch Diagnose- und Servicegeräte für die meisten anderen Systeme.

Eine große Auswahl von sportlichen MTB's, mit oder ohne Motor, erhalten Sie in unserem BullsOffroad Center.

E-Bike Testcenter

Seit fast 20 Jahren Erfahrung mit E-Bikes und Pedelecs, schauen Sie bei uns vorbei!

- über 70 versch. Modelle von Kalkhoff, Focus, KTM, +Stromer-, Cannondale, PG-Bikes, Hercules, Pegasus und Bulls GreenMover
- Antriebe von Bosch, Alber/Xion, alle Panasonic Antriebe, GoSwiss Drive, Impulse, Shimano STEPS, Brose, Suntour Hinterrad und viele Räder mit "Bosch Nyon - Display"
- Premium Partner von Stromer, ST1 und ST2 vorrätig, entdecken Sie das wahrscheinlich momentan innovativste Rad
- viele E-MTB von Bulls, KTM, Focus und Cannondale
- S-Pedelecs, Bosch, +Stromer-, Impulse und Bulls GreenMover Antrieben
- Dreiräder mit Panasonic-Antrieb von Helkama
- Kinderfahrräder in allen Größen

Bulls Offroad-Center

- viele 29er und 27,5er Modelle
- Spezialist für Übler Kupplungsträger
- reduzierte Einzelstücke, Testräder, Angebote

und natürlich **viele Spielsachen** für Groß und Klein

Bulls GreenMover Lacuba Plus
Da- und Herren Trekkingrad, Brose Mittelmotor mit zwei Kettenrädern vorne, 612Wh Akku, Scheiben-Bremsen und 20Gang Shimano
nur 2799,-

KTM Amparo XXL
bis 170kg zugelassenes, sehr bequemes Tourenrad, Panasonic Mittelmotor, 648 Wh ! Akku, 8 Gang Nexus mit Rücktrittbremse, Speedlifter und Magura Bremsen
nur 2599,--

Hercules Alassio
Da- und Herren Trekkingrad, sehr starker Suntour Hinterrad Motor mit 612 Wh Akku, 10Gang XT Schaltung Shimano Scheibenbremsen
nur 2799,-

Bulls E-Stream III
XT 20Gang, XT Bremsen Sram X0 Naben, RockShox RS1, Reverb Sattelstütze,Brose Antrieb mit 468Wh Akku im Rahmen verbaut
nur 3999,-

Hercules RobFold
Falt-Rad mit Bosch Antrieb und 400 Wh Akku, 8 Gang Nexus mit Rücktritt oder Freilauf,
nur 2499,-

Focus Jarifa Impulse 5.0
27,5" oder 29" MTB , 9Gang Deore, Impulse II Offroad Antrieb mit 400 Wh Akku
nur 2299,-

Seit über 15 Jahren Erfahrung mit E-Bikes und Pedelecs, schauen Sie bei uns vorbei!

FISCHER
Fahrräder und Spielwaren

www.fischertrochtelfingen.de · Kapelleschweg 20 · 72818 Trochtelfingen · Tel. 07124/92800 · **facebook: Fischer Trochelfingen**

Ganz schön bunt

Die Gönninger Tulpenblüte lockt nicht nur Insekten an

Die Gönninger Tulpenblüte, die am Sonntag, 19. April beginnt, lockt nicht nur Insekten an. Auch zahlreiche Besucher aus nah und fern schwärmen für die bunte Blumenpracht.

Im alten Gönninger Ortskern wird Kunst und Kunstgewerbe, Schönes und Nützliches für drinnen und draußen, Textiles, Gemälde, Keramik, Skulpturen, Florales, Objekte für die Garten- und Friedhofsgestaltung sowie jede Menge Kulinarisches aus den Händen und Küchen der örtlichen Vereine angeboten.
Die Stars an diesem Tag sind die Frühlingsblüher wie Tulpen und Narzissen, Krokusse, Hyazinthen, Allium bis Scilla. Die im Herbst zu zehntausenden eingepflanzten Blumen stehen dann, wenn das Wetter auch in diesem Jahr mitspielt, pünktlich in voller Blüte und bieten den bestimmt wieder zu tausenden Angereisten von nah und fern ein Farbspektakel auf dem Gönninger Friedhof (siehe auch den Artikel „Schöne Gräber“ auf Seite 58), auf dem Probefeld der Firma Samen-Fetzer sowie auf dem im vergangenen Jahr angelegten Blumenzwiebel-Lehrgarten, der sich neben dem Friedhof befindet. Die treibende Kraft hinter diesem Frühlingsfest ist der Verein „Gönninger Tulpenblüte“.
Auf dem Probefeld finden sich mehr als 450 Sorten der schönen Frühlingsblumen. Mehr als 20 000 Tulpen, Narzissen und andere Zwiebelblüher blühen buchstäblich um die Wette. Farben, Blütenformen, selbst Blumennamen zeugen von großer Vielfalt und deren Besonderheiten. In Laufnähe zum Probefeld gibt es außerdem ein mit besonderen Sorten angelegtes Tulpenfeld zum Blumen selber schneiden. Und im Blumenzwiebel-Lehrgarten sind alle Blumenarten mit Schildern versehen, die den Besucher umfassend informieren. dk

Im April blüht Gönningen so richtig auf. Bilder: Braeuning

Info:
Erster Tulpensonntag am 19. April von 10 bis 18 Uhr mit Frühlings- und Künstlermarkt rund um die evangelische Kirche.
Um 11.15 Uhr beginnt die feierliche Eröffnung beim Brunnen am Friedhof.
Zweiter Tulpensonntag am 26. April bei Fetzer´s Probefeld zwischen 11 und 18 Uhr mit Musik und Bewirtung.

Das Samenhandelsmuseum an beiden Sonntagen geöffnet.

DINKEL ACKER
Schwäbische Küche
PAULANER
Speisegaststätte
WIESAZTAL
Lichtensteinstr. 84 · Rt-Gönningen · T. 07072-52 75
Auch zur Tulpenzeit freuen wir uns auf Ihre Reservierung und Ihren Besuch. Familie Lusic

bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg
Seniorenzentrum Gönningen
Tulpen Cafe
Besuchen Sie unser Tulpencafé im Seniorenzentrum in der Lichtensteinstraße 48 in Reutlingen-Gönningen
Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag von 14 - 17 Uhr
Während der Tulpenblüte auch montags
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Nach Vereinbarung sind Reservierungen und zusätzliche Öffnungszeiten möglich.
Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 07072 60 04 42 23
szgoenningen@bruderhausdiakonie.de
www.bruderhausdiakonie.de

Samen-Fetzer
DER SAMENHÄNDLER
MEHR ALS 400 VERSCHIEDENE FRÜHLINGSBLÜHER WARTEN AUF SIE.
Besuchen Sie unser Probefeld!
Täglich von März bis Mai.
Bewirtung auf dem Probefeld
täglich ab 16.April 2015
Samen Fetzer
Lichtensteinstraße 74
72770 Reutlingen-Gönningen
www.samen-fetzer.de

Klett

Feines aus Schokolade

Schoko-Laden

Osterhasen und Schokoladenfiguren die in keinem Osternest fehlen dürfen!

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 18.30 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten in der Ostersaison:

Samstags ab 07.03. bis 04.04. 09.00 bis 13.00 Uhr

In der Osterwoche
vom 30.03. – 02.04. durchgehend 09.00 bis 18.30 Uhr

Klett Schokolade GmbH & Co.KG
Reutlinger Straße 7 · 72147 Nehren
Telefon 07473 - 95 41-0 · www.klett-schoko.de

Die Geschenkegalerie in Lustnau

Dorfackerstraße 24
72074 Tübingen, Tel. 07071 5668536
gelisgeschenkegalerie@gmx.de
www.die-geschenkegalerie.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

- *Osterdekoration in großer Auswahl*
- *Medusa-Gartenstecker*
- *LED-Handtaschenlicht, die ausgefallene Geschenkidee*
- *neuer trendiger Modeschmuck eingetroffen*

Sonntag, 19. April

Dettinger Frühlings-erwachen

www.dettingen-erms.de

- Park- und Kräutergarten und großes Event-Zelt auf dem Marktplatz
- «Alles rund um Schokolade!» im Susanna von Zillenhart-Saal
- 1. Dettinger Mopedtag Präsentation und Ausstellung vor Baujahr 1980 mit Goiskopf-Motorrad-Tag
- Schau rund um Garten, Gütle und Streuobstbau

Aktion des Gewerbevereins Dettingen und der Gemeinde Dettingen an der Erms

Viele schöne Geschenke

Attraktive Angebote auf dem Dettinger Frühlingsmarkt

Am Sonntag, 19. April, laden der Gewerbeverein und die Gemeinde Dettingen zum sechsten Mal zum Frühlingserwachen in den Innerort ein.

Für ein echtes Event für die ganze Familie haben die Veranstalter einen bunten Strauß an Aktivitäten zusammengestellt. Der Marktplatz wird zum Park- und Kräutergarten umgestaltet, ein Frühlingsmarkt bietet Schönes für Balkon und Garten sowie kulinarische Schmankerln. Im repräsentativen Event-Zelt werden Tisch- und Raumschmuck für verschiedenen Feierlichkeiten präsentiert.

„Schokolade“ ist das Thema im Susanna von Zillenhart Saal: Das Spektrum reicht von Schokoladenmalerei über Infos zum fairen Handel und Anbau von Kakao sowie zur Herstellung von Schokolinsen und Schokofrüchtespießen bis zu einem kleinen süßen Café. Auch die Einzelhändler im Ort haben an diesem verkaufsoffenen Sonntag von 12 bis 17 Uhr viele attraktive Geschenktipps auf Lager.

Schulkinder eröffnen das Fest um 11 Uhr mit ihrer Darstellung des Frühlingserwachens. Musik und Tanzdarbietungen folgen während des Nachmittags. Kinder können Blumenstecker und Mobile basteln oder mit einer Mini-Eisenbahn fahren.

Der Rathausplatz wartet mit Informationen für Gütlesbesitzer und Hobbygärtner auf. Und der erste „Dettinger Mopedtag“ auf dem Uhlandschulhof stellt ältere Zweiräder aus und lädt zu einer Ausfahrt durch die Streuobstwiesen ein.

dk / Bild: Gemeinde Dettingen

Brauch aus Babylon

Die Wurzeln des Osterfestes reichen bis in die Antike

An Ostern legen sich die Menschen gerne Geschenke ins Nest. Die Vorstellung, dass sie von einem Hasen stammen, der bunte Eier legt, hat ihre Wurzeln in der Antike.

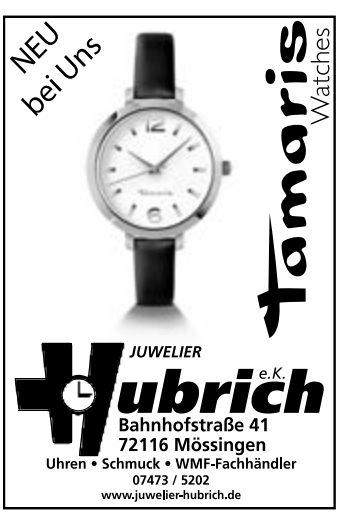
Zwar gilt das Ei als Sinnbild der Auferstehung. Trotzdem findet sich im Neuen Testament kein Hinweis auf Ostern. Historiker und Religionswissenschaftler verorten das Fest vielmehr in der babylonischen Antike. Die gefärbten Eier waren „waren bei den chaldäischen Riten genauso zu finden wie heute“, stellt Alexander Hislop fest.
Ostern wird in der Wissenschaft auch mit der Verehrung der phönizischen Fruchtbarkeitsgöttin Astarte in Zusammenhang gebracht, deren Symbol Hase und Ei waren. Und Ostern war ursprünglich das Frühlingsfest zu Ehren der germanischen Licht- und Frühlingsgöttin, die im Angelsächsischen als Eastre oder Eostre bekannt war.

zba / Bild: © PhotoSG - Fotolia.com

Für Liebhaber der schönen Dinge

Münsingen lädt am 3. Mai zum Kunst- und Gartenmarkt ein. Der neue Rathausplatz und Teile der Innenstadt stehen an diesem verkaufsoffenen Sonntag für Gartengestalter, Floristen, Anbieter von Grünem und Schönem für drinnen und draußen sowie für Wohnaccessoires und vieles mehr zur Verfügung. Den Besuchern werden auch kulinarische Genüsse mit regionalen Produkten serviert. Das vielseitige Angebot spannt einen Bogen von Dekorativem und Nützlichem für Haus und Garten. Und somit wird der Gartenmarkt ein Treffpunkt für Liebhaber der schönen Dinge.

Juwelier Zeeb
Faszination in Schmuck und Uhren
Tel. (0 74 71) 1 59 18
ZEEB
seit über 30 Jahren
...mit der großen Auswahl ganz in Ihrer Nähe
72379 Hechingen
Bahnhofstr. 18
Fax (0 74 71) 1 52 23



Die DRK-Gruppenreisen führen zu beliebten Destinationen wie dem Bodensee. Bild: Mainau

Unvergessliche Momente

Das Rote Kreuz bietet Reisen für Senioren an

Mit seinem Reiseangebot ins In- und Ausland bringt das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Abwechslung in den Alltag und ermöglicht einen Urlaub, bei dem ältere Reisegäste und Menschen mit Behinderungen mit einem sicheren Gefühl verreisen können.

Die DRK-Gruppenreisen führen in diesem Frühjahr zu beliebten Reisezielen wie Meran, Bad Reichenhall, Bad Hofgastein, an den Gardasee sowie nach Langenargen an den Bodensee. Mit Lanzarote und Mallorca sind ebenso zwei beliebte Urlaubsinseln im Angebot. Eine spezielle Reise für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen bietet das DRK im Juni an.

Mit seinen Seniorenreisen will das Rote Kreuz älteren Menschen mehr Lebensqualität bieten. Dazu zählt auch, einmal aus den eigenen vier Wänden raus zu kommen.

Der besondere Service bei den DRK-Reisen: Alle Reisen werden von qualifizierten, ehrenamtlichen Rotkreuzmitarbeitern begleitet, die sich um alle Belange der Reisegäste sorgen. Die Reise beginnt auf Wunsch an der Haustür, wo die Reisegäste abgeholt und nach der Reise wieder sicher zurückgebracht werden. Ein buntes Freizeitprogramm mit Ausflügen, Konzerten, Gymnastik- und Spieleabenden sorgt für Spaß, Bewegung und unvergessliche Momente.

Da die Gruppengröße bei allen Reisen begrenzt ist und interessante Frühbucherrabatte angeboten werden, können sich interessierte Senioren rechtzeitig informieren und anmelden. dk

Info:

Anmeldung beim DRK-Kreisverband Tübingen unter Telefon (0 70 71) 7000-105 oder per Mail an h.pflumm@drk-tuebingen.de

Bequemes Reisen im Besten Alter
ADAC Reisen
ADAC - Reisebüro
Lederstrasse 102 - 72764 Reutlingen
Tel. 07121 / 385656
reutlingen@wtb.adac.de

Begleit- und Reiseservice für Menschen mit und ohne Handicap

- ***Begleitung*** *bei Ihren kleinen und größeren Besorgungen, Freizeitgestaltung, Teilnahme am kulturellen Leben.*
- ***Fahrten*** *zur Reha, Kur und Krankenhaus.*
- ***Reisen und Ausflüge*** *individuell nach Ihren Wünschen organisiert.*

Die Welt ist ein Buch,
wer nie reist sieht nur eine Seite davon.
Augustinus Aurelius

cum tempore · Ursula Riehle · Rathausstraße 23
72649 Wolfschlugen · Mobil 0172/9392828
cumtempore2010@yahoo.de · www.cumtempore2010.de

Augen für die Schönheit

Eine Touristin, ihr Finger weist auf ein Haus. Mein Blick wandert zu ihrem hübschen Gesicht - „il viso“ zieht sich als erotisches Leitmotiv durch Thomas Manns späte Tagebücher. Wie leidenschaftlich er sich noch verlieben konnte, man freut sich für ihn und leidet mit ihm. Als Nietzsche-Leser kannte er natürlich dessen Ausspruch: „Diese Hündin Sinnlichkeit: verweigert man ihr das Fleisch, so frißt sie den Geist“. Als der elsässische Schriftsteller Maxime Alexandre („Hölderlin le poète“, „Mémoires d’un surréaliste“, dt. im hiesigen Heliopolis-Verlag) sich nach einer Frau umsah und sein Begleiter sich wunderte: „in deinem Alter!“ konterte er, das werde er auch noch mit 80 tun, sonst könne er sich gleich einsargen lassen. Also auf die Finger achten, vielleicht führen sie ja zu einem schönen Gesicht! Oder wollen Sie 100 werden, sind aber für die Schönheit schon längst blind?

Kay Borowsky

Gestalten, die an den Ku-Klux-Klan erinnern, begleiten die Prozessionen in Andalusien. Bild: Alicia - Fotolia

Religiöses Spektakel in der Karwoche

Spanisch mit Gabriela Reinhold: Lektion 7

Información cultural
Kulturelle Information

Die Karwoche, la semana santa, ist in Spanien, ganz besonders in Andalusien und dort speziell in Sevilla ein religiöser und populärer Höhepunkt im Jahr. Gestalten in weißen oder violettfarbenen Tuniken, die an den Ku-Klux-Klan erinnern, begleiten Jesus- und Marienfiguren durch die Straßen der andalusischen Hauptstadt.

Die Stimmung ist sehr emotional und viele Leute kommen, um ihre Lieblingsprozession (paso) zu sehen und erhoffen sich durch das pure Dabeisein oder das Berühren einer Figur Unterstützung in Nöten oder die Erfüllung eines Wunsches. Manche sind nur dabei und genießen das religiöse Spektakel als eine Art mittelalterliches Theater und lassen sich einhüllen vom Weihrauchduft, bewundern die geschmückten Marienfiguren, die von handgestalteten Wachsblumen und -kerzen umgeben sind. Die wichtigsten pasos in Sevilla sind die der Virgen de la Macarena und des Cristo del Gran Poder - beide ziehen in der madruga´ (Nacht und früher Morgen vom Karfreitag) von Kerzen beleuchtet durch die Altstadt.

Texto – Text

Manuel y Julia van a pasar la semana santa en Sevilla. Todavía no han visto las procesiones famosas de esta ciudad. Ya han reservado una habitación en un hotel pequeño en el pitoresco Barrio de la Santa Cruz. Van a viajar en tren porque los aviones le dan miedo a Manuel. Hay una oferta económica en AVE, el tren más rápido de España. La ida y vuelta sólo vale 95 y el viaje es más cómodo que en avión. Ya tienen ganas de viajar y las maletas ya están preparadas.

Vocabulario
Vokabular

van a von ir a = werden
van a pasar = werden verbringen
no han visto = sie haben nicht gesehen
Ya han reservado = sie haben schon reserviert
hotel pequeño = kleines Hotel
Barrio de la Santa Cruz = Santa Cruz Viertel
en tren = im Zug
AVE = span. Hochgeschwindigkeitszug
ida y vuelta = Hin- und Rückfahrt
tienen ganas = sie haben Lust
las maletas = die Koffer

Info:

Neuer Kurstermin für absolute Anfänger ab Montag, 13. April, von 18 bis 19.30 Uhr

Anmeldung:
CAFÈSOL
Gabriela Reinhold
Westbahnhofstraße 55
Telefon (0 70 71)
9 79 80 75
0176 / 76 40 62 12
gabreinhold@web.de

www.cafesol-spanischkurse.de

Nicht nur zur Osterzeit: Das Ei inspiriert viele Künstler zu ei-genartigen und verblüffenden Kreationen. Bild: rsps

Kein Kunstwerk gleicht dem anderen

Das Osterei-Museum in Sonnenbühl zeigt originelle Zugänge der vergangenen Jahre

Unter dem Titel „Hier sind die Neuen - Aktuelle Ei-Objekte“ zeigt das Osterei-Museum in Sonnenbühl bis zum 8. November rund 200 Neuzugänge der vergangenen Jahre.

Die Neuzugänge, die in der Sonderausstellung zu sehen sind, spiegeln die Themenvielfalt des Osterei-Museums wieder. Filigrane Schnitzereien aus hauchzarten Eierschalen, farbenfrohe Malereien und originelle Motive gehören dazu. Die Materialien könnten unterschiedlicher kaum sein. Zweifellos spielt das Naturei, egal ob vom Huhn, der Gans oder einem Straußenvogel eine große Rolle. Aber es gibt auch Eier aus Porzellan, Glas, Metall und anderen Stoffen.

Auch die Dauerausstellung im ersten Stock des Museums ist sehenswert. Viele ovale Kunstwerke, darunter Finkeneier von der Größe eines Fingernagels, aufwändig bemalte Schwaneneier und riesige verzierte Straußeneier, sind dort zu bestaunen. Dazu kommen skurril gestaltete Hühnereier u.a. mit Coca-Cola Logo oder Reißverschluss versehen und sogar ein Weihnachtsmann, der im Ei hinter Gittern sitzt. Zugleich werden in der Ausstellung auch die unterschiedlichen Techniken der Ei-Verzierung dargestellt, wie das Bemalen, Gravieren oder Fräsen der zerbrechlichen Exponate. Interessante Informationen über die Bedeutung des Ostereis im christlichen Brauchtum runden die Ausstellung ab.

Dieses Jahr gibt es erstmals im „Mit-Mach-Museum“ viele tolle Aktionen für Kinder. In der Schreib- bzw. Malwerkstatt dürfen sich kleine Künstler zwischen 8 und 12 Jahren kreativ betätigen. rsps

Sonnenbühl
... das Ausflugsziel

„Hier sind die Neuen – Aktuelle Ei-Objekte“

Bestaunen Sie rund 200 noch nie gezeigte Exponate, wie das Drachen-Ei, in unserer aktuellen Sonderschau.

Kunsthandwerklicher Ostermarkt
Renommierte Künstler präsentieren ihr Können und tolle Geschenke
28. Februar bis 6. April

Für unsere kleinen Gäste
Mit-Mach-Museum: Schreib- und Malwerkstatt, Back- und Malkurse, Museumsquiz, Eierrugelbahn

Tourist-Info: Telefon 07128/92518
www.sonnenbuehl.de

Öffnungszeiten Osterei-Museum
28. Februar bis 25. Mai:
Di. bis Sa. von 10 – 17 Uhr.
So. und Feiertage von 11 – 17 Uhr.
Montags geschlossen.
Ausnahme Feiertage.
26. Mai bis 08. November:
Sonntags von 13 – 17 Uhr.
Gruppen tgl. nach Voranmeldung.

MAULTASCHENWIRT
Genuss an der Nebelhöhle
Täglich geöffnet
Große Gartenterrasse und Spielplatz
Schwäbische Küche, Kaffee & Kuchen, Eisbecher
www.maultaschen-wirt.de Tel 07128/2253

Die Brunnen von Rom

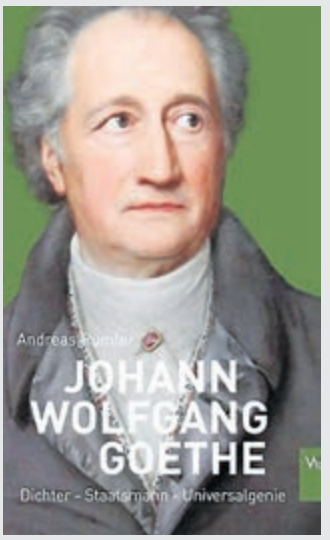
Sinfoniekonzert mit Tzimon Barto am Klavier

Die Württembergische Philharmonie Reutlingen lädt am Montag, 23. März, um 20 Uhr zum 6. Sinfoniekonzert in die Stadthalle ein. Unter der Leitung von Alexander Soddy präsentiert der Pianist Tzimon Barto die Ouvertüre zu Nabucco von Giuseppe Verdi und das Klavierkonzert Nr. 2 A-Dur von Franz Liszt sowie Gli uccelli (Die Vögel) und Fontane di Roma (Die Brunnen von Rom) von Ottorino Respighi.

Info:
www.wuerttembergische-philharmonie.de

Auf den Spuren eines Universalgenies

Goethe auf 140 Seiten. Als gäbe es nicht Goetheausgaben und Sekundärliteratur zuhauf - die Weimarer Verlagsgesellschaft gab den Auftrag zu einer knappen Edition, und Andreas Rumler, Journalist, Autor, Pädagoge und Mitglied der Goethe-Gesellschaft in Weimar, lieferte. Ziel des Unterfangens ist wohl, den Dichter und Staatsmann Johann Wolfgang Goethe eben jenen Lesern vorzustellen, die sich an das monumentale Werk des Universalgenies kaum herantrauen. Rumler gelang es nun, das Werk Goethes so zu streifen, dass die Verknüpfung der biografischen Stationen mit der Entwicklung des thematischen Fächers deutlich wird.
Die Einbettung ins Zeitgeschehen und in damals aktuelle Auseinandersetzungen wird an Zitaten aus der Rezeptionsgeschichte und aus dem Briefwechsel von Zeitgenossen aufgezeigt. Bildnerische Darstellungen von Personen, Landschaften und Räumen lassen auf dezente Weise an der Epoche und dem persönlichen Leben des großen Dichters und Staatsbeamten teilhaben. Zeittafel und Personenverzeichnis ermöglichen einen raschen Überblick, und dann ergibt es sich fast von selbst, dass man als Leser selbst wieder einmal nach Weimar fährt und anhand eines „Stadtrundgangs auf Goethes Spuren“ dieses Dichterleben Revue passieren lässt und gewiss auch das eine oder andere Werk wieder und neu liest. Vielleicht den „West-östlichen Divan“ als Zeichen der Aktualität von Goethes Denken. Christa Hagmeyer



Info:
Johann Wolfgang Goethe - Dichter-Staatsmann - Universalgenie: v. Andreas Rumler, Weimarer Verlagsgesellschaft. ISBN 978-3-7374-0201-9. 14.90.

THEATER IM MUSEUM
Schillersaal = Kino Museum, Am Stadtgraben 2

Montag, 20.April 2015, 20 Uhr
Karten 13 -24 €, Vorverkauf: Museumsgesellschaft, Wilhelmstr. 3, Tel. 22876
alle Vvk-Stellen, Abendkasse

Bodecker & Neander,
Pantomimen-Duo ¬
Michael Laucke, Fagott ¬
Ola Rudner, Leitung

Donnerstag, 7. Mai 2015
20 Uhr
Stadthalle Reutlingen
Tickets: 07121/ 82012-26

WÜRTTEMBERGISCHE
PHILHARMONIE
REUTLINGEN

Die Schlinge

So schön fühlte ich mich noch nie. Ein Kind hat sich nach mir gebückt.

Was ist dagegen des Meisters Hand, der einst meine Ebenmäßigkeit prüfte. Gut lag ich ihm in der Hand, zufrieden strich er über die rauen Fasern. Weniger ist im Vergleich des Händlers Hand, der mich nicht anders pries als jedes andere Ding und jedermann. Danach verlor man nur noch selten ein Wort meinetwegen. Hol das Seil, ziehe den Knoten fester, rolle das Seil auf und räume es weg. Immer gab es einen, der befahl und einen, der zu dienen hatte, so wie ich. Der Niedere aber sah mich nicht als seinesgleichen an. Oder doch, er stieß mich so manches Mal zur Seite, wie man unter Menschen eben stößt. Dies ging so Jahr und Tag.

Man kann nicht ein ganzes Leben dieselben Lasten tragen. Wohl sah man mir mit der Zeit mein Alter an, doch wurden die Bündel nicht leichter, die ich halten sollte. Da geschah es. Mein langer Leib riss entzwei. Flüche. Danach bedachte man mich mit einer anderen Aufgabe. Man schnitt mich zurecht und band einen jungen Baum an einem Stützpfosten fest. Regen und Sonne laugten mich aus. Als ein Sturm besonders heftig an dem mir anvertrauten Bäumchen zerrte, bedachte niemand, dass sich zwar ein Bäumchen biegen kann, eine alte Schlinge solchem aber nicht mehr standhalten kann. Ich fiel zur Erde. An Regentagen drang Schlamm zwischen meine Fasern, bei Trockenheit verkrustete sich alles, neuer Regen schwemmte nicht nur den Schmutz weg, immer mehr Fasern wurden mitgerissen.

Jetzt werde ich mich bald aufgelöst haben. Aber heute begann noch einmal eine andere Phase für mich, als sich das Kind nach mir bückte. Es hob mich auf, betrachtete und befühlte mich, wusste nicht, sollte es sich vor meinem Schmutz ekeln oder mich für einen großen Wurm halten. Das Kind nahm mich in beide Hände, zog an meinen Enden, zog kräftiger. Es konnte meine schwache Stelle nicht kennen, konnte deren Bedeutung und Wirkung nicht einschätzen.

Das Seil reißt. Das Kind erschrickt, taumelt leicht unter der Wucht, dann lacht es.

Jetzt ahnt das Kind seine Kraft. Es wirft die verrotteten Stücke zur Seite wie ein Mann. Christa Hagmeyer

Galerie und Rahmungen
Papier- und Schreibwaren
HORWARTH
Reutlingen, Metzgerstr. 9 - 11

Textile Vielfalt

Firmengeschichten im Reutlinger Industriemuseum

Unter dem Titel „Textile Vielfalt: Industrielle Erfolgsgeschichten aus Württemberg“ zeigt das Industriemagazin Reutlingen bis zum 25. April außergewöhnliche Badeanzüge der Firma Heinzelmann, Trikotabzeichen der Firma Wehrstein und Trainingsanzüge des Olympiaausrüsters Büsing. Neben den Objekten erzählen die einzelnen Firmengeschichten von der einst großen Reutlinger Textilwirtschaft. Vervollständigt wird die gemeinsame Wanderausstellung von sechs württembergischen Textilmuseen durch Trikotware aus Albstadt, Gewebtem aus Sindelfingen, Mieder aus Heubach, Esslinger Wolle und Pausa-Drucke aus Mössingen.

Info:

Öffnungszeiten:
Mittwoch, 11. und 25. März
sowie 8. und 22. April,
von 9 bis 12 Uhr
Samstag, 11. April,
zwischen 14 und 17 Uhr
Ostermontag, 6. April,
von 14 bis 17 Uhr

Industriemagazin Reutlingen
Eberhardstraße 14
72764 Reutlingen
Telefon (0 71 21) 303-2867
heimatmuseum@
reutlingen.de
www.reutlingen.de/
Industriemagazin

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

IMPRESSUM

Verlag / Herausgeber
Schwäbisches
Tagblatt GmbH
Uhlandstraße 2
72072 Tübingen
Tel. 0 70 71 / 9 34 - 0

Geschäftsführer:
Alexander Frate

Redaktion
Stefan Zibulla
Tel. (0 70 71) 934-371
Fax (0 70 71) 350 33
zibulla@tagblatt.de

Anzeigen/Objektleitung
Wolfgang Dieter
(verantwortlich)
Anschrift wie Verlag

Druck
Druckerei Deile GmbH
Sindelfinger Str. 5/2
72070 Tübingen

Auflage:
15 000 Exemplare

Kontakt & Mediadaten
www.die-kleine-zeitschrift.de
diekleine@tagblatt.de

Tel. 0 70 71 / 9 34 - 1 74
oder 934 - 175
Fax 0 70 71/9 34 49 62 66

Nächste Ausgabe
Mai 2015

Ganz schön lustig

„Kalle, ist deine Frau durch die Schlammpackung schöner geworden?“
„Anfangs ja, aber dann begann das Zeug abzubröckeln.“

„Wie alt sind Sie eigentlich, Frau Königstein?“ fragt der Schönheitschirurg seine neue Patientin.
„Ich gehe auf die 40 zu.“
„Aus welcher Richtung?“

„Nun, hat Ihr Mann Erfolg mit seiner Diät?“ „Und wie! In der ersten Woche hat er fünf Kilo abgenommen, in der zweiten Woche acht und seit gestern ist er verschwunden.“

Ein Ehepaar streitet sich, weil sie so viel Geld für Kosmetik und er für Bier ausgibt.
Sie: „Ich brauche die Sachen, um mich für dich schön zu machen.“
Darauf er: „Was glaubst denn du, wofür das Bier gut war?“

„Du bist aber schlank geworden! Wie machst du das bloß?“
„Ich esse täglich nur eine chinesische Hühnersuppe.“ „Mit Nudeln?“ „Nein, mit Stäbchen.“

Welches ist das schönste Kompliment, das man einer schwäbischen Frau machen kann?
Ha, du siehsch aber abgschafft aus!

Wie nennt man im Schwabenland einen gutaussehenden Mann?
Tourist.

Was sagt ein Schwabe, wenn ihn seine Frau im schwarzen Negligé überrascht? „Isch ebbes mit dr Oma?“

Entsetztes Aufkreischen der Ehefrau: „Die Waage zeigt schon wieder zwei Kilo mehr an!“ Ehemann: „Beruhige dich Liebling, du bist ja noch gar nicht abgeschminkt.“

KLEINANZEIGEN

Wünsche mir Oma/Opa
für meine Tochter (10 J., 5. Kl. Gymn.), die/der gelegentlich mit ihr bastelt, malt, Schach spielt oder auch nur zum Reden und als zusätzlicher Ansprechpartner.
Tel. 0152-22493312

Freundlicher, aktiver Endsiebziger, schlank, 174, jünger wirkend, engagiert, Christ, in Kunst u. Poesie zuhause, Natur u. Fahrrad liebend, sehnt sich nach adäquater, attraktiver Frau zwischen 58 u. 70 Jahren, die empfänglich ist für gute Gespräche u. liebevolle Zärtlichkeit. RT/TÜ/HCH.
✉ Zuschriften unter DIK32756 an den Verlag.

Kleinanzeigen in die kleine

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

für folgende Bereiche:

Bekanntschaften, Reise, Kaufen, Verkaufen Mieten, Vermieten, Dienstleistung

Bis 20 Wörter: 12 Euro incl. Tel.-Nr.
Bis 40 Wörter: 20 Euro incl. Tel.-Nr.

Privat - was Sie verschenken, ist auch bei uns kostenlos.

Bitte buchen Sie ab
Konto:
Bank:

Ihre Anzeige senden Sie an:
„die kleine“ Zeitschrift
Medienhaus Schwäbisches Tagblatt
Uhlandstraße 2, 72072 Tübingen, Telefon (0 70 71) 9 34 - 4 44
die kleine@tagblatt.de

Mein Anzeigentext:

Name:
Telefon:
Anschrift:

Datum: **Unterschrift:**

Flohmarkt in Reutlingen

Der Flohmarkt des Reutlinger Forums 2. Lebenshälfte ist im Kellerraum U 25 des Gustav-Werner-Stifts untergebracht.
Annahme ist jeden ersten Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr. Verkauf ist jeden ersten Samstag im Monat zwischen 9 bis 12 Uhr.

Info:
Brunhilde Mayer
Tel. (0 71 21) 29 00 71

Lesung mit Joanna Rakoff

„My Salinger Year“ ist ein charmanter und bewegender coming-of-age Roman, der es dem Leser erlaubt, einen kurzen Blick auf die Literaturikone J.D. Salinger zu erhaschen und die Momente festhält, die einer jungen Literaturliebhaberin zu ihrem eigenen Weg verholfen haben. Joanna Rakoff (Bild) liest am Donnerstag, 19. März, um 19.15 Uhr im d.a.i. Tübingen aus ihrem Roman.
Bild: © David IGNASZEWSKI-KOBOY

Veranstaltungen in der Region

Feste

Münsingen

Verkaufsoffener Sonntag
Innenstadt
So: 3. 5., 12 Uhr

Rottenburg

Keim-Varieté-Gala: Marc & Alex-Show
Festhalle
Seebronner Straße 20
Fr: 24. 4., 20 Uhr
Sa: 25. 4., 20 Uhr

Führungen

Tübingen

Hesse-Kabinett
Holzmarkt 5
So: 10. 5., 16 Uhr

Sternführung
Sternwarte
Waldhäuser Straße 70
Mi: 13. 5., 21 Uhr

Klassik

Reutlingen

Reutlinger Kammermusikzyklus: Kirill Gerstein (Klavier)
Stadthalle
Manfred-Oechsle-Platz 1
Do: 16. 4., 20 Uhr

Tübingen

Gustav Mahler-Abend mit der Mährischen Philharmonie
Werke von Gustav Mahler
Neue Aula
Geschwister-Scholl-Platz
Festsaal
Sa: 18. 4., 20.15 Uhr

Die neun Klaviersonaten von Sergej Prokofjew mit Sachi Nagaki
Pfleghofsaal
Schulberg 2
Mi: 29. 4., 20 Uhr

In der Konzertreihe „Frühlingszauber“ präsentiert **Hansi Hinterseer** am Ostersonntag, 5. April, ab 18 Uhr, in der Balinger Volksbank Messe seine „Melodien, die das Herz bewegen“. Begleitet wird der Topstar des volkstümlichen Schlagers von Sigrid & Marina sowie José Valdez und Melissa Naschenweng. Infos unter www.koko.de

Kleinkunst

Rottenburg

„Amerikanische Nacht“ mit Angela von Gündell am Cello, Sabine Joß am Piano, Johannes Steinert an der Violine und Sabine Niethammer am Wort
Theater
Hammerschmiede
Hammerwasen 1
Sa: 21. 3., 20 Uhr

Tübingen

Du darfst: Tübingens offene Bühne mit Jakob Nacken
Sudhaus
Hechinger Straße 203
Mi: 18. 3., 20 Uhr

Die Drei vom Dohlengässle – zu zweit: Mir schwätzet no lang
Sparkassen Carré
Mühlbachäckerstraße 2
Di: 14. 4., 20 Uhr

Literatur

Reutlingen

Nicola Vollkommer: Wie Möwen im Wind
Stadtbibliothek
Großes Studio
Spendhausstraße 2
Do: 26. 3., 20 Uhr

Tübingen

Christoph Maria Herbst „Timur Vermes: Er ist wieder da“
Universität
Neue Aula
Geschwister-Scholl-Platz
Festsaal
Mi: 22. 4., 20 Uhr

Rock/Pop/Jazz

Kusterdingen

Klezmer mit der Gruppe Vibrandoneon
Gemeindepflegehaus Härten
Weinbergstraße 17
So: 19. 4., 19 Uhr

Rottenburg

Chor der Mönche
Kino im Waldhorn
Königstraße 12
Fr: 20. 3., 20 Uhr

Tübingen

Piano Solo meets Slapstick
Café Latour
Bei den Pferdeställen 2
Di: 24. 3., 20 Uhr

Galerien

Eningen

Leben und Werk von HAP Grieshaber
HAP Grieshaber-Halle
Jeden ersten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr

Reutlingen

Mitten im Leben: Fotografien von Andreas Tschunkert
Lobbyrestaurant „Unter den Leuten“
Rommelsbacher Straße 1
Fr: 10. 4., 10 Uhr

Sonstiges

Tübingen

Schoog im Dialog: Bernadette Schoog empfängt den deutsch-israelischen Theater- und Filmschauspieler Michael Degen
Sparkassen Carré
Mühlbachäckerstraße 2
Mi: 13. 5., 20 Uhr

Theater

Tübingen

„Das Versprechen“, nach Friedrich Dürrenmatt
LTT-Werkstatt
Eberhardstraße 6
So: 29. 3., 18 Uhr

Foxfinder
Von Dawn King
Zimmertheater
Di: 31. 3., 20 Uhr

„Das hat man nun davon“, von Heinz Erhardt nach dem Lustspiel „Wem Gott ein Amt gibt“ von Wilhelm Lichtenberg

Unterhaltsame Zeitreise mit Musik

Höhen und Tiefen durchzogen das Leben berühmter Künstler(innen). Ob dramatisch oder mit viel Humor - kreativ inszenierten sie ihren selbst gewählten Weg. Claudia Zimmer (Gesang) und Herwig Rutt (Klavier) begegnen auf einer musikalischen Zeitreise mit Chansons, Schlagern und Gedichten vom Anfang bis zur Mitte des vorigen Jahrhunderts den Comedian Harmonists, Josephine Baker, Cole Porter, Edith Piaf, Heinz Erhardt sowie anderen bekannten und beliebten Sängerinnen, Dichtern und Kabarettisten. Ihr Programm unter dem Titel „Himmelhoch und Abgrundtief“ zeigen sie am Freitag, 20. März, ab 19 Uhr, im Restaurant „Die Linde“ in Herrenberg-Affstätt. Dazu wird ein Vier-Gang-Menü serviert (Telefon 0 70 32 / 3 16 70, www.dielin.de). Weitere Auftritte: Sonntag, 22. März, 19 Uhr, Villa Eugenia in Hechingen (Telefon 0 74 71 / 4259, www.villa-eugenia.de) und am Freitag, 17. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Balingen (Telefon 0 74 33 / 900 84 20).

Info:
www.claudiazimmer.de

Exkursion zum Bergrutsch

Der Treffpunkt-Nachmittag im TAFF - der TREFF aller Familienformen, lädt am Samstag, 18. April, von 15.30 bis 18 Uhr zu einer Exkursion zum Mössinger Bergrutsch mit Armin Dieter ein. Die Führung startet auf dem Parkplatz in Talheim. Anmeldung bis spätestens am Mittwoch davor beim Katholischen Bildungswerk unter Tel. (0 71 21) 144 84 20

ALB·GOLD
Frühlingsmarkt
21. + 22. März
Samstag, 11 - 19 Uhr | Sonntag, 11 - 18 Uhr
Saisonstart in der Kräuter Welt
ALB-GOLD Kundenzentrum
72818 Trochtelfingen
www.alb-gold.de
ALB·GOLD

Sie hat nicht nur eine schöne Stimme

Rebekka Bakken singt auf dem Rottweiler Jazzfest über Liebe und Leiden

Das Rottweiler Jazzfest vom 30. April bis zum 16. Mai setzt viele musikalische Höhepunkte. Einer ist Rebekka Bakken (Bild), die am Mittwoch, 13. Mai, um 20.30 Uhr, in der Alten Stallhalle auftritt. Die gefeierte Sängerin mit der Drei-Oktaven-Stimme präsentiert Lieder und Balladen über Liebe, Leben, Lust und Leiden. Infos unter www.jazzfest-rottweil.de Agenturbild

Museum
Am Stadtgraben 2
Mo: 20. 4., 20 Uhr

Vortrag

Bad Sebastiansweiler

Aktiv gegen Osteoporose: Praktische Aspekte der Ernährung
Reha-Klinik
Hechinger Straße 26
Di: 17. 3., 15 Uhr

Cholesterin und Herz: Schützen Sie Ihr Herz!
Reha-Klinik
Hechinger Straße 26
Di: 24. 3., 15 Uhr

Bühl

Patientenverfügung
Schlosssaal
Mi: 18. 3., 17 Uhr

Oberndorf

Josef Jenni: Wie erreichen wir die Energiewende konkret?
Hartmann
Energietechnik
Im Leimengrüble 14
Fr: 27. 3., 19 Uhr

Tübingen

Warum zerstört Fracking unsere Lebensgrundlagen?
Hirsch-Begegnungsstätte
Hirschgasse 9
Di: 17. 3., 19 Uhr

Hals- und Beinbruch: Osteoporose - Ursachen und Vorbeugung
Bürgerheim
Schmiedtorstraße 2
Mi: 18. 3., 15 Uhr

Albert Speer: Hitlers rätselhafter Kronprinz
Stadtmuseum Kornhaus
Kornhausstraße 10
Do: 19. 3., 19 Uhr

Die Palmer-Gespräche: Podiumsgespräche zum Remstal-Rebellen Helmut Palmer
LTT-oben
Eberhardstraße 6
So: 22. 3., 22 Uhr

Frankreichs Wirtschaft: Krise und Potenziale
Institut Culturel
Franco-Allemand
Doblerstraße 25
Do: 26. 3.
20.15 Uhr

König von Amerika: House of Cards und die Dramatisierung der Politik
Deutsch-Amerikanisches Institut
Karlstraße 3
Do: 26. 3.
19.15 Uhr

Trialog: Offenes Gesprächsforum für Psychiatrieerfahrene, Angehörige von Betroffenen und professionell Tätige
Hirsch-Begegnungsstätte
Hirschgasse 9
Mo: 30. 3., 17.30 Uhr

Rock in den Wonnemonat

Die Rocking Daddies bitten am Donnerstag, 30. April, im Tübinger Hauptbahnhof zum 22. Mal in Folge und ohne Unterbrechung zur „Classic Rock Party in den Mai“.

Treff im Café Auguste

Im Café Auguste können Menschen mit und ohne Demenz gemeinsamen Freizeitaktivitäten nachgehen oder sich austauschen. Das Café ist ein Angebot des Samariterstifts im Mühlenviertel in Derendingen (Kähnerweg 2) und ist an folgenden Donnerstagen von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet: 19. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli, 24. September, 22. Oktober, 19. November und 17. Dezember. Anja Meslin, Altenpflegerin und Diplom-Pädagogin, begleitet zusammen mit Ehrenamtlichen das Café Auguste. Wer möchte, kann jederzeit dazustoßen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info:
Anja Meslin
Tel. (0 70 71) 7 50 69 11
anja.meslin@
samariterstiftung.de

Treffpunkt für Angehörige

Der Angehörigentreff der Reutlinger DRK Alzheimer Beratungsstelle Stadtmitte beginnt am Donnerstag, 26. März, um 14.30 Uhr in der DRK Geschäftsstelle (Obere Wässere 1).

Der Anfang ist gar nicht so schwer!

Moderne Hörsysteme können den Alltag im Alter erleichtern

Gut: Wenn es jemand selber merkt, dass er oder sie nicht mehr optimal versteht. Fast so gut: Wenn er einsieht, dass Freunde und Verwandte Recht haben, wenn sie ihn darauf aufmerksam machen, wie häufig er oder sie inzwischen „Wie bitte?“ fragt. Optimal: Wenn der oder diejenige etwas dagegen unternimmt!

Natürlich ist es schwer, sich einzugestehen, dass der Körper etwas, was früher eine Selbstverständlichkeit war, jetzt einfach nicht mehr so gut kann. Bei vielen dieser neu an sich entdeckten Schwächen kann man mit Übungen und Disziplin „dagegen-an-arbeiten“. So lässt sich z.B. mit konsequent durchgeführter Krankengymnastik so manches „Zipperlein“ lindern oder eine Weile herauszögern.

Bei dem Hören ist das aber so eine Sache: Das Verstehen ist eine Aufgabe des Gehirns. Das kann man natürlich trainieren. Man kann beispielsweise das Richtungshören üben, um sich besser auf einen Gesprächspartner konzentrieren zu können. Aber die Kompensation durch anstrengende Gehirnleistung hat Grenzen: Es kann nur aus dem unvollständigen „Rohmaterial“ von den Ohren etwas Sinnvolles kombinieren. Oder eben nicht.

Bei schwerhörigen Ohren kann das Gehirn die nicht wahrgenommenen Teile der Sprache manchmal ergänzen. Das klappt ganz gut, wenn Zusatzinformationen (z.B. das Lippenbild oder eine bekannte Gesprächssituation) zur Verfügung stehen. Es gibt Meister darin, die so ihre Hörschwäche zu großen Teilen kompensieren können.

Aber: Das strengt an. Abends lässt die Konzentration nach. Und bei längeren Unterhaltungen verliert entweder der Schwerhörige die Lust daran, oder der Gesprächspartner verliert die Geduld, immer wieder seine Bemerkung zu wiederholen.

Warum sich das Leben nicht vereinfachen? Wenn Sie nicht gleich zu einem Ohrenarzt gehen möchten, könnte Sie der erste Schritt zu einer/m Hörakustiker/in in Ihrer Nähe führen. Dort können Sie einen unverbindlichen und meist kostenlosen Hörtest durchführen lassen. Anhand dieses Audiogramms kann Ihnen der Fachmann / die Fachfrau sagen, ob der Hörverlust gravierend ist, oder so klein, dass Sie von einer Hörgeräteversorgung keinen spürbaren Vorteil hätten.

Eventuell bekommen Sie sogar angeboten, Hörgeräte einfach einmal auszuprobieren. Denn jede/r Akustiker/in hat Verständnis dafür, dass Sie die Katze nicht im Sack kaufen können: Sie wissen bis dahin ja noch gar nicht, wie das Hören mit Hörhilfen ist. Dazu werden die Geräte auf Ihren Hörverlust programmiert und Ihnen in der Regel für ein paar Tage mit nach Hause gegeben.

So lange Sie nichts anderes unterschrieben haben, können Sie sich bis zu diesem Punkt auch wieder von der Hörgeräteversorgung (oder diesem/r speziellen Akustiker/in) zurückziehen, ohne etwas zahlen zu müssen.

Wenn Sie jedoch merken, dass Ihnen das Hörsystem im Alltag Erleichterung verschaffen kann, sollten Sie auf jeden Fall zu einem/r HNO-Arzt/Ärztin gehen. Dort wird die genaue Ursache des Hörverlustes festgestellt und im besten Fall auch kuriert.

Wenn es sich um eine Schallempfindungsstörung handelt, bekommen Sie jedoch wahrscheinlich Hörgeräte verschrieben. Diese Verschreibung ist für Sie bares Geld wert: Denn nur mit diesem Dokument beteiligt sich Ihre Krankenkasse an den Kosten für das Gerät oder übernimmt sie sogar (bis auf zehn Euro gesetzliche Zuzahlung pro Gerät) ganz!

Ulrike Nehls

Bild: © ChristArt - Fotolia.com

André Banzhaf (rechts) freut sich über die neue Lebensqualität, die Gerd Gaul nach seinem Schlaganfall mit dem elektrischen Fußheber genießen kann. Bild: Möller

Ein aktives Leben trotz Schlaganfall

Gerd Gaul hat mit dem elektrischen Fußheber neue Bewegungsfreiheit gewonnen

Als einer der Ersten in Deutschland und als Erster in Tübingen hat sich Gerd Gaul nach einem Schlaganfall den elektrischen Fußheber 2013 implantieren lassen und ist mit diesem Schritt mehr als zufrieden.

Seit der Implantation des Fußheber-Stimulators kann Gerd Gaul schneller, länger und sicherer gehen. Nach seinem Schlaganfall im Winter 2004 war er halbseitig gelähmt und musste das Gehen und Sprechen nach einer langen Reha erst wieder neu lernen. Er saß vie Monate im Rollstuhl, bis er langsam mit Rollator und später mit dem Stock laufen konnte. Und bereits nach wenigen Metern war er erschöpft.

Die Fußhebeschwäche nach einem Schlaganfall, der sogenannte „Fallfuß“, verhindert ein stolperfreies Gehen. Weil der Peronaeus-Nerv gelähmt ist, werden die Muskeln nicht mehr vom Gehirn gesteuert und stimuliert, weshalb der Befehl zum Anheben der Zehen ausbleibt. Die Standardtherapien helfen hier nicht mehr weiter.

2008 hörte Gerd Gaul zum ersten Mal auf einer Gesundheitsmesse von der neuartigen Technik des elektrischen Fußhebers, doch zu dem Zeitpunkt war er noch skeptisch. Erst Jahre später empfahl ihm das Fachgeschäft Brillinger den elektrischen Fußheber der Firma Otto Bock, den es als externe Manschette oder als Implantat gibt. Gaul entschied sich im Februar 2013 im Alter von 74 Jahren für die letztere Variante und damit für eine unkomplizierte Operation, die etwa eine Stunde dauert. Seither werden elektrische Impulse vom Fußheber-Stimulator an die Muskeln weitergeleitet und übernehmen die motorische Steuerung, die sein Gehirn nicht mehr leisten kann.

Gerd Gaul fühlt sich heute freier und unabhängiger. „Ich kann wieder mehr am Leben teilnehmen“ , freut er sich. „Und ich kann wieder problemlos auf unebenem Boden, Schnee und Pflasterstein laufen. Mein Aktionsradius ist wieder größer geworden.“ Und zweimal in der Woche trainiert er in der Schlaganfall-Sportgruppe des Prä-

24-Stunden-Pflege daheim.
Erfahrene, freundliche Betreuerin mit gutem Deutsch sucht Stelle im Haushalt **Tel. 0152-216 32 891**

Häusliche Pflege
Schwester Zehra Sommer
Unser kleines engagiertes Team würde sich freuen, Sie in Ihrer gewohnten Umgebung betreuen zu dürfen.
- Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgungen
- Familienpflege
- Alle Krankenkassen
- Mobile med. Fußpflege

seit 1996
Achalmsteige 7
72768 RT-Oferdingen
Telefon 07121 621508
Telefax 07121 630910

Praxis Lebenswege
Marion Höppner
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Metzgerstr. 55
72764 Reutlingen
T. 07121. 208 13 26
M. 0176. 70 38 16 49
kontakt@mh-lebenswege.de
www.mh-lebenswege.de
www.mh-neuewege.de
Termine nach Vereinbarung

ventionssportvereins Tübingen. Zuhause benötigt er keinen Stock mehr. „Doch auf fremdem Gelände gibt er mir ein Gefühl der Sicherheit“, erklärt Gaul.

Der elektrische Fußheber Acti Gait besteht aus mehreren Komponenten. Die Steuereinheit, die der Patient per Hand bedient, ist mit einem Magnet an seinem Gürtel befestigt. Damit kann er die Stärke der Impulse bestimmen, die über eine Antenne in seinem Bein bis zu einer Elektrode weitergeleitet werden, die an einen Nerv im Kniebereich implantiert wurde. Ob es bergauf oder abwärts geht: Gerd Gaul kann für jede Steigung die passende Impulsstärke einsetzen. Und alle ein bis zwei Tage lädt er wie bei einem Smartphone den Akku auf.

Zudem trägt er eine Socke mit integriertem Fersendruckschalter. Dieser registriert, wenn sich die Ferse vom Boden abhebt. Wenn ja, wird sofort der Impuls zum Anheben der Zehen gesendet.

Vorher hatte Gerd Gaul das externe Elektrostimulationsgerät in Form einer Manschette um den Unterschenkel ausprobiert. Brillinger bietet hierfür kostenlose Tests an. Bei der externen Anwendung wird ein wenig mehr Strom benötigt, um den Nerv durch das Gewebe bis zum Muskel zu erreichen. Doch da die Ströme im Niederfrequenz-Bereich fließen, sind sie absolut ungefährlich. Nur Menschen mit Herzschrittmacher sollten ihn nicht benutzen.

Brillinger hat in den vergangenen fünf Jahren bei mehr als 65 Patienten mit dem externen elektrischen Impulsgeber Erfahrungen sammeln können. Der implantierte Impulsgeber wurde bundesweit bei über 100 Patienten eingesetzt.

„Ganz wichtig ist die Betreuung nach der Operation durch einen Physiotherapeuten“, betont André Banzhaf. „Er trainiert dem Patienten ein gutes Gangbild an“, erklärt der Ergotherapeut von der Firma Brillinger. „Wir sind die Ansprechpartner des Patienten, wenn es zu technischen Problemen kommen sollte.“ Carmen Möller

visomat®
Blutdruck-Messgeräte
Für Jeden genau das Richtige!

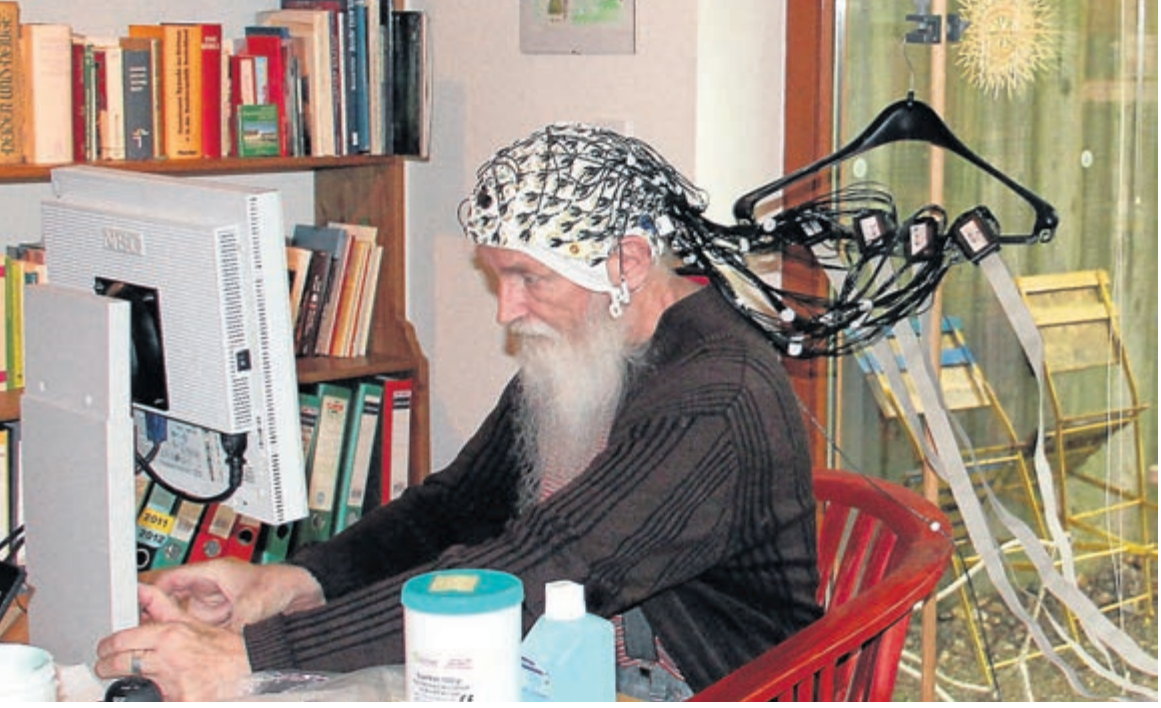
www.visomat.de
ÜEBE Germany

NUSSER + CO. GmbH
Das Sanitätshaus
Gartenstraße 24
72764 Reutlingen
Telefon: 07121/346637
Telefax: 07121/310384

FOKUS Gesundheit
Sanitätshaus Jud
Venenkompetenz
Rückenkompetenz
Bandagenkompetenz
Pflegekompetenz
Prothesenkompetenz
Fusskompetenz
Rehamittelkompetenz
Sanitätshaus Jud
Metzingen, Kelternplatz, Tel. 07123-24 80
Bad Urach, Ulmerstr.3, Tel. 07125-84 15

SANITÄTSHAUS KRÜGER
INHABER: PHILIPP SCHWEIZER
• Orthopädietechnik
• Rehabilitations-Technik
• Prothesen
• Orthesen
• Bandagen
• Kompressionsstrümpfe
...und vieles mehr!
Sanitätshaus Krüger e.K.
Metzgerstrasse 15
72764 Reutlingen
Telefon 0 71 21 - 34 68 37
Telefax 0 71 21 - 34 00 68
info@sani-krueger.de
www.sani-krueger.de

www.die-kleine-zeitschrift.de
erscheint wieder am 15. Mai 2015



Mit seinen Gedanken steuert Wilfried Leusing einen Punkt auf dem Monitor. Bild: Möller

Kommunikation zwischen Gehirn und Computer

Wilfried Leusing leidet an ALS und unterstützt ein Forschungsprojekt des Max-Planck-Instituts

Obwohl Wilfried Leusing als Folge seiner Erkrankung an ALS nicht mehr sprechen kann, ist er sehr kommunikativ. Und der 64-Jährige unterstützt das Tübinger Max-Planck-Instituts bei der Entwicklung einer Schnittstelle zwischen Gehirn und Computer.

Die Diagnose Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) war für Wilfried Leusing im Jahr 2010 ein gravierendes Einschnitt in sein Leben. Denn bei diesem Krankheitsbild versagen die Muskeln ganz allmählich ihren Dienst, weil die Nerven, die ihre Funktion steuern, langsam absterben. Diese Lähmungen können nach und nach den gesamten Körper erfassen. Wenn das Atemsystem betroffen ist, führt die Krankheit zum Tod.

Wilfried Leusing, der fast 30 Jahre im Leitungsteam eines Altenheims gearbeitet hat, kann zwar noch gehen. Doch weil seine Zunge gelähmt ist, kann der Sozialpädagoge nicht mehr sprechen.

Diese bis jetzt unheilbare Krankheit ist Gegenstand eines Forschungsprojektes des Tübinger Max-Planck-Instituts für Intelligente Systeme (MPI), an dem Leusing seit Januar 2014 teilnimmt. Unter der Leitung von Moritz Grosse-Wentrup arbeiten die Wissenschaftler seit mehr als zwei Jahren an einer Gehirn-Computer-Schnittstelle. Sie soll ALS-Patienten eine alternative Form der Kommunikation ermöglichen.

Für die Studie werden Leusing einmal pro Woche 128 Sensoren in Feinstarbeit mit Gel und Spritzen auf die Kopfhaut aufgetragen. „Es pikst ein bisschen, tut allerdings nicht weh“, schreibt er auf einen Handzettel. „Es gibt circa eine Stunde Vorbereitung und dann circa zwei Stunden Übungen. Für mich ist es spannend und entspannend. Das Leben hat für jeden etwas.“

Mit seinen Gedanken steuert Leusing einen Punkt auf dem Monitor nach oben oder unten, sobald ihn alle fünf Sekunden ein akustisches und visuelles Signal dazu auffordert. Sobald Leusing denkt, werden Hirnströme erzeugt. „Diese kleinen elektrischen Impulse können mit den Sensoren auf dem Kopf erfasst, gemessen und ausgewertet werden“, erklärt Moritz Grosse-Wentrup.

Die Schnittstelle erkennt, welcher Bereich des Gehirns aktiv ist und ob der Anwender beispielsweise an Bewegung oder Musik denkt. Gedankenlesen kann der Computer aber noch längst nicht. Denn von welchem Komponisten ein Opernfreund träumt, kann er nicht entschlüsseln.

„Ich habe Jammern über Einschränkungen nie gelernt“, betont Leusing. „Im Gegenteil: Das Leben ist eine Herausforderung und jeder hat die Selbstverantwortung, sich dieser zu stellen - denn das ist Leben!“

Ebenso wie der Physiker Stephen W. Hawking, ein prominenter ALS-Patient, ist Leusing sehr aktiv. In mehreren Büchern sowie auf zwei Internetseiten gibt er seine Erfahrungen

Dr. Thomas Putzker
Zahnarzt und Zahntechniker
25 Jahre
Gesund beginnt im Mund
Angstpatienten
metallfreie Zahnerhaltung
72768 Reutlingen-Degerschlacht
Leopoldstr. 24
Tel. 07121/601579
www.dr-putzker.de
raxis für ästhetische und ganzheitliche Zahnheilkunde

und Erkenntnisse weiter. Damit will er andere ALS-Patienten ermutigen und den Betroffenen eine Plattform bieten, auf der sie sich austauschen können.

„Auf einem Patiententag stand ich plötzlich im Mittelpunkt“, erinnert sich Leusing. „Meine Frau hatte über meine Hilfsmittel berichtet. Dann waren viele Leute in der Pause bei mir.“ Einige Hilfsmittel, mit denen Leusing seinen Alltag bewältigen kann, sind simpel und praktisch. „Die Kraft in den Armen lässt nach und ich kann meine Hose nicht hochziehen, wenn sie rutscht. Also habe ich mir Hosenträger angeschafft“, erklärt Wilfried Leusing.

Seit kurzem lebt er wieder in seinem Heimatort Emsdetten im Münsterland. „Da meine Kräfte schwächer wurden und ich nahe bei meiner Familie sein wollte, bin ich hier ins betreute Wohnen eingezogen“, schreibt Leusing. „Das habe ich selber vor Jahren mit aufgebaut.“ Täglich hält er den Kontakt zu seiner Lebensgefährtin sowie zu Nachbarn, Freunden und Therapeuten in Tübingen.

„Ich bin mehr als meine ALS!“, schreibt Wilfried Leusing auf seiner Homepage. Und diese Webseite belegt sein vielseitiges Engagement. Carmen Möller

Info:
www.leben-und-als.de

...für Ihre Gesundheit

Reutlingen, Stadtgebiet

Alteburg Apotheke, Inh. Elke Mayer
Hindenburgstraße 79, Rt, t. (0 71 21) 23 93 41
info@alteburg-apotheke.de

Apotheke am Tübinger Tor, Inh. Dr. Myriam Polychronidis
Katharinenstraße 28, Rt, t. (0 71 21) 33 99 51
service@apo-tue-tor.de

Apotheke im E-Center, Inh. Siegbert Ruchay
Emil-Adolf-Straße 21, Rt, t. (0 71 21) 37 29 30
info@apotheke-im-e-center.de, www.apotheke-im-e-center.de

Bahnhof Apotheke, Inh. Christos Paralis
Kaiserstraße 11, Rt, t. 07121-49 00 11
kontakt@bahnhof-apotheke-reutlingen.de
www.bahnhof-apotheke-reutlingen.de

Hohbuch Apotheke, Inh. Karl Becht
Pestalozzistraße 7/1, Rt, t. (0 71 21) 2 93 93
info@hohbuch-apotheke.de, www.hohbuch-apotheke.de

Lindach Apotheke, Inh. Britta Thumm
Lindachstraße 5, Rt, t. (0 71 21) 27 08 68
lindach-apo-reutl@pharma-online.de

Rathaus Apotheke, Inh. Ulrich von Vacano
Rathausstraße 10, Rt, t. (0 71 21) 32 93 41
rathausapo-rt@t-online.de, www.rathausapo-rt.de

Süd-Apotheke, Inh. Gabriele Glessing
Ringelbachstraße 88, Rt, t. (0 71 21) 9 25 40
sued-apotheke.reutlingen@t-online.de

Norden, Orschel-Hagen, Rommelsbach

Gartenstadt-Apotheke, Inh. Hannes Höltzel
Dresdner Platz 1, Rt, t. (0 71 21) 96 57 - 0
info@gartenstadt-apo.de, www.gartenstadt-apo.de

Apotheke Rommelsbach, Inh. Inge Höltzel
Egertstraße 13, Rt-Rommelsbach, t. (0 71 21) 9 65 40
info@apo-rommelsbach.de

Eningen

Burkhardt´sche Apotheke, Inh. Elke Ney
Hauptstraße 59, Eningen, t. (0 71 21) 8 11 48
kontakt@apo-eningen.de, www.apo-eningen.de

Sondelfingen

Birken-Apotheke, Inh. Alexandra Schnober
Römersteinstraße 4, Rt-Sondelfingen, t. (0 71 21) 49 39 20
info@birken-apotheke-sondelfingen.de

Kirchentellinsfurt

Rathaus-Apotheke, Inh. Christoph Heck
Dorfstraße 41, Kirchentellinsfurt, t. (0 71 21) 9 68 80
Rathaus-Apotheke-Heck@arcor.de
www.rathaus-apotheke-heck.de

Jochen Zeller (vorne rechts) auf Radtour mit dem Hohensteiner Gemeinderat.
Bild: Gemeinde Hohenstein

Forschungspraxis für Ärzte auf dem Land

Hohenstein kooperiert mit der Uni Tübingen und will eine „Gesunde Gemeinde im Landkreis Reutlingen“ werden

Hohenstein ist mit seinen fünf Ortsteilen die dritte Modellgemeinde des Projektes „Gesunde Gemeinde im Landkreis Reutlingen“, die im Mai das Zertifikat „Gesunde Gemeinde“ erhalten soll.

Eine gute und deckende stationäre, medizinische Versorgung der Bürger(innen) ist für einen Landkreis seit jeher ein wichtiges Thema. Die Sicherung der in erster Linie hausärztlichen Versorgung wird aber in den ländlichen, strukturschwachen Regionen seit vielen Jahren zunehmend zu einem ernsthaften Problem. „Das Thema medizinische und hausärztliche Versorgung war eigentlich Auslöser für die Teilnahme am Projekt; und beim Thema Gesundheit ist man da ja dann eigentlich schon automatisch“, erklärt Hohensteins Bürgermeister Jochen Zeller. Die Sicherung der hausärztlichen Versorgung war für Hohenstein ein erster Schwerpunkt während der Zertifizierungsphase an dem Projekt „Gesunde Gemeinde“, die wichtige und Veränderungen mit sich brachte. Man baute eine moderne Praxis mit einem angrenzenden Gesundheitszentrum und konnte einen Arzt gewinnen. In Kooperation mit der Universität Tübingen entsteht zur Zeit außerdem eine Lehr- und Forschungspraxis - ein ehrgeiziges und bisher in Baden-Württemberg einmaliges Projekt, das Jungmedizinern unter anderem Einblicke in die Tätigkeiten eines Arztes auf dem Land geben soll.

Damit wurden in Hohenstein notwendige strukturelle Veränderungen eingeleitet, die das Thema Gesundheit auch langfristig in der Gemeinde verankern sollen. Jochen Zeller betont aber auch die Wichtigkeit sichtbarerer, kurzfristiger Projekte, die das Thema Gesundheit für die Bürger(innen) in ihrem Alltag erlebbar machen und ihnen eine unmittelbare Beteiligung erlauben. Dafür stehen einige Projekte wie beispielsweise der „Tag des Rückens“ im März oder auch ein Gesundheitstag in Kooperation mit der Firma Schwörer. Auch ein Gesundheitswanderweg soll in der Gemeinde entstehen.

„Wir wollen das Thema Gesundheit in der Gemeinde weiterbringen und

... seit 35 Jahren ...
Wir kaufen Ihr:
■ Zahngold * + Altgold ■
Schmuck + Münzen + Silber
* auch mit Zähnen
sofort Barauszahlung!
... auch Zinn und Versilbertes ...
Schwäbische Goldverwertung
Reutlingen Waimer GmbH, Albstr. 5
Montag - Freitag 9.00 - 12.00 + 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 07121 / 33 78 01, Fax 07121 / 38 03 25
www.waimergold.de

in die Gemeinde transportieren“, so der charismatische Bürgermeister. Damit dies gelingt, wurde wie auch in den anderen Modellgemeinden ein Arbeitskreis ins Leben gerufen, der sich zunächst einer Bestandsaufnahme der Angebote widmete und schnell feststellte, dass es schon ein reiches Spektrum an Aktivitäten gibt, auf dem man aufbauen kann. Der Arbeitskreis sprach Einzelpersonen, Vereine und Gewerbe an und schaffte so ein Netzwerk von Partnern, die ihre Ressourcen bei Bedarf einbringen können.

„Zu Beginn haben wir außerdem eine Fragebogen-Aktion gestartet“, berichtet Zeller. „Wir wollten wissen, wie unsere Bürger das sehen und was sie mit dem Thema verbinden.“ Dank der Bögen wurde schnell klar, wo die Stärken und Schwächen liegen: „Wir haben ein aktives Vereinsleben und die Gesundheit vor der Tür“, freut sich Zeller. Wenn auch die positiven Aspekte der ländlichen Lage Hohensteins überwiegen, so sind sich die Bewohner doch darüber einig, dass es beim Thema ÖPNV noch einiges zu verbessern gibt.

Eine wesentliche Aufgabe des Arbeitskreises war zudem die Entwicklung eines Leitbildes. Mit dem Slogan „Natürlich gesund“ ist es gelungen, die Bereitschaft zu einem bewussten Lebensstil mit den landschaftlichen Möglichkeiten rund um Hohenstein zu verbinden.

Im Mai sollen die drei Modellgemeinden Hohenstein, Hülben und Eningen unter Achalm das Zertifikat „Gesunde Gemeinde im Landkreis Reutlingen“ erhalten. Weitere Gemeinden können sich dann zukünftig auch um das Zertifikat bewerben. Jochen Zeller hat keine Angst vor Konkurrenz: „Dem heutigen Menschen ist Gesundheit sehr wichtig. Ich sehe es daher eher als positives Zeichen, wenn eine Gemeinde etwas dafür tut.“ Daniela Montisci

Ihre Zahnarztpraxis für
• Professionelle Zahnpflege und Prophylaxe
• Zahnersatz festsitzend und herausnehmbar
• Implantologie
• Kiefergelenksprobleme CMD, TMD
• Vollkeramik-Restauration
• Zahnfleischbehandlung Parodontologie
• Kinderzahnheilkunde

Außerdem bieten wir Ihnen
Professionelle Prothesenreinigung in 20 Min. •
Zahnaufhellung/Bleaching •
Prophylaxe-Shop •
Termine für die ganze Familie •

Lachmann
Zahnarztpraxis
PD Dr. med. dent. Stefan Lachmann
Praxiszeiten Mo-Mi 8.30 - 18 Uhr • Do 9 - 20 Uhr • Fr 8 - 12 Uhr
T 07071 72664 www.zahnarztpraxis-tuebingen.com

Vertrauen Sie dem Fachmann
Ihr Altgold ist Geld wert!

Barankauf bei
ZENDER
JUWELIER UHRMACHERMEISTER
EIGENE GOLDSCHMIEDE
Metzgerstraße 3 · 72764 Reutlingen
Telefon 07121 / 32 90 43 · Fax 07121 / 33 01 16

DreamLens
DreamLens korrigiert Sehschwächen im Schlaf
Mit DreamLens-Kontaktlinsen können Sie den ganzen Tag über ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen. Wie das funktioniert, erfahren Sie bei uns.
OPTIK GIRKE
Relaxed Vision® Center
Wilfried Girke
Schulberg 3 72124 Pliezhausen
Telefon: 07127/97450
info@Optik-Girke.de
www.Optik-Girke.de

Neu- und Altbau aus westlicher Perspektive: Mit den hohen Fenstern und der „klassischen Lochfassade“ will das Nürtinger Architekturbüro Weinbrenner, Single, Abrabzadeh die Fassadenelemente des Klinik-Altbaus (rechts mit Olga-Lechler-Saal-Erweiterung) in der Paul-Lechler-Straße 24 aufnehmen. Bild: Tropenklinik

Moderner Pflegebereich mit Kindertagesstätte

Das Difäm baut ein neues Paul-Lechler-Krankenhaus mit Parkhaus für 23 Millionen Euro

Das Neubauprojekt der Tübinger Tropenklinik Paul-Lechler-Krankenhaus steht in den Startlöchern. Am 22. Januar wurde der Vertrag mit dem oberschwäbischen Generalunternehmer Georg Reisch unterzeichnet.

Der Neubau, den das Deutsche Institut für Ärztliche Mission e.V. (Difäm) als Klinikträger mit dem Generalunternehmer Georg Reisch aus Ravensburg realisiert, besteht aus drei Teilprojekten: Erstens dem Pflegebau mit 90 Betten, überwiegend geriatrisch. Hier stehen aber auch zehn Betten in einer Palliativstation und sechs Isolierbetten, insbesondere für Tropenpatienten, zur Verfügung. Zweitens das in den Hang eingebettete Parkhaus mit 52 Plätzen. Und drittens eine Kindertagesstätte als Nachfolgeeinrichtung für den Rotbad-Kindergarten in Kooperation mit der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Tübingen und der Stadt.

Difäm-Direktorin Gisela Schneider und der Generalunternehmer Georg Reisch unterzeichneten am 22. Januar den Vertrag zum Neubau der Tübinger Tropenklinik. Bild: Zibulla

Insgesamt beträgt das Bauvolumen 23 Millionen Euro und soll Anfang 2017 fertiggestellt sein. Voraussichtlicher Baubeginn ist im April 2015. zba

Beratungsstelle
für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.
So erreichen Sie uns:
Kirchgasse 1
72070 Tübingen
Telefon 0 70 71 / 2 24 98
www.altenberatung-tuebingen.de

Hauspflege Reutlingen e.V.
Ambulanter Pflegedienst
○ Alten- u. Krankenpflege
○ Familienpflege
○ Hauswirtschaft
○ Betreuung
Hauspflege Reutlingen e.V.
Tel. 0 71 21/37 18 11 · www.hauspflege-reutlingen.de

Pflege in Reutlingen hat ein Gesicht!
HELOIMA
Häusliche Pflege und Betreuung Reutlingen
Inh.: Gabriele Dingler
Wir sind spezialisiert auf:
• Krankenpflege • Altenpflege • Wundversorgung
• Beratung • Schulung
Tel. 071 21/58 01 41 · info@heloima.de · www.heloima.de

Gesundheitstipps für Senioren

Die Tübinger Tropenklinik Paul-Lechler-Krankenhaus bietet Interessierten – insbesondere Senioren – eine Gesundheitsreihe mit Veranstaltungen zu alltagsrelevanten Themen an:

Hals- und Beinbruch – Osteoporose: Ursachen und Vorbeugung
Oberarzt Dr. med. Jürgen Kuprion
Mittwoch, 18. März 2015
15 bis 17 Uhr
Bürgerheim (Schmiedtorstraße 2) in Tübingen

Tag der offenen Tür
An diesem Eine-Welt-Tag bieten der Klinikträger Difäm und die Tropenklinik Einblicke in die Gesundheitsarbeit – in Tübingen und weltweit, mit Veranstaltungen, Informationsständen und Klinikführungen
Sonntag, 28. Juni 2015
10 bis 17 Uhr
Olga-Lechler-Saal der Tropenklinik (Paul-Lechler-Straße 24) in Tübingen

Demenz: Verwirrt, aber nicht vergessen
Podiumsgespräch mit Oberarzt Dr. med. Johann Jakob und verschiedenen Podiumsteilnehmenden gemeinsam mit dem Kreisseniorenrat Tübingen
Mittwoch, 30. September 2015, 15 bis 17 Uhr
Bürgerheim (Schmiedtorstraße 2) in Tübingen

Weitere Veranstaltungen zum 100-jährigen Jubiläum der Klinik:
Kantatengottesdienst in der Tübinger Stiftskirche mit Dekanin Elisabeth Hege
Dienstag, 6. Januar 2016
10 bis 11.30 Uhr

Jubiläums-Benefizkonzert des Akademischen Orchesters Freiburg e.V.
Festsaal der Neuen Aula der Universität Tübingen, (Wilhelmstraße 7)
Samstag, 6. Februar 2016, 19 bis 20.30 Uhr

Info:
Die Tropenklinik Paul-Lechler-Krankenhaus in Tübingen hat sich zu einem Akutkrankenhaus für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Altersmedizin, Palliativmedizin und Schmerztherapie entwickelt.

www.tropenklinik.de

UNIVERSITÄTSKLINIKUM TÜBINGEN

UNIVERSITÄTS KLINIKUM TÜBINGEN

Kompetent, auf dem neuesten Stand und mit langjähriger Erfahrung informiert das Uniklinikum Patienten und Öffentlichkeit rund um die Gesundheit.

Besuchen Sie unsere Patiententage, Medizin-Vorträge und Informationsveranstaltungen.
Wir freuen uns auf Sie!

Termine und Infos finden Sie unter
www.uniklinikum-tuebingen.de/patiententag/

Keine Ausgabe mehr verpassen!

die kleine

Zeitschrift für die besten Lebensjahre

Ja. Ich abonniere!

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

"die kleine" im Abonnement
6 Ausgaben 18 Euro

Das "die kleine"-Abonnement läuft bis auf Widerruf und kann jeweils 2 Monate vor Jahresende gekündigt werden.

Geschenk-Abo
Ich möchte mit der **"kleinen"** eine Freude machen. Bitte senden Sie ein Jahr lang jeden 2. Monat ein aktuelles Exemplar (6 Ausgaben = 18 Euro) an:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Widerrufsrecht:
Diese Bestellung kann innerhalb einer Woche ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen werden.

Bezugsgeld bitte abbuchen.

BLZ Konto-Nr.

Name der Bank

Datum

Unterschrift

Bitte schneiden Sie den Coupon aus und senden Sie ihn noch heute an:

"die kleine" Zeitschrift
Medienhaus Schwäbisches Tagblatt
Uhlandstraße 2 • 72072 Tübingen
Tel. (07071) 934 - 222
diekleine@tagblatt.de

Starkes Selbstbewusstsein in der Gemeinschaft

Die Mössinger Tagespflege BeneVit lädt ihre Gäste zu einer aktiven Gestaltung des Alltags ein

Die betagten Gäste in der Mössinger Tagespflege BeneVit helfen beim Kartoffel schälen und abwaschen. Interessierte Senioren können zwei Tage lang kostenlos ausprobieren, ob ihnen eine solche Hausgemeinschaft gefällt.

Im Mössinger Stadtkern, wenige Meter vom Haus Blümenküche entfernt, betreibt die BeneVit seit September 2014 eine solitäre Tagespflege mit 15 Plätzen für ältere Menschen. Bereits zwölf Senioren im Alter zwischen 70 und 95 Jahren erleben hier von Montag bis Freitag einen abwechslungsreichen Alltag in Gesellschaft, begleitet von professionellen Fachkräften. Die Gäste der Tagespflege kehren am Abend in ihre Häuslichkeit zurück. Die pflegenden Angehörigen sind dadurch für bis zu fünf Tagen in der Woche entlastet. Denn die Aufenthaltszeit in der Pflegeeinrichtung ist frei wählbar. Manche verbringen hier nur einzelne Tage, andere die ganze Woche. Das moderne Pflegebad kann auch von ambulanten Diensten genutzt werden. Die wohnliche Einrichtung in den ebenerdigen Räumen der Tagespflege spiegelt auf einer Fläche von 200 Quadratmetern das BeneVit-Konzept der Hausgemeinschaft. „Wir wollen für unsere Gäste so viel Alltagsleben ermöglichen wie es nur geht“, betont Birgit Huttenlocher. „Jeder ist so aktiv, wie er kann und will“, erklärt die Leiterin der Tagespflege.

Die Gäste helfen bei der Zubereitung der Mahlzeiten. Bild: BeneVit

Ob Gemüseeintopf oder Käsekuchen auf dem Speiseplan steht: Die Mahlzeiten werden zusammen mit den Gästen zubereitet. „Wenn die Senioren spüren, dass sie gebraucht werden und etwas Sinnvolles tun können, wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt“, stellt Huttenlocher fest.

Asana24 Sympathisch • Preiswert • Zuverlässig

Häusliche Pflege. Stundenweise oder rund um die Uhr.

Schenken Sie Ihren Angehörigen die beste Betreuung!

Sie sind auf der Suche nach einer seriösen und bezahlbaren häuslichen Pflege für einen Angehörigen, oder möchten sich einfach informieren?

Wir sind gern Ihr vertrauensvoller Ansprechpartner. Wir beraten Sie unverbindlich und kompetent bei allen Fragen zu Pflege und Betreuung.

Unsere sachkundigen Betreuungskräfte sind ehrlich und einfühlsam und stellen sich ganz auf Ihre Bedürfnisse ein.

Asana24
Christian Jaun · 72144 Dußlingen
Tel. 07072-92 79 77 7 · Mobil 0151-55 53 24 49
info@asana24.net · www.asana24.net

Flink + Fleißig
Familienpflege - Jugendhilfe - Haushalt - Beratung

Egal ob Sie…

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen in Ihrem Privathaushalt in Anspruch nehmen möchten um mehr Zeit für sich zu haben

Haushaltshilfe nach SGB V benötigen wegen Krankheit, stationärem Krankenhausaufenthalt oder Teilhabe an einer Rehabilitationsmaßnahme

Sozialpäd. Familienhilfe nach SGB VIII in Anspruch nehmen möchten zur Bewältigung von Erziehungsaufgaben und lösen von familiären Problemen

Neu ab 2014
Beratung, Prävention, Schulung oder ob Sie einfach eine unabhängige, kompetente und fachliche Beratung oder Schulung im Bereich Gesundheit, Erziehung oder Psychologie suchen.

…wir sind Ihr richtiger Ansprechpartner. Rufen Sie uns an wir beraten Sie gerne völlig kostenfrei und unverbindlich.

Ihr Haushalt und Ihre Familie sind in den besten Händen Sie können endlich ausspannen…

Flink + Fleißig
Familienpflege - Jugendhilfe - Haushalt - Beratung
Ferdinand-Lassalle-Str. 18, 72770 Reutlingen
Telefon 07121 - 205 206
www.flink-fleissig.de

Das Konzept der Tagespflege will den Gästen soziale Kontakte und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben bieten. Vormittags treffen sich die Gäste zu einer Zeitungsrunde, in der sie auch Aktuelles aus der Region diskutieren. Einzelaktivierung steht genauso auf dem Programm wie gemeinsame Gymnastik mit Musik. „Und der tägliche Witz lockert die Muskulatur“, sagt Birgit Huttenlocher. Bei gutem Wetter geht es raus ins Freie. Dann erkunden die Gäste Mössingen oder erledigen kleine Einkäufe.

Die Tagespflegesätze bei BeneVit bewegen sich zwischen 63 Euro und 82 Euro. Einen Teil der Kosten übernimmt die Pflegekasse. Und für Gäste aus der unmittelbaren Umgebung der Einrichtung gibt es einen Fahrdienst.

Für Unterhaltung der Gäste sorgt auch Haushund Tyson. Und der würde sich vielleicht auch über vierbeinige Gesellschaft freuen. „Hunde sind bei uns auf jeden Fall willkommen“, versichert Birgit Huttenlocher. Stefan Zibulla

Info:

Seit 2004 gibt es an 22 Standorten in Deutschland BeneVit-Pflegeangebote. Sie reichen von ambulanten Diensten bis zu Dauerpflege-Einrichtungen. Derzeit werden rund 2000 Senioren von 1200 Mitarbeitern nach dem Prinzip der Hausgemeinschaft betreut. In Mössingen gehört das „Haus Blumenküche“ dazu. Die BeneVit Holding GmbH hat ihren Sitz in Burladingen.

www.benevit.net

Einladung zum

Musik-Mittag

in der Tagespflege

Montag, 30. März 2015, 14 Uhr

Heiteres Singen und Musizieren mit

Harfe & Geige.

Willkommen sind alle Interessierten,
Menschen mit Demenz & ihre Angehörigen.
Mit Kaffee & hausgemachten Kuchen.
(Kostenlose Angebote)

Schnupperangebot

für 2 kostenlose Probetage

unverbindlich, Termin in Absprache

Tagespflege Mössingen

nach dem BeneVit-Hausgemeinschaftskonzept

Grasshoppersstraße 21, 72116 Mössingen
T 07473 9532843 www.benevit.net

PFLEGE
ist Ihr Beruf!
FACH-
kenntnisse besitzen Sie, und Ihre
KRAFT
wollen Sie sinnvoll investieren?

MHP MOBILE HAUSKRANKEN PFLEGE GmbH
Intensivpflege zuhause

Wir suchen examinierte Pflegefachkräfte:

... für unsere Intensivpflege-Klienten in Tübingen und Umgebung

Stellen Sie sich vor: Sie pflegen ohne Zeitdruck und haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Klienten. **Kein Traum!** Wir tun alles dafür, um Ihnen die Freude an Ihrem Beruf zu erhalten. Wir schätzen Ihre Qualifikation und bieten Ihnen die Möglichkeit zu fachlicher Weiterentwicklung. Denn unsere Mitarbeiter liegen uns ebenso am Herzen wie unsere Klienten!

Bewerben Sie sich bei MHP: in Voll- oder Teilzeit

Rufen Sie uns an **07071-9756-0** oder schicken Sie uns eine email an **bewerbung@mhp-pflege.de**. **Wir freuen uns auf Sie!**

www.mhp-pflege.de **MHPPflegedienst**

Haus an der Steinlach
Richtig. Daheim.

- Altenpflegeheim
- Mobiler Dienst
- Kurzzeitpflege
- Offener Mittagstisch
- Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Essen auf Räder

Tel. 0 74 73 / 3 76-0
haus-an-der-steinlach@wohlfahrtswerk.de

Falltorstraße 70 · 72116 Mössingen
www.haus-an-der-steinlach.de

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Das neue Pflegezentrum der RAH kann voraussichtlich im Sommer bezogen werden. Bild: RAH

Schöne Begegnungen in hellen Räumen

Im Sondelfinger „Haus am Reichenbach“ wurde Richtfest gefeiert

Die neue Pflegeeinrichtung „Haus am Reichenbach“ der Reutlinger Altenhilfe (RAH) kann bald bezogen werden. Am Freitag, 20. Februar, wurde in Sondelfingen das Richtfest gefeiert.

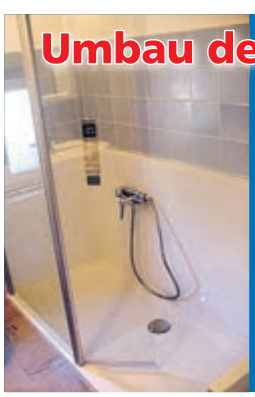
Aufgrund der Entscheidung der Stadt Reutlingen zur Erstellung von Ersatzneubauten für das Haus Ringelbach (Ringelbachstraße 57-59) und mit der damit verbundenen Dezentralisierung von Pflegeheimplätzen konnte im August 2014 mit dem Rohbau der neuen Pflegeeinrichtung in Sondelfingen begonnen werden. Mit dem Neubau in der Reichenbachstraße 2 entsteht eine moderne Pflegeeinrichtung mit 48 stationären Pflegeplätzen, tagesbetreuenden Angeboten und einer Begegnungsstätte mit Treffpunkt für die Sondelfinger Senioren.

Die Architektur des Gebäudes fügt sich perfekt in das landschaftliche Bild ein. Analog den bereits bestehenden Häusern der RAH wird das Haus am Reichenbach ein gemütliches wohnliches Altersdomizil. Ziel ist es, dass sich Besucher, Gäste und Mitarbeiter und vor allem die zukünftigen Bewohner wohl fühlen können. Mitarbeiter der RAH, Architekten und viele weitere Partner arbeiten deshalb Hand in Hand, damit in diesem Haus eine harmonische Wohlfühlatmosphäre entstehen kann.

Das Entree des Hauses erhält einen außergewöhnlichen Charme, so dass Besucher, Gäste und Bewohner gleichermaßen über einen zentralen Treffpunkt und Raum für Begegnungen verfügen. Ziel ist es, durch intergenerative Arbeit vielfältige Begegnungen zwischen Senioren und Kindern zu fördern und zu ermöglichen. Es gibt bereits viele Ideen und Erfahrungen, wie Begegnungen im Haus am Reichenbach gestaltet und gefördert werden. Die RAH plant hier, die ortsansässigen Vereine, Kindergärten und die Schule miteinzubeziehen.

Im Erdgeschoss des Hauses bietet die RAH für Senioren, die noch selbstständig zu Hause leben und Kontakt, Geselligkeit sowie aktivierende Angebote unter fachlicher Anleitung vor Ort oder in der Nähe suchen, eine Vormittags- oder Nachmittagsbetreuung an. Hierfür stehen schöne, großzügige und helle Räume zur

CHRISTNER
Haustechnik GmbH
• Flaschnerei • Heizungstechnik
• Sanitärtechnik • Kundendienst
72805 Lichtenstein-Holzelfingen Kornbergstraße 49
Telefon 07129/922610
info@haustechnik-christner.de
www.christner-haustechnik.de
Geschulter Fachbetrieb Service plus


Umbau der Wanne zur Dusche
SENIORENGERECHT IN EINEM TAG
Wannenaustausch
Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com
Kostenlose Beratung in Ihrem Bad.

individuellen Nutzung zur Verfügung.
Damit sich die künftigen Bewohner des Hauses ganz wie daheim fühlen, entstehen drei kleine Wohnbereiche mit je 15 bzw. 18 Einzelzimmern mit eigenem Bad. Nach dem Wohngemeinschaftskonzept stehen die Wohn- und Aufenthaltsbereiche im Zentrum der Etagen. dk

Info:
Schon jetzt können Belegungsanfragen für die Pflegebereiche an die RAH gerichtet werden. Informationen unter Telefon (0 71 21) 9280 - 505

www.rah-reutlingen.de

Umgang mit desorientierten Menschen

Neuer Kurs der RAH-Demenzberatungsstelle

Die Demenzberatungsstelle der Reutlinger Altenhilfe (RAH) bietet einen Kurs zum Thema „Wertschätzender Umgang mit desorientierten Menschen“ an.

Der Inhalt des Seminars gliedert sich in sieben Themenbereiche:
• Was macht den Umgang mit desorientierten Menschen so besonders?
• Situation von dementen Menschen und ihren pflegenden Angehörigen
• Prinzipien im Umgang mit desorientierten Menschen
• Mit welcher Grundhaltung begegnen wir desorientierten Menschen?
• Demenz aus medizinischer und persönlicher Sicht
• Bedürfnisse demenzerkrankter Menschen und deren Angehörigen
• Wertschätzender Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
Der Kurs unter der Leitung von Stephani Maser (Referentin in der Altenhilfe, Ergotherapeutin, Supervisorin, Validationslehrerin) verteilt sich auf fünf Montage (jeweils von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr) am 13. und 20. April sowie am 4., 11. und 18. Mai.
Die Angehörigen der Teilnehmer werden auf Wunsch im Tagestreff am See betreut.

Info:
Der Kurs kostet 105 Euro (inkl. Skript, Teilnahm ebescheinigung und Abendsnack). Zuzahlungen durch Kranken- und Pflegekassen sind möglich.

Infos unter Telefon (0 71 21) 92 80 680 oder agentschow@rah-reutlingen.de

Treffpunkt für Angehörige

Die Demenzberatungsstelle der Reutlinger Altenhilfe (RAH) lädt jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr zu einem Angehörigentreff ein. Die Teilnehmer können sich mit anderen pflegenden Angehörigen jeder Altersgruppe austauschen, Ratschläge einholen und sich außerdem Tipps vom Fachpersonal geben lassen. Der Angehörigentreff findet in der Cafeteria des Hauses Voller Brunnen der RAH, Carl-Diem-Straße 100 in 72760 Reutlingen statt. Die nächsten Termine sind am 8. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 12. August, 9. September, 14. Oktober, 11. November und 9. Dezember. Eine Betreuung der Angehörigen ist in dieser Zeit möglich. Die anfallenden Kosten können von der Pflegekasse erstattet werden.

RAH Reutlinger AltenHilfe gGmbH ...motiviert an Ihrer Seite

Wenn geliebte Menschen sich verändern
Demenzberatung der RAH

In unserer Beratungsstelle können Angehörige und Betroffene alle Fragen stellen, die ihnen auf dem Herzen liegen. Sie erfahren mehr über das Krankheitsbild Demenz, die Auswirkungen und mögliche Hilfsangebote.

Telefon 0 71 21 / 92 80 680 oder **www.rah-reutlingen.de**

Auf der REHAB werden zahlreiche technische Hilfsmittel für Menschen mit eingeschränkter Mobilität präsentiert. Bild: REHAB

Mobilität und Lebensqualität für Alle

Internationale Fachmesse für Rehabilitation, Therapie und Prävention in der Messe Karlsruhe

Die 18. Internationale Fachmesse für Rehabilitation, Therapie und Prävention (REHAB) vom 23. bis 25. April in der Messe Karlsruhe thematisiert seniorenfreundliches Bauen und Wohnen, alltagsunterstützende Assistenzlösungen sowie barrierefreie Reise- und Freizeitgestaltung.

Die meisten Senioren möchten in den eigenen vier Wänden bleiben, auch wenn sie auf Hilfestellung oder Pflege angewiesen sind. Auf der REHAB 2015 wird deshalb ein Ausstellungsbereich zum Thema „Alltagsunterstützende Assistenzlösungen“ eingerichtet. Neben einem breiten Angebot an Aufzügen, Rampen und Produkten für die barrierefreie Gestaltung vom Badezimmern bietet die Fachmesse ein vielseitiges Rahmenprogramm. Praxisnahe Kurzvorträge zeigen auf, welche Hilfssysteme für das eigene Zuhause in Betracht gezogen werden können. Darunter sind Sensorfußmatten zur Sturzerkennung und Systeme, die an die Aufnahme von Medikamenten und Flüssigkeiten erinnern. Auf der Messe werden technische Mechanismen vorgestellt, die offene Türen und Fenster erkennen sowie Beleuchtungssysteme, die zentral an- oder ausgeschaltet werden können oder elektrische Geräte, die sich von selbst abschalten. Zudem finden sich auf der REHAB zahlreiche Angebote für Menschen mit eingeschränkter Mobilität wie Elektromobile, Rollatoren und Rollstühle, aber auch Pflegebetten und Informationen zu Dienstleistungen im Rahmen der häuslichen Pflege.

Reisefreudige mit Einschränkungen erhalten vielfältige Tipps. So stellt die Kooperation „Barrierefreie Reiseziele Deutschland AG“ Ange-

Die Leitmesse für mehr Lebensqualität
www.rehab-karlsruhe.de
REHAB®
18. Internationale Fachmesse für Rehabilitation, Therapie und Prävention
+++ Rehatechnik +++ Bildung & Beruf +++ Orthopädietechnik +++ Therapie & Praxis +++ Auto, Verkehr & Transport +++ Pflege & Homecare +++ Barrierefreies Bauen & Wohnen +++ Mobilitäts- & Alltagshilfen +++ Freizeit, Reisen & Sport +++ Medizinische Rehabilitation +++ Marktplatz Gehirn +++ Marktplatz Inklusion +++
Veranstalter: KMK Ideen verbinden. Karlsruhe – Messen und Kongresse
MESSE KARLSRUHE
23. – 25. April 2015

AuK
Alten- und Krankenpflege
Ambulante Pflege (Tag/Nacht)
Krankenkassen- und Pflegekassenleistungen
Private Betreuungsangebote
Werastraße 18 · 72764 Reutlingen · Tel. 07121 230-407
www.auk-pflege.de · info@auk-pflege.de
AuK Alten- und Krankenpflege der LWV.Eingliederungshilfe GmbH

bote aus dem ganzen Bundesgebiet vor: Von der geführten Lama-Wanderung über eine barrierefreie Stadtführung im kulturträchtigen Weimar bis zu mehr als 100 berollbaren Wanderwegen in Baden-Württemberg.
Verena Bentele, die Behindertenbeauftragte der Bundesregierung und Schirmherrin der REHAB, hat ihren Besuch zur Eröffnung angekündigt. Für Autogramme ist außerdem Norbert Haug, bis Ende 2012 Motorsport-Chef von Mercedes-Benz, am 23. April am Stand der PARAVAN GmbH zu Gast.
Seit 1980 ist die REHAB Karlsruhe weltweit eine der größten und bedeutendsten Fachmessen für Rehabilitation, Therapie und Prävention. 375 Aussteller zeigen auf einer Fläche von über 30 000 Quadratmetern aktuelle Entwicklungen aus Reha-, Orthopädie- und Medizintechnik. Insgesamt werden 25 000 Besucher erwartet. dk

Info:
Infos und Online-Tickets unter www.rehab-karlsruhe.de

Seit über 20 Jahren ist PIUS ein verlässlicher und wertvoller Partner in der Versorgung kranker und alter Menschen im Raum Reutlingen. Damit unterstützt das Team um Schwester Birgit Greineck, dass betreuungsbedürftige, kranke Menschen möglichst lange daheim bleiben können. Stark ist PIUS in der Demenzbetreuung.

Das innovative Betreuungskonzept „die Tagestöchter" ermöglicht an Demenz erkrankten Menschen eine individuelle Betreuung durch eine Tagestochter.

Tagestöchter

BIRGIT GREINECK
KAISERSTRASSE 59 A
72764 REUTLINGEN
TEL. 0 71 21/4 87 40
info@tagestöchter.de

Pflegezentrum feiert Jubiläum

„Vor 10 Jahren starteten wir als Familienunternehmen mit einer Tagespflege für Demenzkranke in Reutlingen", erinnert sich Ulrike Preikschat. „Und 2011 zogen wir mit unserer Einrichtung und allen Gästen nach Dettingen Erms in eine wunderschöne Einrichtung und konnten im Juni 2012 unseren stationären Bereich eröffnen", berichtet die Pflegedienstleiterin im „Haus am Calverbühl". Und vergleicht das Pflegezentrum mit einer Großfamilie: „Einer hilft dem anderen, was du nicht kannst, kann ich, keiner lebt allein vor sich hin, jeder ist einbezogen, jeder wird gebraucht und wertgeschätzt."

Info:
www.haus-am-calverbuehl.de

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

www.die-kleine-zeitschrift.de erscheint wieder am 15. Mai 2015

PROMEDICA PLUS

24h Betreuung und Pflege zu Hause
durch geschultes, osteuropäisches Personal

PROMEDICA PLUS Reutlingen
Uwe & Birgitta Bartels | Tel. 07129 – 407 06 82
Starenweg 3 | 72829 Engstingen
info@ reutlingen.promedicaplus.de
www.reutlingen.promedicaplus.de

Sozialstation SR Rottenburg

Maieräckerstraße 25
72108 Rottenburg
Tel. 07472 98 99 - 0 (Zentrale 24h)
Fax. 07472 98 99 - 40

www.sozialstation-rottenburg.de info@sozialstation-rottenburg.de

Pflegen... Helfen... Beraten...

- **Kranken– und Altenpflege**
- **Nachbarschaftshilfe**
- **Hauswirtschaftliche Hilfe**
- **Pflegeberatung/-schulung**

Beratungsaußenstelle am Ehinger Platz:

IAV Pflegestützpunkt / Gerontopsychiatrische Beratungsstelle / Besuchsdienst

Tel: 0 74 72 / 98 81 -812 /-813 /-814

Pflegegruppe Bereich Rottenburg
Tel. 0 74 72 / 98 99-11

Pflegegruppe Bereich Ergenzingen
Tel. 0 74 57 / 69 73 327

Pflegegruppe Bereich Hirrlingen
Tel. 0 74 78 / 26 21 549

Ein wendiger Mäher hilft bei der Rasenpflege. Bild: djd / Viking

Schöne Oasen im Grünen

Gut geplante Gärten werden zum Blickfang

Der Traum vom eigenen Haus - stadtnah und doch im Grünen. Da nimmt man auch einen verwinkelten, kleinen Garten in Kauf. Wird er richtig geplant und angelegt, kann eine echte Grünoase entstehen.

Ideal ist es, das grüne Wohnzimmer in mehrere Ebenen zu gliedern. Dies erzeugt den Eindruck von Großzügigkeit. Hochbeete, niedrige Hecken oder Rankengitter mit Kletterpflanzen helfen, die Rasenfläche in Abschnitte zu unterteilen und bringen Abwechslung ins Grün. Statt nur einer einzigen Terrasse bietet sich ein zweiter, runder Freisitz direkt auf dem Rasen an. Er sorgt ebenso für optische Größe.

Auch kleine Rasenflächen wollen gepflegt sein. Dazu bedarf es eines kleinen und wendigen Mähers. In dicht besiedelten Nachbarschaften ist es zudem ein Vorteil, wenn er auch leise ist. Diese Anforderungen erfüllen abgasfreie Mäher mit Elektromotor oder Akkuantrieb. Mit ihren Schnittbreiten von etwa 40 Zentimetern lassen sich auch enge und verwinkelte Rasenabschnitte mühelos mähen. Wendig sind ebenfalls benzinbetriebene Dreirad-Multimäher, die sich noch einfacher um Büsche oder Pflanzinseln manövrieren lassen. Sie sind Mulchmäher, besitzen also keinen Fangkorb, sondern belassen das fein zerkleinerte Schnittgut auf dem Rasen. Das düngt den Rasen gleichzeitig auf natürliche Weise.

Ein symmetrischer Grundriss, regelmäßige Muster und geometrische Formen schaffen Harmonie. Für die optische Tiefe ist eine Aufteilung des Gartens nach Farben sinnvoll: Kräftige, dunkle Pflanzen sollten im hinteren Bereich, helle eher vorn gepflanzt werden. Bei Bäumen empfiehlt es sich, auf Arten zurückzugreifen, die wenig Grundfläche benötigen. Sehr dekorativ sind viele Arten des Zierapfels und der Felsenbirne sowie Spalierbäume. djd / pt

Albert W. Heusel
Baum- und Gartenpflege
Halskestr. 37 · Reutlingen
Telefon (0 71 21) 4 54 88
www.gartenheusel.de
garten heusel

RALL BAUMSCHULEN
Qualitätspflanzen für Garten und Landschaft
Sulzwiesenstraße 1
72800 Eningen u. A.
Tel. 07121-988598-0
www.rall-baumschulen.de

Frühlingsmarkt
...mit Pflanzen und Kräuter wie aus Großmutters Garten.
Liebevolle Dekorationen im Shabby-Chic und Vintage-Charme.
Meister Lampe feiert Ostern auf dem Lande.
Sa., 21. März von 9 - 18 Uhr | So., 22. März von 13 - 18 Uhr
Für Ihre Bewirtung ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
garten & wohnen ZINSER
Hertzstr. 10 | Industriegebiet Gültstein | www.gartenshop-zinser.de | Mo-Mi 14-19 Uhr | Do-Fr 9-12 und 14-19 Uhr | Sa 9-16 Uhr

Gartenpflege Bürkert

„Rundum-Service für Ihren Garten zum Saisonbeginn“

Susanne Bürkert Dipl.-Ing. Gartenbau (FH)
FLL-Zertifizierte Baumkontrolle
Paul-Löffler-Weg 17 · 72070 Tübingen
Telefon 07071-23764 · Fax 07071-2536118 · Mobil 0171-5458384
e-mail: gartenpflege-buerkert@t-online.de
www.gartenpflege-buerkert.de

Motorgeräte für Garten, Land und Forstwirtschaft

Fachkundige Beratung
Neu und Gebrauchtgeräte
Service / Reparatur aller Fabrikate
Abhol und Lieferservice
Schärfdienst
Geräteverleih

Mähservice
auch extreme Hanglagen und Gestrüpp

Schenk's Gartengeräte

Reutlingerstr. 31 · 72766 Reutlingen-Sondelfingen
Tel.:07121-491319 · info@schenkgmbh.de · www.schenkgmbh.de

Manfred Reiner GARTENBAU
Planen | Gestalten | Pflegen

Ihr professioneller Partner für Hof-, Garten- und Landschaftsbau

nichts als Reiner GARTENBAU
www.reiner-gartenbau.de
Tübingen, Hölderlinstr. 21
Tel. 07071 - 25 43 71

DAHMEN
Garten- und Landschaftsbau
Garten Dahmen GmbH

Planung – Neu- und Umgestaltung

Pflaster- und Belagsarbeiten
Natursteinmauern - Natursteinbeläge
Gartenpflege und Bepflanzungen

72805 Lichtenstein, Burgstr. 20
72764 Reutlingen, Charlottenstr. 113

Tel.: 07129-6668 · Mobil:0170-28 11 059
www.gartenbau-dahmen.de
info@gartenbau-dahmen.de

Kräuter des Lebens

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Viele verschieden Heilpflanzen und Gewürzkräuter
Kräuterseminare und Onlineshop.
Zertifizierte Kräutergärtnerei.
Historische Tomaten und viele Gemüsesorten.

MURSTER BLUMEN & PFLANZEN
Burgstr. 6/1 - 72581 Dettingen/Erms
www.kraeuter-des-lebens.de

bero

Qualitätssämereien
auch **Besonderheiten**
für Liebhaber
*
Blumenzwiebeln
Steckzwiebeln
*
SHW Gartenwerkzeuge aus der Schwarzwald-Schmiede

bero-Eisenwaren
Metzgergasse 15
72070 Tübingen
Telefon (0 70 71) 2 66 31

mollenkopf
Land-, Forst- und Gartentechnik auf über 500 m²

Günter Mollenkopf
72793 Pfullingen · Memmelers Wiese 4
Tel. 071 21 / 796 66 · Fax 071 21 / 724 83
E-mail: mail@mollenkopf.info

SABO

Gartengeräte - Jetzt zur Inspektion!

18. + 19. April
Große Frühjahrs-Ausstellung

Nutzen Sie unseren Hol- und Bringservice!

Garten & Gaumen

Schönes für Genießer

Mehr als 80 Aussteller auf der „Garten & Gaumen“

Über 80 Aussteller präsentieren am Samstag, 18. April (von 12 bis 19 Uhr) und am Sonntag, 19. April (zwischen 11 und 18 Uhr) auf der TAGBLATT-Messe „Garten & Gaumen“ in der Tübinger Shedhalle sowie auf dem alten Schlachthof-Areal (Schlachthausstraße 13) ihre Angebote rund um Garten, Genuss, Lifestyle und Kunsthandwerk. Zum Ausstellungsprogramm gehören auch zahlreiche Vorträge, Workshops und Vorführungen. Samstags spielt die Gruppe „Treat me like a dog“ und am Sonntag treten „Eva und Alex“ auf. Zudem gibt es ein Kinderprogramm sowie verschiedene Gewinnspiele. Und das SCHWÄBISCHE TAGBLATT lädt die Messebesucher zu einem Fotowettbewerb ein.

dk / Bild: © DBPics - Fotolia.com

Info:
messe.tagblatt.de

frisch und lecker vom Upfinger Bäcker
Stoß
Albkorn
Bäckerei Wilhelm Stoß
72813 St. Johann-Upfingen · Uracher Str. 32
Telefon 0 71 22/8 22 70 · Fax 0 71 22/8 22 72

Bioland Eigene BIOLAND Gärtnerei
Weiss
GemueseAbo.de
Gemüse · Salat · Kräuter · Obst · Backwaren
Getreide · Molkereiprodukte · Wurstwaren
Säfte · Wein · Kaffee · Müsli · Kosmetik ...

Suppen Grün
Verkauf & Bewirtung
Grund zum Feiern?
Wir haben das Essen
kalte und warme Büffets
aus regionalen Frischezutaten
große vegetarische Auswahl
07121 – 13 805 13
www.suppen-gruen.de

Landwirtschaftliche Produkte direkt vom Erzeuger
SB-Verkauf – Täglich geöffnet!
Kartoffeln · Eier
Zwiebeln · Möhren
Einkellerungskartoffeln mit Lieferservice
Jens Weimar
Sarchhalde 15
72076 Tübingen
Tel. 0 70 71 . 8 82 68 56
Fax 0 70 71 . 8 82 68 55
weimar.fam@t-online.de
So finden Sie uns:
Zwischen Kliniken Berg und Kliniken Tal

Metzgerei - Feinkost - Catering
Hofmarkt Jungviehweide
im delicasa Mössingen
Tel: 07473 - 95 160
www.jungviehweide.de
Mercedesstr. 3
Ergenzingen
Tel: 07457 - 946 7563
Genuss mit gutem Gefühl
Hochwertige Fleisch- und Wurstspezialitäten, Dosen Gläsergerichte und Feinkostsalate.
Alles ausschließlich aus eigener Herstellung.
Rindfleisch vom eigenen Hofgut. Bestes Schweinefleisch vom Hof Ludwig Hartmann in Rottenburg Oberndorf.
Geflügel und Lamm von regionalen Bauernkollegen unseres Vertrauens, seit vielen Jahren.
Schlemmer Imbiss - Diverse Menüs, täglich frisch aus unserer Hofmarktküche - auch zum Mitnehmen.
Unser Catering - Spitzenqualität für kleine Runden & große Anlässe. Auch bei uns im Hause.
Vom Gourmet-Journal "Der Feinschmecker" ausgezeichnet als eine der besten Metzgereien Deutschlands.

Thomas Fuhr
Bioland-Betrieb seit 1989
25 Jahre Biolandbetrieb
VOLL Korn Wert Dank!
Bioland-Hofladen:
Käthe-Kollwitz-Straße 16
72768 RT-Degerschlacht
Tel. 07121-670595
Dienstags 8:30 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Freitags 8:30 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Samstags 8:30 - 12:00 Uhr
Aus eigenem Anbau:
Kraut und Rüben,
Kartoffeln, Salat und Zwiebeln
Gemüse nach Saison
Linsen aus Degerschlacht
Unser Getreide:
Emmer und Einkorn,
Weizen, Roggen, Dinkel, Hafer
Außerdem:
Vollwertige Lebensmittel,
Obst, Mehl, Milchprodukte, Wein

ALB·GOLD GENUSSTIPP

ZUTATEN (4 Pers.)

350 g ~ ALB-GOLD Fusilli
200 g ~ junger Spinat
1 Knolle ~ Rote Bete (vakuumiert)
150 g ~ Lauch
200 ml ~ Buttermilch
1 EL ~ Zitronensaft
1-2 TL ~ Honig
1-2 TL ~ Senf
1 EL ~ Leinöl
1 EL ~ mildes Olivenöl
Salz, Pfeffer

BEAUTY food

Wer schön sein will, muss nicht leiden sondern einfach essen – und zwar das Richtige. Und das ist trotz aller Befürchtungen gar nicht so kompliziert.

Seit Jahrtausenden schon schreibt man pflanzlichen Lebensmitteln heilende Kräfte zu. Die alten Ägypter erkannten zum Beispiel bereits vor 3.500 Jahren die gesundheitsfördernden Wirkungen verschiedener Gemüse. Der Knoblauch beispielsweise galt sogar zeitweise als „heilige Pflanze".

Heutzutage ist diese Erkenntnis auch wissenschaftlich belegt. Vitamine und Mineralstoffe sorgen für glatte Haut, glänzende Haare und schimmernde Nägel. Zusätzlich schützen sekundäre Pflanzenstoffe die Zellen vor dem Angriff freier Radikale, die den Alterungsprozess beschleunigen. Aber auch Aminosäuren bringen den Stoffwechsel in Schwung und halten das Bindegewebe fest und jung.

Unsere Haut wird zwar von außen gepflegt, jedoch von den Nährstoffen, die wir essen, aufgebaut und genährt. Unser Verdauungssystem löst diese aus der Nahrung, der Blutkreislauft transportiert sie zu den Zellen von Haut, Haaren oder Nägeln und transportiert die Abbaustoffe wieder ab. Je reibungsloser dieser Auf- und Abbau funktioniert, desto „schöner" werden wir.

TIPPS & TRICKS

ZU UMGANG UND LAGERUNG

Beauty Food im Frühjahr: Spinat, Rote Bete, Lauch und Sellerie. Rote Bete beschleunigt die Wundheilung und hilft bei Hauptproblemen.

Spinat enthält viel Vitamin A, B, C und E und hilft der Haut, sich zu erneuern. Dies zeigt sich in kräftigen Haaren und Nägeln. Ergänzt um Mineralstoffe aus Molke oder Buttermilch und essentielle Fettsäuren aus (Wal)Nüssen ergibt sich fix eine „schöne" Mahlzeit mit wenig Aufwand.

Sekundäre Pflanzenstoffe und die meisten Vitamine sitzen vor allem in den äußeren Schichten von Obst und Gemüse, direkt unter der Schale. Diese deshalb am besten möglichst unbehandelt kaufen und nicht schälen sondern gut waschen.

Bunter NUDELSALAT an Buttermilch-Dressing

ZUBEREITUNG

1. Spinat putzen, waschen und trocken schleudern. Rote Bete in kleine Würfel schneiden. Lauch waschen, halbieren und in feine Streifen schneiden. In kochendem Wasser 1 Min. blanchieren, anschließend kalt abschrecken.

2. Nudeln nach Packungsanleitung in reichlich Salzwasser bissfest garen. Abgießen und kalt abschrecken, damit sie nicht weiter garen.

3. Buttermilch mit Zitronensaft, Honig, Senf und Ölen mischen und würzig mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Lauch, Rote Bete und Nudeln mit Dressing mischen, Spinat unterheben und abschmecken. Auf Tellern anrichten und servieren.

Tipp: Der bunte Nudelsalat lässt sich perfekt um gehackte Walnüsse und 150 g Räucherlachsforelle ergänzen.

Ein Frühstück auf dem Dachbalkon macht Spaß. Bild: djd / VELUX

Schönes Zweitwohnzimmer an der Sonne

Dachbalkone schaffen zusätzlichen Wohnraum unter freiem Himmel

Wärmende Sonnenstrahlen genießen, Pflanzen züchten oder einfach die Aussicht auf sich wirken lassen: Ein Dachbalkon bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Entspannung.

Besonders praktisch sind Lösungen für das Obergeschoss, die den Austritt ermöglichen und frische Luft in die Wohnung holen, ohne dabei die nutzbare Wohnfläche des Innenraums zu verringern. Balkonfläche wird mit einem Dachbalkon nur dort geschaffen, wo das Dach aufgrund seiner geringen Höhe ohnehin nicht genutzt werden kann.

Als Zweitwohnzimmer bildet die offene Fläche vor allem in der warmen Jahreszeit ein Wohnplus. Denn ob beim Frühstück, Kaffeetrinken, Sonnenbaden oder Abendessen: Im Freien lässt sich das Leben genießen.

Doch auch für den Innenraum ist ein Dachbalkon ein Gewinn. Die großzügige Fensterfront, bestehend aus senkrechten Fensterelementen und Dachfenstern, sorgt für eine anspruchsvolle Raumgestaltung mit viel Tageslicht und Ausblick - und das zu jeder Jahreszeit.

Die Breite des Balkons ist frei festlegbar. Dachhandwerker beraten bei der konkreten Umsetzung. Der obere Fensterflügel kann alle Vorteile eines Klapp-Schwing-Fensters bieten - wie etwa den freien Ausblick und die komfortable Handhabung. Mit einer zusätzlichen Schwingfunktion, bei der sich das Fenster vollständig wenden und fixieren lässt, ist das bequeme Putzen der Außenscheibe aus dem Wohninnenraum möglich. Ein weiteres Plus: Der Dachbalkon wird von der Feuerwehr meistens als zweiter Rettungsweg anerkannt. djd / pt

post MALERWERKSTÄTTE
QUALITÄT IN FARBE
Mail: info@maler-post.de
www.maler-post.de

Wir sind in der 2. Generation seit über 60 Jahren Innungsmitglied und bieten eine große Leistungspalette an:

- Malerarbeiten, Bodenbeläge
- Schimmelsanierung
- Kreative Innengestaltung für ihr Wohlgefühl
- Gerüstbau
- Fassadengestaltung, WDVS
- Betonsanierung, Graffitientfernung

Als zertifizierter Fachbetrieb für seniorenfreundliche Handwerksleistungen sind wir eine zukunftsorientierte Firma.

Wir suchen daher weitere Verstärkung durch erfahrene Fachleute m/w vom Meister über Vorarbeiter, Facharbeiter bis hin zum interessierten Azubi.
Bitte schreiben Sie uns einige Zeilen über sich und Ihr mögliches Engagement.

Malerwerkstätte Klaus Post GmbH · Alte Landstraße 57
72072 Tübingen-Weilheim · Tel.0 70 71/79 10 11 · Fax 76 01 68

Installation
Hausgeräte
Kundendienst
Verkauf
Geschulter Fachbetrieb
Service plus
Stark in Leistung und Service
Riedinger ELEKTRO
Filiale:
Markwiesenstraße 6
72770 Reutlingen
Telefon 0 71 21 - 32 97 77
Telefax 0 71 21 - 93 99 07
info@elektro-riedinger.de
Elektrofachgeschäft:
Benediktusweg 11
72531 Hohenstein-Oberstetten
Telefon 0 73 87 - 9 89 30
Telefax 0 73 87 - 98 93 22
www.elektro-riedinger.de

Sanitär · Heizung
Kundendienst
Servicenummer:
07121. 47114
Ihr Handwerker
SCHLAG GMBH
www.schlag-gmbh.com

Qualität seit 1953
Maler Rinker
Reutlingen-Betzingen, Tel: 07121 - 5 89 44

Haus geerbt - was tun?

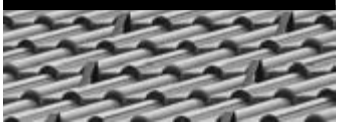
Sie wissen nicht, ob investieren, verkaufen oder vermieten?

Sie wissen nicht, an wen Sie sich wenden sollen? Gerne zeigen wir Ihnen individuelle Lösungen für Ihre Immobilie.

Rufen Sie uns einfach an!

KRAMS IMMOBILIEN
Tel. 07121 / 930 750

Ihr Partner fürs Dach
Wir beraten Sie gern.



Gute Arbeit schafft Wert, Mehrwert

- Steil- und Flachdächer
- Blecharbeiten
- Reparaturen
- Kranverleih

Klaus Eberhardt
Dachdecker · Klempner

Klaus Eberhardt GmbH & Co. KG
Dieselstraße 8 · 72805 Lichtenstein
Tel. 07129-922765 · Fax 922843
www.dachdecker-eberhardt.de
eberhardt-dachdecker@t-online.de

SEYFRIED & WIEDEMANN
...die Komplettsanierer

ACHTUNG! DACHHAIE

Bitte kaufen Sie kein neues Dach an der Haustüre!

Fragen Sie uns.

Bei uns stimmen Preis & Leistung!

Der Meisterbetrieb
Aloys-Senefelder-Str. 3 · 72636 Frickenhausen
Tel. 07022-212299 · Fax 07022-214699
www.seyfried-wiedemann.de

Heizungen Pellets, Gas, Öl, **Solar**
Bäder Neubau, Renovierung
Blecharbeiten, Dachrinnen ...

Rolf **SCHÄFER**
WÄRME WASSER SOLAR
Arbachtalstraße 2 · Eningen
Tel. 07121/8 37 90
www.rolf-schaefer.de
info@rolf-schaefer.de

STIEHLE
KÜCHE & BAD RENOVIERUNGEN
ALLES AUS EINER HAND

72534 Hayingen-Oberwilzingen
Telefon 0 73 86 . 97 89 - 0
72766 Reutlingen
Telefon 0 71 21 . 49 22 25
www.stiehle.net

armin ott POLSTER DESIGN
hochwertig & individuell...

Ausstellungsstücke stark reduziert.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin mit uns – wir beraten Sie gerne!

Polstermöbel und Matratzen direkt vom Hersteller
Fertigung von Polstermöbeln, Gardinen und Matratzen individuell nach Maß.
Aufarbeitung und Neubezug von Sitz-, Bank- und Polsterteilen im Privat-, Gastronomie- und Objektbereich
Julius-Bauser-Str. 20, 72186 Empfingen, Telefon 07485 9 81 88, www.polsterei-ott.de

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

- eigene Meisterwerkstatt
- Elektrogroßgeräte
- Elektroinstallationen
- Telekommunikation
- Computer
- TV und Heimkino

Fragen Sie uns einfach, wir freuen uns auf Sie!

Unsere Service-Hotline
07071 93240

EURONICS **Elektro Betz**

Elektro Betz GmbH | Eberhardstr. 21 | 72072 Tübingen | T 07071 93240 | www.elektrobetz.de
Mo-Fr 09.00 - 12.30, 14.00 - 18.30 Uhr | Samstag 09.00 - 13.00 Uhr und gern nach Vereinbarung!

Sterr GmbH & Co. KG
Sanitäre Anlagen und Heizungsbau

Regenerative Energiesysteme
Badgestaltung • Flaschnerei
Kundendienst • Rohrreinigung
Fachverkauf • Wartung

Metzgerstraße 5 • 72764 Reutlingen
Tel. 07121/930726-0 • Fax 930726-26
www.sterr-reutlingen.de

die kleine
Zeitschrift für die besten Lebensjahre

Energie effektiv erzeugen und einsparen

„Handwerk im Zirkuszelt“ informiert in Reutlingen rund ums Bauen und Sanieren

Handwerker informieren über die Energiegewinnung mit modernen Solaranlagen.
Bild: djd / Grammer Solar GmbH

Die zwischenzeitlich schon traditionelle Veranstaltung „Handwerk im Zirkuszelt“ findet in diesem Jahr am Samstag, 25. April sowie am Sonntag 26. April, wieder gemeinsam mit den „9. Reutlinger Energietagen“ auf dem Festgelände Bösmannsäcker in Reutlingen statt.

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht wieder alles rund ums Bauen, Sanieren und Renovieren, einschließlich der dazu gehörenden Finanzierung. Besondere Schwerpunkte setzen die Veranstalter im Bereich der effizienten Energieerzeugung, -verwendung und der Energieeinsparung. Ergänzt werden diese Schwerpunkte von Themen rund um alters- und behindertengerechtes Bauen, sowie alternative Mobilitätstrends und vieles mehr.

Attraktive Ausbildungsplätze

Zum vierten Mal wird im Rahmen der Veranstaltung eine Sonderschau zum Thema „Ausbildung im Handwerk“ stattfinden. Die Handwerkerinnungen werden in dieser Schau ihre Ausbildungsberufe und Ausbildungs-möglichkeiten vorstellen. Interessierte Jugendliche, aber auch Eltern, Freunde und Bekannte haben damit die Möglichkeit, sich an konzentrierter Stelle über die wesentlichen Ausbildungsberufe im Handwerk in der Region zu informieren.

An beiden Ausstellungstagen ist die Veranstaltung von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die Aussteller verteilen sich auf eine ganze Reihe von Zelten sowie ein großes Freigelände.

Unterhaltsames Rahmenprogramm

Neben der Information kommen aber auch Spaß und Freude nicht zu kurz. Für das leibliche Wohl sorgen das Reutlinger Fleischerfachgeschäft Gusinde und das Café der Elektroinnung Reutlingen. Wie bei früheren Veranstaltungen ist auch wieder ein kleines Kinderprogramm in Vorbereitung.

Die Veranstaltung ist sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Die Linien 7 und 10 halten in unmittelbarer Nähe des Festgeländes Bösmannsäcker in der Tübinger Straße. Für Autofahrer gibt es kostenlose Parkplätze rund um das Ausstellungsgelände, etwa auf den Parkplätzen Proviantamt, Kreissparkasse Reutlingen, Milchwerk, Bantlinstraße sowie Griesweg. dk

Info:
Eine Anfahrtsskizze sowie weitere Informationen zu der Veranstaltung gibt es unter www.handwerkimzirkuszelt.de

Ein buntes Programm

Der Reutlinger Treffpunkt für Ältere ist eine Bildungs- und Begegnungsstätte unter der Trägerschaft der Bruderhaus Diakonie. Ehrenamtlich Engagierte laden zu Aktivitäten, Veranstaltungen, Fahrten und sonstigen Unternehmungen ein.

Gerne können sich weitere Ehrenamtliche aktiv einbringen.

Sonntag, 15. März, 14 Uhr
Tanztee mit Willi Losch
Bewirtung ab 13.30 Uhr
Gebühr: 3 Euro
Leitung: Kurt Scherzinger

Sonntag, 22. März
10 bis 12 Uhr
Frühstückscafé
Gebühr: 10 Euro
(inkl. Getränke)
Nur mit Anmeldung bis drei Tage vorher

Mittwoch, 25. März
15 Uhr
Elly Heuss-Knapp und Theodor Heuss
Bildervortrag von Gisela Eichner
Bewirtung ab 14 Uhr

Mittwoch, 1. April, 14 Uhr
Vincent van Gogh zum 125. Todestag
Bildervortrag von Dagmar Waizenegger
Bewirtung ab 13.30 Uhr
Gebühr: 3 Euro

Dienstag, 7. April, 8.30 Uhr
Putzete im Gymnastiksaal

Mittwoch, 8. April, 15 Uhr
Höhepunkte auf der Schwäbischen Alb
Bildervortrag von Jürgen Meyer
Bewirtung ab 14 Uhr

Sonntag, 12. April
„Die kleine Sonntagsgruppe“
Ausflug nach Bad Boll mit kleiner Wanderung
Treffpunkt: 8.35 Uhr, Bahnhofshalle Reutlingen
Gebühr: Fahrtkosten plus 3 Euro
Leitung und Anmeldung: Regine Kappes, Telefon (0 71 21) 24 05 24

Sonntag, 19. April, 14 Uhr
Tanztee mit den Treffpunktmusikanten
Bewirtung ab 13.30 Uhr
Gebühr: 3 Euro
Leitung: Kurt Scherzinger

Dienstag, 21. April
Halbtagesbusfahrt nach Blaubeuren:
Urgeschichtliches Museum, Klosterkirche, Blautopf, Einkehr
Leitung und Anmeldung: Elisabeth Maier, Telefon (0 71 21) 6 71 35
Gebühr: Fahrtkosten plus Organisationskosten und Eintritt

Mittwoch, 22. April, 15 Uhr
Unterwegs im Baltikum
Bildervortrag von Werner Haar
Bewirtung ab 14 Uhr
Gebühr: 5 Euro

Sonntag, 26. April
10 bis 12 Uhr
Frühstückscafé
Gebühr: 10 Euro
(inkl. Getränke)
Nur mit Anmeldung bis drei Tage vorher

Fordern Sie unser aktuelles Programm an:
Treffpunkt für Ältere
Gustav-Werner-Straße 6A
72762 Reutlingen
Telefon
(07121) 92647-60
treffpunkt.rt@bruderhausdiakonie.de

Info:
www.treffpunkt-fuer-aeltere.de

Ehrenamtliche Fahrer

Kusterdingen hat ein Bürgerauto

Sie wohnen in Immenhausen, Jettenburg, Mähringen, Wankheim oder direkt in Kusterdingen und wollen zum Einkaufen, zum Arzt, in die Bücherei, in die Altenbegegnungsstätte, ins Gemeindepflegehaus, zum Sport oder jemanden besuchen? Aber Sie haben kein Auto oder keinen Führerschein, und Busse fahren auch nicht?
Kein Problem mehr. Die ehrenamtlichen Fahrer(innen) des Bürgerautos der Gemeinde Kusterdingen holen Sie von Zuhause ab und fahren Sie an Ihr Ziel. Und auf Wunsch auch wieder zurück. Das Angebot gilt für alle Menschen, die auf den Härten wohnen. Es ist kostenlos und gilt an Werktagen. Das Auto fährt innerhalb der Härtengemeinde (Ausnahmen sind nach Absprache evtl. möglich). Ein Angebot für Alt und Jung!
Zu diesen Zeiten kann das Bürgerauto für Sie fahren: Mittwoch zwischen 8 und 11.30 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 13.30 bis 18 Uhr. Individuelle Fahrten nach nur nach Anmeldung!
Anmeldung der Fahrten: Montag und Mittwoch zwischen 8 und 12 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 13 Uhr bis 17 Uhr

Info:
Telefon:
(0 70 71) 3 65 91 86
Handy: 0151 - 58 18 82 37

Mehr Lebenskunst

Alzheimer-Prävention
An diesem Abend gibt es Anregungen, wie man mit Bewegung und Entspannung die Leistungsfähigkeit des Gehirns erhöhen und den Speiseplan optimieren kann, um Alzheimer vorzubeugen.
Mittwoch, 23. März
20 Uhr, Haus der Familie

Reutlinger Reihe - Dietrich Bonhoeffer: „Wer bin ich?“
Briefwechsel Dietrich Bonhoeffers mit seiner Verlobten Maria von Wedemeyer - eine Lesung
Donnerstag, 9. April
19 Uhr, Benzstraße 53

Lebenskunst durch Achtsamkeit
„Was baut mich auf, was zieht mich runter?“
Zahlreiche Anregungen für die tägliche Achtsamkeitspraxis gibt es in diesem Seminar.
Dienstag, 28. April
18.30 Uhr
Haus der Familie

Info:
www.evang-bildung-reutlingen.de
Telefon (0 71 21) 92 96 11

Tagesmütter haben Freude an einer sinnstiftenden Arbeit mit Kindern. Bild: Roth

Nochmal etwas Neues anpacken

Die Kindertagespflege bietet eine berufliche Perspektive für die Lebensmitte

Die Kindertagespflege im Landkreis Reutlingen bietet Menschen, die pädagogische Fachkraft sind oder aus einem anderen Berufsfeld kommen und sich beruflich verändern möchten, eine gute Perspektive. Dabei werden sie vom Tagesmütter e.V. Reutlingen unterstützt.

Tagesmütter/-väter können junge Frauen und Männer sein, die neben der Erziehung eigener Kinder auch fremde Kinder betreuen und somit die eigenen Interessen der Familie mit der Tätigkeit als Tagesmutter/-vater vereinbaren. Es können aber auch Frauen oder Männer im mittleren Alter sein, die das leere Nest, das durch das Flüggewerden der eigenen Kinder entstanden ist, mit einer neuen beruflichen Aufgabe füllen möchten. Ob Neuorientierung oder Wiedereinstieg nach der Familienphase, die Kindertagespflege bietet eine neue berufliche Chance.

Die Tätigkeit in der Kindertagespflege als klassi-

bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg
Seniorenzentrum am Markwasen
café ALBERTINE

Besuchen Sie unser Café Albertine im Seniorenzentrum am Markwasen in der Ringelbachstraße 225 in Reutlingen.

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag – Sonntag 14.30 - 16.30 Uhr

Nach Vereinbarung sind Reservierungen und zusätzliche Öffnungszeiten möglich.
Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 07121 278–393
szmarkwasen@bruderhausdiakonie.de
www.bruderhausdiakonie.de

Senioren Service Curita24
www.curita24.de/reutlingen
24 Std.Betreuung
Beratung & Vermittlung
info: 07121/388 460

Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
Angebote für alle, die nicht aufhören, Neues zu entdecken
- Musizieren, Nähen, Kreatives
- Mit Enkeln aktiv werden
- Reisen, Exkursionen, Führungen
- Lecker Kochen und Genießen
- Vorträge zu vielerlei Themen
- Fit und beweglich bleiben
FBS
Verschenken Sie doch einen Kursgutschein!
FBS, Hechinger Str. 13, 72072 Tübingen, Tel. 07071-930466, www.fbs-tuebingen.de

sche Tagespflegeperson im eigenen Haushalt, als Kinderbetreuer(in) im Haushalt des Kindes oder als Tagesmutter/-vater im TigeR (Kindertagespflege in anderen geeigneten Räumen) lässt sich passgenau mit der eigenen Lebenssituation vereinbaren. Die Vielfalt der Kindertagespflege ermöglicht es Frauen und Männern jeden Alters und je nach Familiensituation, sich für die Betreuung, Erziehung und Bildung von Kindern im Alter zwischen 0 und 14 Jahren zu qualifizieren, sich selbständig zu machen und einen neuen beruflichen Weg zu gehen.

Genau diesen Weg hat Christine Erckmann eingeschlagen. „Vor dem Hintergrund der langen beruflichen Pause, die ich meinen Kindern gewidmet hatte, verfügte ich nicht über genügend Mut, um wieder ins Berufsleben einzusteigen“, sagt die Tagesmutter und Gymnasiallehrerin. „Deshalb ist die Erfahrung, in der Kindertagespflege so schnell und so erfolgreich Fuß fassen zu können, eine ausgesprochen positive Erfahrung für mich“.

So wie Christine Erckmann geht es vielen Frauen und Männern, die nach der Erziehung der eigenen Kinder nicht in den einst erlernten Beruf zurückkehren möchten und auf der Suche nach etwas Neuem und Sinnstiftendem sind.

„Es war eine äußerst spontane Entscheidung, mich beim Tagesmüttervereins zu melden“, erinnert sich die 57-Jährige. „Den Anstoß gab mir eine Freundin, die Erzieherin ist.“ Das war vor einem Jahr. Nun ist Christine Erckmann qualifizierte Tagesmutter, betreut und fördert Kinder im Alter von 0 bis drei Jahren. „Die schönsten Geschenke sind die Rückmeldungen der Kinder - ein glückliches, zufriedenes Lächeln, eine Umarmung und zu wissen, dass ich für andere Bedeutung habe“, betont die Tagesmutter.

Die anfängliche Skepsis von Christine Erckmann gegenüber dem Engagement als Tagesmutter ist längst dem Gefühl „ich habe es im Griff“ gewichen. Dazu haben auch die Fachberaterinnen des Tagesmütter e.V. Reutlingen beigetragen, denn „sie sind Begleiterinnen in meinem neuen Lebensabschnitt“, erklärt Erckmann. „Und dieses Vertrauen, dass ich seitens des Tagesmüttervereins habe, gibt mir Selbstbewusstsein und Zutrauen in meine eigenen Fähigkeiten.“ Esther Roth

TAGESMÜTTER E.V.
REUTLINGEN

Tagesmutter/-vater werden

Wir suchen pädagogische Fachkräfte für verschiedene TigeR-Gruppen im Landkreis Reutlingen sowie Menschen aus anderen Berufsfeldern für alle Formen der Kindertagespflege.

Informationsveranstaltung
Montag, 20.04.2015 um 19.00 Uhr
Tagesmütter e.V. Reutlingen, Federnseestr. 4, 72764 Reutlingen

Infos unter Tel. 07121/3878422,
Klaudia Niepenberg
www.tagesmuetter-rt.de

bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg
Seniorenzentrum Betzingen
Café Cappuccino

Der Betzinger Treff für Jung und Alt zur gemütlichen Kaffeestunde

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag – Freitag 14.30 - 17.30 Uhr
Samstag und Sonntag 14.30 - 18.30 Uhr

Gerne können Sie Ihre (Familien-)Feste bei uns ausrichten – Sprechen Sie uns an.
Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 07121 267260
BruderhausDiakonie • Seniorenzentrum Betzingen
Café Cappuccino • In der Au 2 • 72770 Reutlingen
www.bruderhausdiakonie.de

Fotoshooting für Babies, Kinder und Teenies
Mo. 23.3. bis Mi. 25.3., jeweils 10 bis 17 Uhr

I Dolci Bambini
die Welt der Kinder
Second Hand · Babymode · Kindermode · Zubehör · Infos

Stadelgasse 9 · 72144 Dußlingen · Fon: 0 70 72/92 15-66
Mo. 9.30 - 18.30 Uhr + Mi. 9.30 - 14.00 Uhr u. n. Vereinbarung

KBF ASB ..... Ihre Partner im Alter

Fachgerechte und individuell zugeschnittene Betreuung und Pflege sichern die Selbstständigkeit und den Verbleib in der eigenen Wohnung.
Wir bieten im Einzelnen:

- Tagespflege für Ältere in Reutlingen
- Betreutes Wohnen in Reutlingen
- Pflegestation Heppstraße in Reutlingen
- Betreutes Wohnen in Metzingen
- Pflegeheim in Metzingen
- Mobile Soziale und Pflegerische Dienste in Reutlingen und Metzingen
- Therapie
- Essen auf Rädern
- Fahr- und Begleitdienste

Weitere Standorte in Tübingen, Rottenburg, Nehren, Ofterdingen, Bodelshausen, Starzach, Hirrlingen.
Wenden Sie sich persönlich an uns!
KBF gemeinnützige GmbH, In Rosenbenz 12, 72116 Mössingen
Tel. 07473/377-140, Fax 07473/ 377-165, E-Mail: kbf@kbf.de
fsj@kbf.de Wir sind Träger von Freiwilligendiensten „ Freiwilliges Soziales Jahr“ (FSJ) und „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD) bfd@kbf.de

Hier ist für jeden etwas dabei

Kreis der Älteren Orschel-Hagen e.V.

Jeden ersten Dienstag und jeden dritten Montag im Monat ist **Tanznachmittag** von 15 bis 18 Uhr mit Willi Losch

Jeden Dienstag und Donnerstag treffen sich von 14.30 bis 16.30 Uhr die **Internet-Senioren**.

Jeden letzten Dienstag im Monat haben wir **offenes Singen**. Ab 14 Uhr besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Kaffeetrinken, um 15 Uhr beginnt die Singstunde.

Jeden Mittwoch ist **Kaffee- und Spielenachmittag** von 14 bis 17.30 Uhr.

Weitere Aktivitäten sind **Englisch, Französisch, Yoga, Tischtennis und Frauengymnastik**. Wenn Sie nähere Informationen haben wollen, rufen Sie die Vorsitzende Edeltraut Stiedl unter (0 71 21) 96 31 31 an.

Am Samstag, 28. März, ist **Osterflohmarkt**. Es werden österliche Deko, Kinderspielsachen, Bücher, Geschenkartikel, Schönes aus den 50er und 60er Jahren, Schallplatten usw. angeboten. Unser Küchenteam bietet Kaffee, Brezeln und Maultaschen mit Kartoffelsalat an.

Am Mittwoch, 6. Mai, beginnt um 14.30 Uhr im Rahmen des Kaffeenachmittags eine **Muttertagsfeier**. Auch die Väter sind dazu herzlich eingeladen.

Am Mittwoch, 13. Mai, wird um 16 Uhr die **Grillsaison** eröffnet. Wir bieten Rote und Schweinehals vom Grill sowie ein leckeres Salatbuffet an. Kommen Sie mit Ihren Freunden zu einem gemütlichen Nachmittag.

Wegen Umbau unseres Flohmarktlagers können wir erst ab Mai wieder **Flohmarktspenden** annehmen!

Vom 22. bis 27. Juni veranstalten wir Im Haus der Begegnung die Tagesfreizeit **„Reisen ohne Koffer“** unter dem Motto „Wer raste, der rostet“. Nähere Informationen erfahren Sie bei Inge Ruprich von der Abteilung für Ältere unter Telefon (0 71 21) 62 21 33.

Innenarchitektur
Martin Egerter
Burgstraße 98 72108 Rottenburg
Telefon: 07472 / 947495
martin.eg@t-online.de
www.m-egerter.de
Wohnen im Alter
barrierefrei und behindertengerecht
Aus- und Umbau
Küche
Bad
Möbel
Beleuchtung
Ich berate Sie zu allen Fragen, plane und koordiniere alle notwendigen Arbeiten, ...damit Sie so lange wie möglich Ihr Leben selbstständig gestalten können.

Senioren Service
... der große Garten ist mühsam, die Jungen sind aus dem Haus. Sie wollen verkaufen. Da gibt es viel zu tun: Behörden, Besichtigungen, der Notar ... Wir kümmern uns darum.
Sie haben sich Ihre Ruhe verdient. Sprechen Sie mit uns:
Fragen Sie nach unseren Leistungsgarantien
InPro Immobilien
Frank Eisenlohr
Metzinger Str. 19 I Dettingen
Tel.: 07123 – 97 27 50
www.inpro-immobilien.de

Diakoniestation Ammerbuch e.V.
Kranken- und Altenpflege
Hauswirtschaftl. Versorgung
Nachbarschaftshilfe
Familienpflege
IAV-Beratungsstelle
Wir helfen zu Hause!
Kirchstr. 58, 72119 Ammerbuch, Tel. (0 70 73) 30 03 20, Fax 3 00 32 60

Frische Farben ... auch für Ihre Drucksachen
• Optimales Preis-/Leistungsverhältnis im großformatigen Offsetdruck
• Hochwertiger Digitaldruck für Diplomarbeiten, Dissertationen und kleinste Auflagen
• Freundliche und kompetente Beratung
Druckerei Deile
Druckerei Deile GmbH, Sindelfinger Straße 5/2, 72070 Tübingen
Telefon 0 70 71 / 44 05-84
Telefax 0 70 71 / 44 05-88
deiledruck@mac.com
Plakate · Bücher · Vereinszeitschriften · Prospekte · Magazine · Mailings · und mehr

Heilpraktikerschule
Ute Ludwig-Freundt
Neue Kurse ab März 2015
jetzt auch samstags oder vormittags
Coaching für die Mündliche
Tel. 07121-670582
www.hp-schule.info

Freude am Ehrenamt

In Tübingen werden viele engagierte Menschen gesucht

Tag der Roma am 8. April 2015
Infoflyer verteilen am Stand in der Innenstadt. Nachbar Roma - ein Projekt in Kooperation u.a. mit der Baden-Württemberg-Stiftung.
Kontakt über mail@kunst-ist-lebensart.de oder Telefon 0173-8 30 62 65 (Ines Dulay-Winkler)

Menschen mit Behinderung begleiten
Der Freundeskreis Mensch sucht freiwillig Engagierte mit Aufwandsentschädigung, die gerne Menschen mit Behinderung begleiten möchten. Möglich ist dies in Form von Einzelbetreuungen, bei Gruppenangeboten oder Freizeitunternehmungen.
Freundeskreis Mensch e.V. Telefon: (0 70 71) 92 05 95 31

Mitarbeit im offenen Café des Familienzentrums ElKiKo (ElternKinderKontakte)
Das Café ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Nachmittags am Dienstag und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, Angebote von Familien für Familien zu initiieren, durchzuführen und zu begleiten.
Familienzentrum ElKiKo Telefon (0 70 71) 9 58 73 00 vorstand@elkiko.de www.elkiko.de

Lernen im Tandem - LeiTa e.V. ist ein Patenprojekt, das Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg durch die Schule in den Beruf unterstützt
Gesucht werden Pat(inn)en für Schüler(inn)en verschiedener Schularten.
Geschäftsstelle Karola Schramm Telefon 0160 -99 79 89 47 info@leita-online.de Vorsitzender Erich Fritz Telefon (0 70 71) 36 83 08

Die Deutsch-Indische Kulturgesellschaft Tübingen e.V. sucht Freiwillige, die bei der Organisation, Vorbereitung und Durchführung von kulturellen Veranstaltungen in Tübingen mithelfen.
Info: Deutsch-Indische Kulturgesellschaft Tübingen e.V., elisabeth.kuehnel@dikg-tuebingen.de, www.dikg-tuebingen.de

Einsatz im Vorstadttheater
Gesucht werden ehrenamtliche Mitarbeiter(innen), die gerne Kasperl spielen oder Kartenverkauf und Thekendienste übernehmen. Tatkräftige Unterstützung wird auch bei der Übernahme leichter Hausmeistertätigkeiten wie kleinere Reparaturen oder beim Basteln von Figuren und Kulissen gebraucht.
Tübinger Puppenbühne e.V. / Vorstadttheater Tübingen, Ralf Mück, Telefon 0 15 25) 101 18 31 ralf.mueck@gmx.net www.vorstadttheater.de

Einsatz für ältere kranke Menschen
Schwerpunkt der Tropenklinik ist die Altersmedizin. Freiwilliges Engagement bietet die Möglichkeit, die Fürsorge für die Patient(inn)en kommunikativ und erfüllend zu gestalten: ob im Gespräch oder in der Begleitung. Benötigt wird auch Unterstützung in der Hauswirtschaft und Haustechnik.
Tropenklinik Paul-Lechler-Krankenhaus, Frau Zarybnicky, Telefon (0 70 71) 206-0 oder zarybnicky@tropenklinik.de www.tropenklinik.de

Die Tafel sucht Mitarbeiter

Die Tübinger Tafel sucht dringend ehrenamtliche Mitarbeiter(innen) für den Verkauf in ihrem Laden in der Katharinenstraße 29. Und zwar dienstags, donnerstags und freitags ab 15 Uhr und mittwochs ab 17.30 Uhr jeweils einmal wöchentlich zwischen vier und fünf Stunden.

Info:
Infos uns Anmeldung unter Telefon (0 70 71) 94 06 94 oder info@tuebingertafel.de

www.tuebingertafel.de

Ehrenamt im Internet

Die Freiwilligenbörse des Landkreises Tübingen hilft bei der Suche nach dem passenden Ehrenamt. Unter www.engagiert-im-kreis-tuebingen.de finden sich neben der Beschreibung ehrenamtlicher Tätigkeiten auch die Ansprechpartner. Vereine und Organisationen können sich bei der Börse kostenlos registrieren lassen und freie Stellen für ehrenamtliche Tätigkeiten eintragen.

Schimpfen
Sie noch -
oder
verändern
Sie schon?
Büro Aktiv
Tübingen e.V.
Bei der Fruchtschranne 6
72070 Tübingen
Tel. 0 70 71 - 2 13 15
info@bueroaktiv-tuebingen.de

Schöne Gräber

In Gönningen blüht der Tulpenfriedhof

Besucher der Gönninger Tulpenblüte finden auf dem Friedhof viele Beispiele für eine ansprechende Grabgestaltung im Frühjahr.

Der Friedhof war für die Gönninger schon immer ein besonderer Ort. Seit Mitte des 19.Jahrhundert war es Ehrensache, die Gräber der Angehörigen mit Tulpen, die damals als besonders wertvoll galten, zu bepflanzen. So wurde der Gönninger Friedhof im vergangenen Jahrhundert eine touristische Attraktion. Sogar die württembergische Königin Charlotte ist u.a. 1912 mit dem wenige Jahre zuvor eingeweihten „Gönninger Bähnle“ zu diesem Zweck angereist.

In den dreißiger Jahren des vergangenen Jahrhunderts kamen an Wochenenden mehrere Tausend Besucher nach Gönningen, um den „Tulpenfriedhof“ zu besichtigen. Auch nach dem zweiten Weltkrieg war er noch Ausflugsziel bis in die 50er Jahre hinein. dk

Im Frühling lohnt sich ein Besuch auf dem Gönninger Friedhof, der seine blühende Tulpenpracht präsentiert (siehe auch den Artikel „Ganz schön bunt“ auf Seite 19). Bild: Gönninger Tulpenblüte

KEINATH
STEINMETZBETRIEB
Individuelle Grabmale
Natursteine für Bau und Garten
Herdternstraße 7 · 72581 Dettingen/Erms
Telefon 07123 7703 · Telefax 07123 87568

— Schön, dass alles geregelt ist! —

Dauergrabpflege

Wir sind Mitglied der Genossenschaft Württembergischer Friedhofsgärtner e.G. und sind Ihr zuverlässiger Partner bei der Grabgestaltung und Grabpflege.

www.blumen-stephan.de

- eine sichere und gute Vorsorge
- individuell - zukunftsorientiert und kreativ

Lassen Sie sich ganz unverbindlich beraten, wir freuen uns auf Sie!

FrühlingsFlirt®
Ausgefallene Frühjahrspflanzen zur kreativen Grabbepflanzung

Gärtnerei & Floristik
STEPHAN
Tel. 0 70 71 / 7 28 30 · Weinbergstraße 100 · 72072 Tübingen-Derendingen

BESTATTUNGEN GOMMEL
72072 Tübingen • Lilli-Zapf-Str. 15

Inhaber
Roberto Seifert

Telefon Tag & Nacht 07071 - 977 66 11

- Ihre persönliche Trauerhilfe zum fairen Preis
- Überführungen im In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge

www.bestattungen-gommel.de
info@bestattungen-gommel.de

MUTSCHLER & **BETZ**
MEHR ALS NUR BESTATTUNGEN

07121 79526 **24 STUNDEN ERREICHBAR**
AUCH SONN- UND FEIERTAGS

PFULLINGEN // SCHULSTRASSE 28
BESTATTUNGEN AUF ALLEN FRIEDHÖFEN
WWW.MUTSCHLER-BETZ.DE

BESTATTUNGEN WERNER
Bestattungsvorsorge bedeutet
- vorbereitet sein -
Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten der Vorsorge und beantworten Ihre Fragen.
Mössingen (07473) **21494**

Flunkert
Bestattungen
Haus des Abschieds und der Trauerhilfe

Kanzleistraße 43 • 72764 Reutlingen
Tel. 0 71 21/37 01 66
Belthlestraße 4 • 72070 Tübingen
Tel. 0 70 71/44 02 77
www.flunkert-bestattungen.de

Trauerfeier–Trauerbegleitung
frei – individuell – persönlich

Albrecht K. Wengert
– Diplom Theologe –

Gartenstraße 44 72074 Tübingen
Tel. (0 70 71) 440 110 Fax (0 70 71) 400 624
www.trauerzyklus.de info@pastoralberatung.de

seit über 100 Jahren
Blumen Endriß
Inh. **Frank Stoyke**

Ihr zuverlässiger Partner für Trauerfloristik- und Dekorationen, Grabpflege u. Grabgestaltung

Wildermuthstr. 30, 72076 Tübingen
Tel.: 07071 - 22649, Fax: 07071 - 26489
www.blumen-endriss.de info@blumen-endriss.de

RILLING & PARTNER 1923
Bestattungsdienst Tübingen | Haus des Übergangs
Bestattung *Vorsorge* *Kultur*
www.rilling-und-partner.de

Handwerkerpark 5 · 72070 Tübingen · Tel. 07071 92780

Hans Bock gefällt die Idee, in Reutlingen ein Stadtteilbüro als Anlaufstelle für Migranten zu gründen. Privatbild

Gemeinsam helfen und Spaß haben

Bericht von der Auftaktveranstaltung der evangelischen Kreuzkirchengemeinde „lebenswert“ in Reutlingen

Ende Januar wurde im Gemeindesaal der evangelischen Kreuzkirchengemeinde in Reutlingen das Netzwerkprojekt „lebenswert“ vor über Hundert Interessierten vorgestellt. Damit soll das Zusammenleben in den Stadtteilen Ringelbach und Georgenberg / am Kammweg gefördert werden.

„Wenn der Sozialstaat, so wie er heute ist, an seine Grenzen stößt, braucht es eine stärkere Zivilgesellschaft - sprich eine Vergemeinschaftung“, betonte Otto Haug. Anke Bächtiger von der Reutlinger Stabsstelle Bürgerengagement erinnerte an die Worte von Gustav Werner: „Was nicht zur Tat wird, hat keinen Wert“.

Beim Patenprojekt, das 2006 gestartet wurde, helfen derzeit 22 Schul- und Jobpaten den Abgängern der Eduard Spranger-Schule beim Übergang in die berufliche Ausbildung. Weitere bereits bestehende Projekte und neue Ideen wurden auf einer Pinnwand gesammelt:

- PC-Kurse von Jugendlichen für Senioren
- Einen Gemeinschaftsgarten pflegen und gestalten
- Einmal im Monat gemeinsam im Gemeindesaal essen
- Ein Besuchsdienst für Einsame
- Der Freundeskreis der Kreuzkirchengemeinde arbeitet schon viele Jahre mit dem türkischen Kultur- und Integrationsverein zusammen
- Literaturkreis und Bücheraustausch
- In einer Gruppe gemeinsam Englisch lernen
- Leihgroßeltern
- Stammtisch für Frauen und Männer

Angebote für Schulsozialpraktikas.

- Yoga-Gruppe und Tensing
- 60+ und offene Kreuzkirche
- Jungschar

Die Teilnehmer waren sich einig, dass durch die Vernetzung auf vielen Ebenen ein „lebenswerteres Miteinander“ erreicht werden kann. Annette Nagel, Otto Haug und Kreuzkirchen-Pfarrer Stephan Sigloch sowie die Diplom-Pädagogin Susanne Stutzmann - die als Koordinatorin fungiert - leiten das Gesamtprojekt.

„Bürgerliches Engagement muss gefördert werden; mit anderen Worten: Menschen müssen mitgestalten und mitbestimmen können, sowie praktisch werden und einfach beginnen“, betonte Hannes Wezel vom Staatsministerium in Stuttgart.

Annette Nagel träumt davon, dass ein Stadtteilbüro ins Leben gerufen wird, in dem auch Migranten einen Ansprechpartner finden und sich in Reutlingen schneller heimisch fühlen. Man kann nur hoffen, dass ihr Wunsch bald in Erfüllung geht.

Hans Bock
Bürgermentor und Jobpate

BAHLO
Kundendienst
72793 Pfullingen
Benzstraße 8
www.bahlo.de
Bahlo
Heizung
Sanitär
Flaschnerei
Telefon 07121/756260
Telefax 07121/790225
Mail: info@bahlo.de
Geschulter Fachbetrieb
Service plus
Initiative des Kreisseniorenrat, der Behindertenliga und Kreishandwerkerschaft Reutlingen

Haustier · sehr betagt (ugs.) · Strom in Afrika · Frauenname · englisch: er · Geschäftsbezeichnung · Frauenkurzname · Münzmetall · geladenes Atom · Gewinner

Meeresraubfisch · treibende Kraft (philos.)

Hüne · persönl. Fürwort · japan. Shintotempeltor

Metallverzierung, Schutz · japan. Autor (Nobelpr. 1994)

Hinterhalt · orient. Fürstentum · Sache, Gegenstand

dabei · germanischer Wurfspieß · Achtung

englisch: es · Haarfarbe

ital.: drei · weibliche Fabelwesen

arab.: Sohn

span. Artikel

amerik. Novellist † 1849 · Flächenmaß der Schweiz · rasten

Abschiedswort · Betonung

Bankansturm · gediegen

langweilig · Wahlzettelbehälter · japan. Fächer · Furcht · Röstbrot · nicht klar · niederl.: Esche

Kanton der Schweiz · Moment · span.: zwei · finn. Gedicht

Tagesangabe · eingeschaltet

Meeresfisch · See in Norditalien · Faultier

Zuschauerbefragung · Abkommen

WWP10/534

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Lösung Rätsel Nr. 01/02 2015

Sonne, Meer, Freiheit und die große (Urlaubs-)Liebe – das ist der Stoff, aus dem die „Sommerträume“ gemacht sind. Von der neuen CD der Amigos gibt es drei Exemplare zu gewinnen.

Schicken Sie die Lösung bis zum 30. April 2015 an:

Schwäbisches Tagblatt,
Redaktion „die kleine“, Uhlandstraße 2, 72072 Tübingen
oder per E-Mail an: zibulla@tagblatt.de

Unter allen Einsendungen mit der richtigen Antwort entscheidet wie immer das Los. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Verlags SCHWÄBISCHES TAGBLATT dürfen nicht teilnehmen.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Helfende Hand

Der Umzugsservice
für Singles,
Senioren und
Menschen mit Handicap

- Entrümpelungen
- Umzüge
- Einlagerung

Ganz ohne Hektik & Stress umziehen.
Wir beraten Sie gerne kostenlos.

Horst Hoffmann

Rudolf-Diesel-Straße 6
71088 Holzgerlingen
Tel. 0 70 31 / 43 66 90
Fax 0 70 31 / 43 66 91
info@diehelfendehand.com
www.diehelfendehand.com

Ihre Konditorei
tägl. ab 8 Uhr Frühstück
durchgehend warme Küche
www.konditorei-sommer.de
Wilhelmstr. 100/RT/Tel.300380

Unsere Auslagestellen

Ammerbuch-Altingen
Bäckerei Konditorei Weinberg

Ammerbuch-Entringen
Hofladen „Alte Zimmerei“
Samariterstift

Ammerbuch-Pfäffingen
Apotheke am Bahnhof

Ammerbuch-Poltringen
Mühle Laden

Ammerbuch-Reusten
Bioladen Reusten

Bad Urach
Ermstalklinik
Haus des Gastes
Hotel „Graf Eberhard“
Pro Optik
Stadtverwaltung
Thermalbad

Bodelshausen
Post

Dettenhausen
Dr. Breiner
Dr. Rupp
Dr. Wenig
Fortuna Apotheke
Polizeiposten
Rathaus Dettenhausen

Dettingen/Erms
Bäckerei Fritz
Bäckerei Winter
Ermstal Apotheke
Gartenbau Wurster
Rathaus
Sonnen Apotheke

Dusslingen
I Dolci Bambini
Med. Fußpflege Ruth Diener
Radio Schelling
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten

Engstingen
Bäckerei Marquardt

Eningen
Altenzentrum St. Elisabeth
Bioland Gärtnerei Jaschke
Bücherei
Bürgermeisteramt
Hotel Eninger Hof
Klarner Medien GmbH
RTF1
Leinsbach Apotheke
Pfeiffer und May Sanitär Fachgroßhandel
Pflegedienst Weggerle
Physiotherapie Bittner-Wysk

Empfingen
Pflegehaus Rosengarten
Seniorenheim

Eutingen
Bäckerei Plaz
Bäckerei Seeger

Eutingen-Weitingen
Bäckerei Kalbacher

Gomaringen
Gustav Schwab Stift
Schloß Apotheke
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten
Wiesaz Apotheke

Hechingen
Hotel-Café Klaiber
Stadtverwaltung Hechingen

Hirrlingen
Bäckerei Leins
Gärtnerei Vollmer
Sozialstation Außenstelle Hirrlingen

Holzgerlingen
Restaurant am Golfplatz

Horb
AVIA Tankstelle
Bäckerei Saur
Café Kipp
Haus Neckarblick
Neckar-Chronik
Pflegeheim Bischof Sproll
Postamt Horb
Praxis Dr. Lamerz
Schiller Apotheke
St. Vinzenz Heim + Ita von Toggenburg Heim
Stadt Apotheke

Horb-Dettingen
Bäckerei Saur
Praxis Dr. Bösch

Horb-Grünmettstetten
Susi’s Mix Shop Backwaren

Horb-Nordstetten
Papierladen Buchholz

Kirchentellinsfurt
Rathaus Apotheke

Kusterdingen
Altenbegegnungsstätte
Bürgermeisteramt Kusterdingen
Rathaus Immenhausen
Rathaus Jettenburg
Rathaus Mähringen
Rathaus Wankheim
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten

Lichtenstein
Altes Forsthaus
Forellenhof „Rössle“
Garten Dahmen GmbH
Hotel Adler
Schloss Schenke
Seniorenzentrum Martha-Maria

Metzingen
Augenarzt Dr. Oelhafen
Ev. Diakonissenring e.V.
Ev. Gesamtkirchengemeinde
IAV Stelle
Sanitätshaus Jud
Schreibwaren Stoll
Seniorentreff
Stadtbücherei
Stadtverwaltung
Straub Immobilien GmbH
Volkshochschule

Metzingen-Glems
Gasthaus zum Waldhorn

Mössingen
Alb Apotheke
Bäckerei Padeffke
BeneVit Haus Blumenküche
Bestattungen Werner
Diakonie Sozialstation
Fred Koller
Grafik Design Herr Reichelt
Haus an der Steinlach
Hofmarkt Jungviehweide
Klinik Bad Sebastiansweiler
Mütter und Familienzentrum e.V.
Optikstudio Haid
Poststelle Öschingen
Rathaus
Schwäbisches Tagblatt
Sport Schaal GmbH
Stadtbücherei
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten
Wollknäul Christa Hahn

Münsingen
Bopp Reisen
Bruderhaus Diakonie
Neues Rathaus
Volkshochschule

Nehren
EigenArt
Frisurenatelier Sigrid Hauser
Sportheim
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten

Neustetten
Stäbleapotheke

Nürtingen
Stadtverwaltung Nürtingen

Ofterdingen
Landgasthof Ochsen
Perfect Parts GmbH
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten

Pfullingen
Alter Bahnhof
Apotheke am Laiblinsplatz
Bürgerbüro
Der Naturladen
Klein OHG
Marktapotheke
Reformhaus Sabine Schneck
Restaurant „Südbahnhof“
Samariterstift
Stadt Apotheke
Weinhandlung Eckmann

Pliezhausen
Apotheke Schulberg
Bruderhaus Diakonie
Café Kännle
Edeka
Elektro Münzinger
Gärtnerei Schäfer
Hotel Schönbuch
Metzgerei Kern
Naturkost
Rathaus

Reutlingen
`s Reutlinger Teelädle
Alarmanlagen Krüger
Alteburg Apotheke
Altes Rathaus
Ambiente
AOK
Apotheke am Steg
Apotheke am Tübinger Tor
Apotheke im E-Center
Apotheke in der Kaiserpassage
Bäckerei H. Berger
Bäckerei Keim
Bäckerei Wollmerthäuser
Backwaren vom Vortag
Bahnhof Apotheke
Barmer Ersatzkasse
Bruderhaus Diakonie
Café im Kreiskrankenhaus
Café Nepomuk
Café Sommer
Caritas Zentrum
Deutscher Mieterbund
Diakoniestation
Diakonisches Werk
DRK Kreisverband
Easy Sports Marketing
Eine Welt Verein
Foto-Quick-Labor
Friedemann Augenoptik
Gartenstadt Apotheke
Gaststätte Karz
Geer Hörakustik
Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Hohbuch
HanfHaus
Harsch Reisen
Haus der Begegnung in Orschel Hagen
Haus der Familie
Haus der Jugend
Haus für Sicherheit
Haus und Grund Reutlingen
Hautarztpraxis Dr. Horowski
Heimatmuseum Stadt Reutlingen
Hohbuch Apotheke
Hörakustik Kimmerle
Horwarth Galerie und Papeterie
KBF Neckar-Alb
Keims Café Finckh
Kosmetikstudio Vera Ivko
Kreiskrankenhaus
Kulisch Kosmetik
Leonhards Apotheke
Lindach Apotheke
List Apotheke
LWV Eingliederungshilfe
Marienkirche
Markthalle
Matthäus-Alber-Haus
Mehrgenerationenhaus Voller Brunnen e.V.
Metzgerei Zeeb
Modehaus Faiss
Neue Stadthalle
Nicolaikirche
Nusser + Co. Sanitätshaus
Optik Hörgeräte Akermann
Orthopädie Brillinger
Orthopädie Schuhtechnik Herr Staneker
Ortopädie- und Schuh-Service
Osiander Buchhandlung
Packma
Pfarramt der Kreuzkirche
Philadelphia Buchhandlung
Psych. Beratungsstelle der kath. Kirche
Psychologische Beratungsstelle
Rad & Sport Kilian
RAH Reutlinger Altenhilfe
Rapp Landmetzgerei
Rathaus Apotheke
Reformhaus
Reisebüro am Steg
Restaurant Achalm
Restaurant Alteburg
Reusch Fliesen GmbH
Reutlinger Altenhilfe
Robert Bosch GmbH/ Betriebliche Sozialberatung
Römerschanz Apotheke
Sanitätshaus Glück
Sanitätshaus Krüger
Schweizer
Schreibwaren Keinath
Schuh Schneider
Senopart Seniorenberatung nach Maß
Sonnen Apotheke
St. Wolfgang Kirche
Stadt Reutlingen
Stadt Reutlingen – Abteilung für Ältere
Stadtbibliothek
StaRT Stadtmarketing und Tourismus
Steinhilber Schuh Moden
Süd-Apotheke
Tanzen und Spaß
Treffpunkt für Ältere
UDL (Unter den Leuten)
Vinum Weine & Feines
Volkshochschule
Wein-Musketier
Wolle & mehr

Reutlingen-Betzingen
Bäckerei „Zum Schwan“
Bruder Klaus Kirche
Fahrrad-Sauer
Mauritius Apotheke
Mühlen Apotheke
Optikus Hörgeräte
Seniorentreffpunkt „Alte Eisenbahnschule“
Seniorenzentrum Betzingen
Steinach Apotheke

Reutlingen-Bronnweiler
Volksbank Steinlach-Wiesaz-Härten
Reutlingen-Degerschlacht
Bioladen Thomas Fuhr

Reutlingen-Gönningen
Dr. Schwarz
Ev. Pfarramt
Rathaus
Roßberg Apotheke
Seniorenzentrum „Tulpencafé“
Wanderheim Roßberghaus

Reutlingen-Ohmenhausen
Bonusmarkt
Ev. Kirchengemeinde

Reutlingen- Sondelfingen
Birken Apotheke
Easy Sports Marketing
Firma Schlag Heizungsbau
Groll GmbH

Reutlingen-Reicheneck
Bäckerei Bayer

Rottenburg
Bärenapotheke
Beratungsstelle Ehinger Platz
Bürgerbüro Ergenzingen
Bürgerbüro Rottenburg
Bürgerbüro Rottenburg
Dombücherei
Haus am Neckar
Haus am Rammert
Hospital zum Heiligen Geist
Kaffeehaus Prinz Karl
Kaufland
Kulturamt „Alte Welt“
Morizbücherei
Morizles Kleiderkiste
Schwäbisches Tagblatt
Sozialstation Außenstelle Ergenzingen
Sozialstation Rottenburg
Tafelladen
Volkshochschule
WTG
Zehntscheuer

Rottenburg-Bad Niedernau
Verwaltungsstelle Bad Niedernau

Rottenburg-Baisingen
Metzgerei Nichter
Verwaltungsstelle Baisingen

Rottenburg-Bieringen
Backhaus Bieringen
Verwaltungsstelle Bieringen

Rottenburg-Dettingen
Bäckerei Sayer
Verwaltungsstelle Dettingen

Rottenburg-Eckenweiler
Gaststätte Rössle
Verwaltungsstelle Eckenweiler

Rottenburg-Ergenzingen
Bistro Klein Paris
Marienapotheke
Schreibwarengeschäft Maria Müller
Verwaltungsstelle Ergenzingen

Rottenburg-Frommenhausen
Verwaltungsstelle Frommenhausen

Rottenburg-Hemmendorf
Verwaltungsstelle Hemmendorf

Rottenburg-Hailfingen
Dorfladen Hailfingen
Verwaltungsstelle Hailfingen

Rottenburg-Kiebingen
Verwaltungsstelle Kiebingen

Rottenburg-Obernau
Nah und Gut
Verwaltungsstelle Obernau

Rottenburg-Oberndorf
Bäckerei/Konditorei Weinberg
Verwaltungsstelle Oberndorf

Rottenburg-Schwalldorf
Verwaltungsstelle Schwalldorf

Rottenburg-Seebronn
Verwaltungsstelle Seebronn
Ziegler’s Backstube

Rottenburg-Weiler
Verwaltungsstelle Weiler

Rottenburg-Wendelsheim
Bäckerei Bullach
Verwaltungsstelle Wendelsheim

Rottenburg-Wurmlingen
Bäckerei Leins
Verwaltungsstelle Wurmlingen

Schönaich
Reisebüro Kraft

Sonnenbühl
Gasthaus Bärenhöhle
Golfclub Restaurant
Golfclub Sonnenbühl

Starzach-Bierlingen
Metzgerei Schäfer
Pflegestation der KBF/ Betreutes Wohnen

Sulz
Stadtverwaltung Sulz

Tübingen
Augenklinik
Betreuungsverein LK Tübingen
Buch- und Kunsthandlung Wekenmann
Büro Aktiv
Café Binder
Café Hirsch
Café Latour
Crona Klinik
D.A.I. Deutsch-Amerikanisches Institut
Der Marktladen
Elektro Kürner
elkiko – Familienzentrum
Frauenklinik
Hals- Nasen- Ohrenklinik
Haus der sozialen Dienste
Hautklinik
Hirsch Begegnungsstätte
Hofladen Jens Weimar
IAV
Japgo American Bar
Keltern Apotheke
Kinderklinik
Kirche am Markt
Kreishandwerkschaft
Kreisseniorenrat
Lady Fitness
Landratsamt
Loretto Klinik
LTT
Luise-Poloni-Heim
Luise-Wetzel-Stift
Mediz. Fußpflege und Kosmetik, Frau Pauer
Medizinische Klinik
Metzgerei Truffner
MHP Mobile Hauskrankenpflege
Monas Nähcafé
MtR GmbH
Museum Boxenstop
Neue Apotheke
Olaf S.- Tanzen am Europaplatz
Orthopädie Brillinger
Pauline-Krone-Heim
Paul-Lechler-Krankenhaus
Praxis Dr. Eberspächer Psychiatrie
Radio Wüste Welle
Rilling & Partner
Safran Feinkost
Schwäbisches Tagblatt
Silberburg am Markt
Stadt Tübingen – Servicestelle Familie
Stadtbibliothek
Stadtseniorenrat Tübingen e.V.
Verkehrsverein
Vinzenz von Paul Pflegeresidenz
Volkshochschule
Weinstube Forelle
Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Tübingen - Derendingen
Rathaus Derendingen

Tübingen - Lustnau
Blumenladen Hamm

Trochtelfingen
Alb Gold

Walddorfhäslach
Bürgerbüro Walddorfhäslach

Wannweil
Blumen und Pflanzen Peter Hochstetter
Bürgermeisteramt
Connies Hoflädle
Dr. Kaiser
Gartenbaubetrieb Hespeler
Krankenpflegeverein
Linden Apotheke
Obere Mühle e.K.

Fachbetrieb
für **FASSADE**
und kreative
RAUM-GESTALTUNG.

Qualität ist die bessere Lösung.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Heinz und Stephan
EBINGER
Seit 1860
Stuckateur- und Malerfachbetrieb
Pfullingen · Tel. 07121-790768
www.stuckateur-ebinger.de

- Reparatur an sämtlichen PKW
- wöchentliche HU nach § 29 StVZO
- Wartung und Reparatur von Klimaanlagen
- Spülung von Automatikgetrieben und DSG Getrieben

Automobile Ahsbäck
72144 Dußlingen · Hechinger Straße 39
Telefon (0 70 72) 91 26 26 • Fax (0 70 72) 91 26 28

An der Ortsdurchfahrt

IHRE BUCHHANDLUNG IM NORDRAUM

Bei uns finden Sie

aktuelle Bestseller,
Kinderbücher,
Wanderkarten,
Geschenkbücher,
Geschenkartikel,
Spielwaren
Schreibwaren,
sowie viele Dekoideen für Ostern

Ihr Team vom Buchladen Rappertshofen
wünscht Ihnen ein frohes Osterfest.

Wir bestellen selbstverständlich für Sie jedes im Buchhandel erhältliche Buch

BUCHLADEN RAPPERTSHOFEN-ROMMELSBACH
LWV.Eingliederungshilfe GmbH
Ermstalstr. 2
72768 Reutlingen – Rommelsbach
Tel.: 07121 628 760
Email: buchladen@lwv-eh.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr und von 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Mittwoch und Samstag von 8:30 bis 12:30

BUCHLADEN RAPPERTSHOFEN-ORSCHEL-HAGEN
LWV.Eingliederungshilfe GmbH
Dresdener Platz 1
72760 Reutlingen – Orschel-Hagen
Tel.: 07121 620 530
Email: buchladen-orschelhagen@lwv-eh.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr und von 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag von 8:30 bis 13:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stiftung des Fördervereins
für krebskranke Kinder Tübingen

KAMPF DEM KREBS BEI KINDERN

Auch Sie können den Kindern helfen!

Der Kampf gegen Krebserkrankungen im Kindes- und Jugendalter und die Unterstützung der Betroffenen sind wichtige Aufgaben moderner Medizinforschung und klinischer Therapie. Diesen Zielen hat sich die „Stiftung des Fördervereins für krebskranke Kinder Tübingen" seit über 10 Jahren verschrieben.

- Wir unterstützen die Krebsforschung.
- Wir verbessern die personelle und sachliche Ausstattung der Uni-Kinderklinik Tübingen.
- Wir vermindern die psychischen und sozialen Belastungen der Kinder und ihrer Familien.

Ein guter Teil des Stiftungskapitals, dessen Erträge wir für die Förderung der Krebsbekämpfung einsetzen, stammt schon heute aus Erbschaften von Menschen, die sich mit Ihrem Nachlass sozial engagieren und nachhaltig helfen wollen.

Wenn Sie weiteren Informationen über die „Stiftung des Fördervereins für krebskranke Kinder Tübingen" und ihre Arbeit haben wollen, rufen Sie uns einfach an.

Rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts . www.stiftung-krebskranke-kinder.de . info@stiftung-krebskranke-kinder.de
Geschäftsstelle: Frondsbergstraße 51 . 72070 Tübingen . Tel. 07071/94 68 11 . Fax 07071/94 68 13
Vorsitzender: Prof. Dr. Hans-Werner Stahl . Magdeburger Straße 10/2 . 72108 Rottenburg . Tel. 07472/2 52 75 . Fax 07472/2 71 86
Im Beirat: Prof. Dr. Michael Bamberg . Prof. Dr. Rupert Handgretinger . Universitätsklinik Tübingen
Bankverbindung: Volksbank Herrenberg . IBAN DE83 6039 1310 0415 9000 00 . BIC GENODES1VBH

Fernsehen für die Region Neckar-Alb

Wissen, was hier los ist!

RTF 1

Fernsehen für die Region Neckar-Alb

Sie empfangen uns im analogen und digitalen Kabelnetz.

Kein Kabel?
Sehen Sie die aktuelle Sendung auch im Internet:

www.rtf1.de