

# mittagspause

Mittagessen gut und preiswert  
vom 6. bis 10. Mai 2024

## el chico

[www.el-chico-restaurants.com](http://www.el-chico-restaurants.com)

Leckere Mittagsgerichte zum günstigen Preis  
gültig Mo. bis Fr. von 12 bis 14 Uhr (nicht an Feiertagen)

<b>Lunch-Burger</b> (100% irisches Rinderhack) Tomate, rote Zwiebel, Burgersoße, Salat und Pommes	nur <b>9,90 €</b>
<b>Lunch-Crispy Chicken Burger</b> , Burgersoße Tomate, rote Zwiebel, Salat und Pommes	nur <b>9,90 €</b>
<b>Lunch Burrito Merida</b> , mittlere Weizentortilla gefüllt mit Grillgemüse, Reis, Salsa, Bohnen, Jalapenos und Salatbeilage	nur <b>10,90 €</b>
<b>Lunch-Quesadilla Zapata</b> , eine gegrillte Weizentortilla gefüllt mit Käse und Spinat, Bohnen, Hirtenkäse dazu Reis, Salsa und Jalapenos	nur <b>10,90 €</b>

info@el-chico-restaurants.de

Gartenstr. 4 · 72074 Tübingen · Tel. (0 70 71) 55 02 64

## JAPENGO Restaurant Bar Bistro

[www.japengo.eu](http://www.japengo.eu)

Mittagstisch Mo. - Fr. von 11:30 - 15:00 Uhr - auch zum Abholen

Suppe oder Salat zum Mittagstisch	<b>3,50 €</b>
1. Putenmedaillons auf buntem Ratatouille mit Schwenkkartoffeln	<b>16,00 €</b>
2. Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln	<b>13,00 €</b>
3. Paniertes Schnitzel vom Schwein mit hausgemachtem Kartoffelsalat	<b>14,00 €</b>
4. Spargelrisotto mit grünem und weißem Spargel	<b>13,00 €</b>
5. Spaghetti Fruiti di Mare	<b>10,00 €</b>
6. Suppenbowl (nach wechselndem Tagesangebot) oder Salatbowl mit gekochtem Schinken und Käse, Weißbrot	<b>10,00 €</b>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Gerne können Sie auch von unserer Speisekarte bestellen!

Schaffhausenstr. 113 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 36 88 06

## Brauwirtschaft Krone

[www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com](http://www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com)

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr, Küche bis 21.00 Uhr  
Sonntag 17.00 - 21.00 Uhr, Küche bis 20.30 Uhr,  
Mittwoch und Samstag Familienzeit

Mo. Zwiebel-Leberkäse, frisch aus dem Rohr, mit Bratensössle, Spiegelei, Kartoffelpüree, knusprige Röstzwiebeln	<b>11,90 €</b>
Di. ½ gegrilltes Ofenhähnchen, Pommes & Speck-Krautsalat	<b>11,90 €</b>
Do. Paniertes Schweine-Kotelette mit Bratensössle, Karotten-Erbsen Gemüse und cremiges Kartoffelpüree	<b>12,90 €</b>
Fr. Rindersteak „Florentiner Art“ auf würzigem Blattspinat mit Mozzarella überbacken, dazu Tomaten-Rigatoni	<b>13,90 €</b>

Wochengerichte:

- 2 Fleischküchle mit Bratensössle, Kartoffelpüree oder Spätzle und Karotten-Gemüse	<b>14,90 €</b>
- Gemischter Braten mit Bratensössle, cremiges Kartoffelpüree oder Spätzle und Karotten-Gemüse	<b>19,90 €</b>
- Geschmälzte Maultaschen mit Speck, Zwiebelwürfele, Bratensössle und buntem Salat	<b>14,90 €</b>
- Schwäbischer Linsenteller, Butterspätzle, 1 P. Saitenwürstle	<b>13,90 €</b>
- Schnitzel „Budapest“ natur gebraten, in einer feurig scharfen Soße, dazu Salz-Kartoffele oder Pommes oder bunter Salat	<b>13,90 €</b>
- Schnitzel „Wiener Art“ mit herzhaftem Braten- oder Rahmsössle, dazu Pommes oder Spätzle oder bunter Salat	<b>12,90 €</b>

Auf der Lehr 32 · Mössingen · Tel. (0 74 73) 37 92 364

## Gasthof Kompf

[www.gasthof-kompf.de](http://www.gasthof-kompf.de)

Mittagstisch von 12.00 - 14.00 Uhr (nicht an Feiertagen) wählen Sie täglich, von Dienstag - Freitag, Ihre Bestellung nehmen wir sehr gerne, bis 15 Minuten vor Küchenschluss, entgegen.

Tagessalade: Knackig bunter Blattsalat mit frischer Rohkost	<b>3,60 €</b>
Tagessuppe: Erfragen Sie beim Servicepersonal	<b>4,80 €</b>
1. Griechischer Bauernsalat mit Peperoni, Oliven und Tomaten und Schafskäse, dazu Baguette	<b>12,00 €</b>
2. Penne an Sauce Bolognese mit frisch gehobelem Parmesan und Salat	<b>13,00 €</b>
3. Rinderleberscheiben „Berliner Art“ mit Apfelscheibe und Schmelzwiebeln serviert Kartoffelpüree	<b>16,20 €</b>
4. Gekochter Rindertafelspitz in Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	<b>16,60 €</b>
5. Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Dill-Soße und Reis	<b>16,80 €</b>

Mähringer Str. 34 · Kusterd.-Jettenburg · Tel. (0 70 71) 91 50 874

## Historische Weinstube Forelle

[www.weinstube-forelle.de](http://www.weinstube-forelle.de)

Dienstag bis Freitag von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr

- solange der Vorrat reicht -

Zusätzlich bieten wir Ihnen auch alle Gerichte aus der Speisekarte an.	
Mit buntem Vorspeisensalat oder Café /Espresso	<b>je 16,50 €</b>
Mit buntem Vorspeisensalat und Café / Espresso	<b>je 18,50 €</b>

- Hähnchenbrustcurry mit Zuckerschoten / Karotten / Sesam & Butterreis
- Quinoa-Bowl vegan mit Süßkartoffeln / marinierten Kirschtomaten & Avocado
- Seelachsfilet im Bierteig mit Remouladensauce & Butterkartoffeln
- Gemüsestrudel vegetarisch mit Zucchini Zuckerschoten / Karotten / Pilzen & Weißweinsauce

Kronenstr. 8 · 72070 Tübingen · Tel. (07071) 566 89 80

## Marquardtei-Schnitzelakademie

[www.marquardtei.de](http://www.marquardtei.de)

Neu & großartig! Pinsa in versch. Variationen - Studi-Spezial 20%

Mo.-Fr. von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Mittagstisch + a la carte solange der Vorrat reicht), Di.-Sa. 18-22 Uhr (ausschl. a la carte);  
ACHTUNG: Montag – Ruheabend! So. von 17-21 Uhr

SCHNITZEL DER WOCHE (mit Beilage nach Wahl):  
Prag (natur mit Sahnesauce) kl. **13,40 €** gr. **19,40 €**

HACKSTEAK DER WOCHE (mit Beilage nach Wahl):  
Serbisch (mit Paprikagemüse) (1 St.) **9,60 €** (2 St.) **12,60 €**

Ab Montag:

- Maultaschensüppchen	<b>5,50 €</b>
- Salat mit panierten Briespitzen	<b>9,90 €</b>
- Kl. Rumpsteak mit Pommes	<b>17,60 €</b>
- Schweinebraten mit Spätzle oder Pommes frites	<b>14,60 €</b>
- Lasagne	<b>10,10 €</b>
- Vegetarische Lasagne	<b>9,60 €</b>
Zusätzlich ab Dienstag:	
- Fleischige Überraschung	<b>10,10 €</b>
- Vegetarische Überraschung	<b>9,60 €</b>
Zusätzlich ab Mittwoch:	
- Gyros mit Pommes und Tzaziki	<b>10,10 €</b>
- Rahmrosenkohl mit Reis	<b>9,60 €</b>

Am Donnerstag, 09.05.- Christi Himmelfahrt - sind wir sehr gerne ab 17 Uhr und Freitag 10.05. von 11.30-14.30 und 18.00-22.00 Uhr a la Carte für euch da.

Herrenberger Str. 34 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 4 33 86

## Giglio Ristorante & Pizzeria

[www.giglio-tuebingen.de](http://www.giglio-tuebingen.de)

Unsere Öffnungszeiten: Di-Fr 12:00 - 14:30 & 18:00 - 23:00, Sa 17:00 - 22:00, So 12:00 - 14:30 & 17:00 - 22:00, Montag Ruhetag

<b>Mittagstisch Dienstag - Freitag 12 bis 14 Uhr (auch z. Mitnehmen)</b>	
- Capresesalat mit Tomaten und Mozzarella-Käse	<b>10,90 €</b>
- Tagessalat - gemischter Salat, Rucola mit verschiedenen Kernen, Weintrauben, Datterino-Tomaten und Ziegenkäse	<b>11,90 €</b>
- Tortellini Bolognese, Fleischortellini in Bolognesesauce	<b>*13,90 €</b>
- Rigatoni Amatriciana, Nudeln mit Speck und Zwiebeln in Tomatensauce	<b>*12,90 €</b>
- Scaloppina al Gorgonzola, Hähnchenschnitzel in Gorgonzolasauce mit Kartoffeln	<b>*19,90 €</b>

\*jeweils mit kleinem Salat

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Steinlachallee 82 · 72072 Tübingen · Tel. 07071-8884700

## Hotel Nehrener Hof

[www.nehrenerhof.de](http://www.nehrenerhof.de)

Mittagstisch mit Salat und Suppe vom Buffet für 14,50 €

Alternativ mit Suppe 12,50 €, Täglich von 11:30 - 14:00 Uhr

- Mo. Saltimbocca vom Kalb mit Rosmarinsauce und Bratkartoffeln
- Di. Schweinefilets mit grüner Pfeffersauce mit Semmelknödel und Spitzkohl
- Mi. Kalbslebergeschnetzeltes in geräucherter Zwiebelsauce mit Spätzle

Do. Feiertag

Fr. Schollenfilet auf Buttergemüse

Täglich: Paniertes Schnitzel mit Pommes

Vegetarisch: Vegetarischer Tofu Gemüseburger mit Pommes

oder aber auch à la carte.

Täglich geöffnet, ohne Ruhetag/ großer und schöner Biergarten

Bahnhofstr. 57 · Nehren · Tel. (0 74 73) 9 51 20

## Musisches Internat Martinihaus

[www.martinihaus.de](http://www.martinihaus.de)

Liebe Gäste, herzlich willkommen beim offenen Mittagstisch von 11.30-13.30 Uhr.

Hauptgericht: **8,00 €**, Komplettes Menü **9,50 €**, Schüler: **8,00 €**.

Tafelwasser inklusive

Gerne können Sie die Menüs auch abholen.

- Mo. - Chicken Nuggets und Mini-Schnitzel mit Wedges
- Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne mit Dip
- Großer gem. Salat mit wahlweise: Fisch, Fleisch, Gemüse
- Obst
- Di. - Paniertes Fisch mit Kartoffelpüree & Karotten-Erbsen-Gemüse
- Auberginen-Reis-Pfanne mit Feta
- Puddingcreme
- Mi. - Rinder-Steak mit Spargel, Bärlauch-Butter & neuen Kartoffeln
- Bärlauch-Flädle mit Rahmspinat oder Quarkinis mit Schokofüllung
- Großer gem. Salat mit wahlweise: Fisch, Fleisch, Gemüse
- Obst
- Do. Feiertag
- Fr. geschlossen

Sprollstr. 27 · 72108 Rottenburg · Tel. (0 74 72) 98 41 - 0

## Grillhäusle Rottenburg

[www.grillhaeusle-rottenburg.de](http://www.grillhaeusle-rottenburg.de)

Montag bis Freitag ab 9-15 Uhr geöffnet, Mittagstisch ab 11.30 Uhr  
Zu allen Tagessessen servieren wir eine Tagessuppe oder Beilagensalat

Mo. Putengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Gemüse	<b>9,00 €</b>
Di. Saurer Linseneintopf mit Spätzle und Saitawürstle	<b>9,00 €</b>
Mi. Cevapcici mit Ajvar, Zwiebeln, Pommes und Salat	<b>9,00 €</b>
Do. geschlossen	
Fr. geschlossen	

Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen telefonisch unter 0178 690 6059 oder per WhatsApp entgegen.

Gartenstr. 84 · 72108 Rottenburg · Tel. 0178 690 6059

## Maharaja Imbiss

auf Facebook, Google & Instagram

Indische Spezialitäten von 11 - 16 Uhr, 100% vegan (Ayurv. Küche)  
Zum Mitnehmen - auch in Ihren mitgebrachten Gefäßen

Alle Gerichte mit Basmatireis und knusprigem Fladenbrot  
Gemüsegerichte 7,50 € / Linsengerichte 7,00 € / Maharaja thali 10,00 €

Mo. Blumenkohl und Kartoffeln, halbe Kichererbsen und Blattspinat

Di. Auberginen und Kartoffeln, verschiedene Linsen in Currysauce

Mi. Spinat und Kartoffeln, verschiedene Linsen, frische Tomaten

Do. Gemüse in Kichererbsen-Backteig, Gemüsetaschen, Kichererbsencurry

Fr. Gemüseknödel in Kokos-Curry-Sauce, halbe Kichererbsen und Uridlinsen

Sa. 9 Gemüse in Curry-Sauce, rote und gelbe Linsen

Jakobsgasse 9 · 72070 Tübingen · Tel. 07071-45428

# Voll lecker!

Präsentieren Sie hier  
immer montags  
Ihre Tagessessen!

Rufen Sie uns an –  
wir beraten Sie gerne!

Rosina Mayer  
Telefon (0 70 71) 9 34-1 83

 Schwäbisches Tagblatt

Hier wird mit Liebe gekocht // Die Gastronomen wünschen »Guten Appetit«